

PRINT- COVERAGE

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
1.	1 st , Sun	The Hindu Business Line	Comparison and ranking of Care Health Insurance's premium with competitors.	09

Health insurance premium tracker

For a 30-year-old male, non-smoker, sum insured of ₹10 lakh living in a metro city

Insurer	Plan name	Key features	Premium (₹)
Niva Bupa	Health ReAssure 2.0 platinum	Unlimited restoration of cover No room rent limit Carry forward unutilized SI up to 5x	11,109
Care	Care supreme	7x SI in 5 years Unlimited restoration of cover	10,592
Star Health	Star Comprehensive	Comprehensive plan Mid term inclusion of wife and child Unlimited restoration of cover	11,476
Aditya Birla	Activ Health Platinum Enhanced	No room rent limit Up to 100% discount on renewal Day 1 coverage	9,750
Bajaj Allianz General	Individual Health Guard - Gold	No room rent limit No claim bonus	12,212
Manipal Cigna	Prime - Advantage	90 days PED waiting period OPD cover up to 50k Unique switch off benefit	12,513
TATA AIG	Medicare Premier	Global coverage along with OPD	13,663
HDFC Ergo	Optima Secure	2X coverage from Day 1 Sum insured doubles after 2 years Zero deduction on non-medical	16,197
Reliance General	Health Infinity (more time)	1 additional month coverage Additional 3L sum insured Global coverage	9,816

Premium is calculated on the basis of age of insured member, location, plan type and sum insured. Health insurance covers medical expenses that arise due to an illness and benefits will be payable subject to the terms and conditions and exclusions of the policy

Source: www.policybazaar.com

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
2.	2 nd , Mon	Hindustan Times	Article on 'living will on organ donation' with a special mention of Care Health Insurance.	10

Why a living will matters for organ donation

Here is a reason why you should sign up for organ donation and make it a part of your living will as well. Nearly 500,000 people in India are on the waiting list for an organ transplant. But, vital organs such as liver and kidney are in short supply. Deceased donations, or donations of organs on the death of an individual, are the need of the hour. There were just 941 deceased donors in the country in 2022 compared with 930 in 2016, as per data provided by the National Organ & Tissue Transplant Organisation (NOTTO), a government body. Medical experts say a single instance of deceased donation can save up to eight lives and impact more than 75 others. Yet, just making a pledge to donate will not help. Donors should convince their family members about their intention and also include their wishes in a living-will. A living-will is a legal document of an advanced medical directive in which individuals can express their desire for future medical action against end-of-life care if they go into a coma. You can sign a pledge on the NOTTO website.

By **Aprajita Sharma**
aprajita.sharma@livemint.com



Anjali Bhardwaj
Living donor
Lost her husband to lung failure; failed to receive deceased donation



Jaya Jairam
Organ recipient
Advocating for medical cover for living donors & recipients



Rohini Deepthi Natti
Living donor
Insurer denied the claim; facing issues in porting the policy



Viresh Patel
Taken pledge for organ donation
Mentioned it in the living-will along with a video proof



How to donate your organ

- ▶ Register on NOTTO's website by filling up a pledge form
- ▶ NOTTO-registered NGOs & hospitals can help
- ▶ Family consent after death is given most value in India
- ▶ Convince your family members about your decision
- ▶ Share NOTTO registration details with them
- ▶ They must contact nearby hospital in case of natural death at home
- ▶ Registering a living will can help



NOTTO: National Organ and Tissue Transplant Organization

Types of organ donation covered in health insurance

	Liver	Kidney	Lung
Care Health Insurance	Yes	Yes	Yes
Niva Bupa Health Insurance	Yes	No	No
Aditya Birla Health Insurance	Yes	Yes	Yes
Star Health & Allied Insurance	Yes	Yes	Yes
HDFC Ergo	Yes	No	No

An indicative list of insurers willing to underwrite organ donors
Table for average age of less than 60 years considering a healthy profile

Source: Policybazaar.com

Organ donation must happen with certain timelines



mint

Make a living-will to ensure organ donation

- ▶ A legal document to define your end-of-life care
- ▶ Reach out to a lawyer to create one
- ▶ Include your wish to donate organs in it in text & video
- ▶ Name an executor to execute your will
- ▶ Get it notified by a gazetted officer

Cost of organ transplant in India



*different modalities so cost variation is significant
Data for cadaveric organs; living organ transplant within family members costs ₹2-4 lakh cheaper
Only liver, kidney and bone marrow transplants are possible by living donors
Source: HexaHealth

Organ donation in numbers (2022)



*As on 28 September

Source: National Organ and Tissue Transplant Organization

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
3.	4 th , Wed	Dina Bhoomi (Coimbatore)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	05

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் புதிய திட்டம் அறிமுகம்

மதுரை, அக். 4-

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனம் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டத்தை அறிமுகம் செய்துள்ளது. இது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப் பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது, என்று கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனத்தின் செய்திக் குறிப்பு தெரிவிக்கிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
4.	4 th , Wed	Ullatchi Saaral (Coimbatore)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

கேர் ஹெல்த் நிறுவனத்தின் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம்

திருநெல்வேலி, அக்.04: சமீபத்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்துகிறது.

மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான சூழ்நிலையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது. நோய்

உச்சத்தில் உள்ளது. இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சிண்ட்ரோம் மற்றும் எஸ்டி எலிவேஷன் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக சுவை உள்ளது.

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர்

ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும்.

இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்து கொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
5.	4 th , Wed	Trinity Mirror	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

Care Health insurance creates awareness on Cardiovascular disease

Coimbatore, Sep. 30-

The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals.

According to the report on Cardiovascular Disease in India, a 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, 'Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu. Moreover, these states also have the highest prevalence of raised cholesterol levels

and blood pressure. At present, India has the highest burden of acute coronary syndrome and ST-elevation myocardial infarction (MI).'

In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments, once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting

a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being."

Care Health Insurance's Care Heart is a Comprehensive Health Insurance covering individuals with pre-existing heart conditions. The specialized plan understands the needs of people who have undergone a heart treatment, offers appropriate coverage that may be required during a health emergency in the future, offers regular heart check-ups and gives you access to wellness programs that empower you to maintain a heart-healthy lifestyle.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
6.	4 th , Wed	Dina Sangu (Coimbatore)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	06

இருதய பாதுகாப்புக்காக கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம் அறிமுகம்

மதுரை, அக். 4: சமீபத்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்துகிறது.

மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான சூழ்நிலையை நோக்கி

கவனத்தை ஈர்க்கிறது. இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின்படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சிண்ட்ரோம் மற்றும் எஸ்டிஎல்ஏஷன் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக சுவை உள்ளது.

கேர் ஹெல்த்

இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்து கொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
7.	4 th , Wed	Dina Vel	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	04

கேர் ஹெல்த் நிறுவனத்தின் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம்

கோவை, அக். 4-

சமீபத்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்துகிறது. மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான சூழ்நிலையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது. நோய் உச்சத்தில் உள்ளது. இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சிண்ட்ரோம் மற்றும் எஸ்டிஎலிவேஷன் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக சமை உள்ளது.

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
8.	4 th , Wed	Ullatchi Murasu	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

இருதய பாதுகாப்புக்காக கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம் அறிமுகம்

கோவை, அக். 4 சம்பந்திய ஆண்டு களில் இளம் வயதினரி டையே மாரடைப்பு ஏற் படுவது அதிகரித்துள் ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர் களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாது காப்பதில் அதன் உறுதிப் பாட்டை மீண்டும் நிலை நிறுத்துகிறது. மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியா வின் குறிப்பிட்ட பகுதி களில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ் நாடு ஆகிய மாநிலங் களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான சூழ்நிலையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது. இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடி சின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி 'கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங் களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி என்டிஎலிவேஷன் மார டைப்பு (எம்ஐ) ஆகிய வற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக கமை உள்ளது. இந்த மிகவும் சாதக மற்ற அறிகுறிகளுக்கு விடையளிக்கும் வகையில் பேசிய கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் விநியோகத் தலைவர் அஜய் ஷா "ஒரு காலத் தில் முதியவர்களுடன் தொடர்புடைய இதய நோய்கள், இப்போது இளம் வயதினரைப் பாதிக்கின்றன. அதுவும் ஆபத்தான விகிதத்தில் உள்ளது. உட்கார்ந்த வாழ்க்கை முறைகள், மோசமான உணவுத் தேர்வுகள், மன அழுத் தம் மற்றும் மரபணு காரணிகள் உட்பட பலதரப்பட்ட காரணங் களால் இருதய நோயால் பாதிக்கப்படு கின்றனர். காரணம் எதுவாக இருந்தாலும், செய்தி தெளிவாக உள்ளதுஎதிர்காலத்தில் எதிர்பாராத மருத்துவத் தேவைகளால் ஏற்படும் நிதி அழுத்தத்திலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள முன்வை விட சுகாதாரக் காப்பீடு மிகவும் இன்றியமையா ததாகிவிட்டது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

ஏற்படுத்துவதற்கும், வழக்கமான உடல்நலப் பரிசோதனைகள் மூலம் தடுப்பு சுகாதாரத்தின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துவதற்கும், இருதய ஆரோக்கிய மான வாழ்க்கை முறையை மேம்படுத்துவ தற்கும், தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நல் வாழ்வைப் பாதுகாப்ப தற்குத் தேவையான வற்றை உறுதி செய்வ தற்கும் அர்ப்பணிக்கப் பட்டுள்ளது" என்றார். கேர் ஹெல்த் இன்சூ ரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச் சைக்கு உட்படுத்தப் பட்டவர்களின் தேவை களைப் புரிந்துகொள் கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலை யின் போது தேவைப் படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
9.	4 th , Wed	Kovai Talk	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	04

Care health dedicatedly raises awareness about heart health

COIMBATORE

Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals. According to the report on Cardiovascular Disease in India, a 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, 'Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu. Care Health Insurance's Care Heart is a Comprehensive Health Insurance covering individuals with pre-existing heart conditions. The specialized plan understands the needs of people who have undergone a heart treatment, offers appropriate coverage that may be required during a health emergency in the future, offers regular heart check-ups and gives you access to wellness programs that empower you to maintain a heart-healthy lifestyle.

In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments, once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being."

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
10.	4 th , Wed	Makkal Kural	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

கேர் ஹெல்த் நிறுவனத்தின் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம்

மதுரை, அக். 1- சமீபத்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்துகிறது.

மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான தழ்நிலையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது.

இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. இதனால் கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசர நிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
11.	4 th , Wed	Business Minutes (Madurai)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	02

Care health dedicatedly raises awareness about heart health

Says Mr. Ajay Shah

MADURAI

Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals.

According to the report on Cardiovascular Disease in India, a 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, 'Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu. Care Health Insurance's Care Heart is a Comprehensive Health Insurance covering individuals with pre-existing heart conditions. The specialized plan understands the needs of people who have undergone a heart treatment, offers appropriate coverage that may be required during a health

emergency in the future, offers regular heart check-ups and gives you access to wellness programs that empower you to maintain a heart-healthy lifestyle.

In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments, once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being."

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
12.	4 th , Wed	Tamil Suder (Madurai)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	07

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் புதிய திட்டம் அறிமுகம்

திருநெல்வேலி, அக். 4

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனம் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டத்தை அறிமுகம் செய்துள்ளது. இது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத்திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத்திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது, என்று கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனத்தின் செய்திக்குறிப்பு தெரிவிக்கிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
13.	4 th , Wed	Southern Mail (Madurai)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	05

Care Health Insurance Addresses Cardiovascular Disease Spike

Madurai, Oct. 2-

The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals.

In a bid to emphasize the critical role a comprehensive Health Insurance plays in the lives of people, we draw your attention towards the alarming situation in particular parts of India, namely in the states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu, where the prevalence of Cardiovascular Disease (CVD) is at its peak.

According to the report on Cardiovascular Disease in India, a 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, 'Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu. Moreover, these states also have the highest prevalence of raised cholesterol levels and blood pressure. At present, India has the highest burden of acute coronary syndrome and ST-elevation myocardial infarction (MI).'

In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments, once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. Regardless of the cause, the message is

crystal clear-Health Insurance has become more vital than ever before to secure yourself against the financial stress arising due to unforeseen medical exigencies in future. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being."

Care Health Insurance's Care Heart is a Comprehensive Health Insurance covering individuals with pre-existing heart conditions. The specialized plan understands the needs of people who have undergone a heart treatment, offers appropriate coverage that may be required during a health emergency in the future, offers regular heart check-ups and gives you access to wellness programs that empower you to maintain a heart-healthy lifestyle.

Besides, Care Heart gives comprehensive coverage for hospitalization, and includes 30 days pre and 60 days post hospitalization coverage. It also extends its coverage to domiciliary hospitalization, provides automatic recharge and no claim bonus and even insures people opting for alternative treatments like AYUSH.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
14.	4 th , Wed	Urimai Kural	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	04

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் இருதய காப்பீட்டுத் திட்டம்

மதுரை, அக். 3: சமீபத்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்துகிறது.

மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான தழ்நிலையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது. நோய் உச்சத்தில் உள்ளது.

இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின் படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு

விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சிண்ட்ரோம் மற்றும் ஸ்ட்ரெஸ்ட்ரெஸ்ட் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக சமைய உள்ளது.

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
15.	4 th , Wed	Dina Bhoomi (Madurai)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	05

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் புதிய திட்டம் அறிமுகம்

மதுரை, அக். 4-

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனம் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டத்தை அறிமுகம் செய்துள்ளது. இது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப் பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது, என்று கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனத்தின் செய்திக் குறிப்பு தெரிவிக்கிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
16.	4 th , Wed	Dina Sangu (Madurai)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

இருதய பாதுகாப்புக்காக கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம் அறிமுகம்

மதுரை, அக். 4: சமீபத்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்துகிறது.

மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான சூழ்நிலையை நோக்கி

கவனத்தை ஈர்க்கிறது. இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின்படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சிண்ட்ரோம் மற்றும் எஸ்டிஎல்ஏவெஷன் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக சுமை உள்ளது. கேர் ஹெல்த்

இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்து கொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
17.	4 th , Wed	Namathu Murasu	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	06

கேர் ஹெல்த் நிறுவனத்தின் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம்

வேலூர், அக். 3-
கேர் ஹெல்த்
இன்சூரன்ஸ் நிறுவனம்
கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ்
திட்டத்தை அறிமுகம்
செய்துள்ளது.

இது இருதயக்
கோளாறுகள் உள்ள
நபர்களை உள்ளடக்கிய
ஒரு விரிவான சுகாதாரக்
காப்பீட்டுத் திட்டம்

ஆகும். இந்த சிறப்புத்
திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு
உட்படுத்தப்பட்டவர்களின்
தேவைகளைப் புரிந்து
கொள்கிறது. எதிர்காலத்
தில் சுகாதார அவசர
நிலையின் போது தேவைப்
படும் பொருத்தமான
காப்பீடை வழங்குகிறது.
வழக்கமான இருதயப்
பரிசோதனைகளை

வழங்குகிறது மற்றும்
ஆரோக்கியமான
வாழ்க்கை முறைக்கு
உங்களுக்கு அதிகாரம்
அளிக்கும் ஆரோக்கிய
திட்டங்களுக்கான அணு
கலை வழங்குகிறது,
என்று கேர் ஹெல்த் இன்
சூரன்ஸ் நிறுவனத்தின்
செய்திக்குறிப்பு தெரிவிக்
கிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
18.	4 th , Wed	Makkal Mugam	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

தென்னிந்தியாவில் இளைஞர்களிடையே அதிகரித்து வரும் ஆபத்தான மாரடைப்பு

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் எச்சரிக்கை

வேலூர், அக். 4 சம்பந்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்து கிறது. மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விளிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருந்தே நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான குழந்தையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது.

இந்தியாவில் இருந்தே நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி "இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருந்தே நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சினட்ரோம் மற்றும் என்டிஸிவெஷன் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக சமை உள்ளது.

இந்த மிகவும் சாதகமற்ற அறிகுறிகளுக்கு விடையளிக்கும் வகையில் பேசிய கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் விற்பனாகத் தலைவர் அஜய் ஷா "ஒரு காலத்தில் முதியவர்களுடன் தொடர்புடைய இதய நோய்கள், இப்போது இளம் வயதினரைப் பாதிக்கின்றன. அதுவும் ஆபத்தான விகிதத்தில் உள்ளது.

உட்கார்ந்த வாழ்க்கை முறைகள், மோசமான உணவுத் தேர்வுகள், மன அழுத்தம் மற்றும் மரபணு காரணிகள் உட்பட பலதரப்பட்ட காரணங்களால் இருந்தே நோயால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். காரணம் எதுவாக இருந்தாலும், செய்தி தெளிவாக உள்ளது. எதிர்காலத்தில் எதிர்பாராத மருத்துவத் தேவைகளால் ஏற்படும் நிதி அழுத்தத்திலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள முன்பை விட சுகாதாரக் காப்பீடு மிகவும் இன்றியமையாததாகி விட்டது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் இதய ஆரோக்கியம் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்கும், வழக்கமான உடல்நலப் பரிசோதனைகள் மூலம் தடுப்பு சுகாதாரத் திட்ட முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துவதற்கும், இருந்தே ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை மேம்படுத்துவதற்கும், தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வைப் பாதுகாப்பதற்குத் தேவையானவற்றை உறுதி செய்வதற்கும் அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது" என்றார்.

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் என்பது இருந்தே கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விளிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருந்தே பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
19.	4 th , Wed	Tamil Suder (Tirunelveli)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	07

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் புதிய திட்டம் அறிமுகம்

திருநெல்வேலி, அக். 4

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனம் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டத்தை அறிமுகம் செய்துள்ளது. இது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத்திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது, என்று கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனத்தின் செய்திக்குறிப்பு தெரிவிக்கிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
20.	4 th , Wed	Business Minutes (Tirunelveli)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	02

Care Health Insurance addresses Cardiovascular Disease Spike in Southern India

TIRUNELVELI

The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals.

In a bid to emphasize the critical role a comprehensive Health Insurance plays in the lives of people, we draw your attention towards the alarming situation in particular parts of India, namely in the states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu, where the prevalence of Cardiovascular Disease (CVD)

is at its peak.

According to the report on Cardiovascular Disease in India, a 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, 'Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu. Moreover, these states also have the highest prevalence of raised cholesterol levels and blood pressure. At present, India has the highest burden of acute coronary syndrome and ST-elevation myocardial infarction (MI).'

In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments,

once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. Regardless of the cause, the message is crystal clear-Health Insurance has become more vital than ever before to secure yourself against the financial stress arising due to unforeseen medical exigencies in future. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being."

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
21.	4 th , Wed	Minutes News	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	02

இளைஞர்களைத் தாக்கும் இருதய நோய்: கேர் ஹெல்த் நிறுவனம் தகவல்

நெல்லை, அக்.

இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. இந்த மிகவும் சாதகமற்ற அறிகுறிகளுக்கு விடையளிக்கும் வகையில் பேசிய கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் விநியோகத் தலைவர் அஜய் ஷா "ஒரு காலத்தில் முதியவர்களுடன் தொடர்புடைய இதய நோய்கள், இப்போது இளம் வயதினரைப் பாதிக்கின்றன. அதுவும் ஆபத்தான விகிதத்தில் உள்ளது. உட்கார்ந்த வாழ்க்கை முறைகள், மோசமான உணவுத் தேர்வுகள், மன அழுத்தம் மற்றும் மரபணு காரணிகள் உட்பட பலதரப்பட்ட காரணங்களால் இருதய நோயால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். எதிர்காலத்தில் எதிர்பாராத மருத்துவத் தேவைகளால் ஏற்படும் நிதி அழுத்தத்திலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள முன்பை விட சுகாதாரக் காப்பீடு மிகவும் இன்றியமையாததாகிவிட்டது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் இருதய ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை மேம்படுத்துவதற்கும், தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வைப் பாதுகாப்பதற்குத் தேவையானவற்றை உறுதி செய்வதற்கும் அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது . என்றார்.

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும்.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
22.	4 th , Wed	Tamilaka News	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

அதிகரித்து வரும் இருதய நோய்: கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் எச்சரிக்கை

வேலூர், அக். 5: சம்பந்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்துகிறது.

மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான சூழ்நிலையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது. நோய் உச்சத்தில் உள்ளது. இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு

விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சிண்ட்ரோம் மற்றும் எஸ்டிஎலிவேஷன் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக சகமை உள்ளது.

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
23.	4 th , Wed	Ullatchi Saaral (Tirunelveli)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

கேர் ஹெல்த் நிறுவனத்தின் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம்

திருநெல்வேலி, அக்.04: சமீபத்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்துகிறது.

மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான சூழ்நிலையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது. நோய்

உச்சத்தில் உள்ளது. இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணாட்டத்தின்படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சிண்ட்ரோம் மற்றும் எஸ்டி எலிவேஷன் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக சூமை உள்ளது.

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர்

ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும்.

இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்து கொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
24.	4 th , Wed	Southern Mail (Vellore)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	05

Care Health Insurance Addresses Cardiovascular Disease Spike

Madurai, Oct. 2-

The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals.

In a bid to emphasize the critical role a comprehensive Health Insurance plays in the lives of people, we draw your attention towards the alarming situation in particular parts of India, namely in the states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu, where the prevalence of Cardiovascular Disease (CVD) is at its peak.

According to the report on Cardiovascular Disease in India, a 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, 'Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu. Moreover, these states also have the highest prevalence of raised cholesterol levels and blood pressure. At present, India has the highest burden of acute coronary syndrome and ST-elevation myocardial infarction (MI).'

In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments, once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. Regardless of the cause, the message is

crystal clear-Health Insurance has become more vital than ever before to secure yourself against the financial stress arising due to unforeseen medical exigencies in future. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being."

Care Health Insurance's Care Heart is a Comprehensive Health Insurance covering individuals with pre-existing heart conditions. The specialized plan understands the needs of people who have undergone a heart treatment, offers appropriate coverage that may be required during a health emergency in the future, offers regular heart check-ups and gives you access to wellness programs that empower you to maintain a heart-healthy lifestyle.

Besides, Care Heart gives comprehensive coverage for hospitalization, and includes 30 days pre and 60 days post hospitalization coverage. It also extends its coverage to domiciliary hospitalization, provides automatic recharge and no claim bonus and even insures people opting for alternative treatments like AYUSH.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
25.	4 th , Wed	Dina Bhoomi (Vellore)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	05

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் புதிய திட்டம் அறிமுகம்

மதுரை, அக். 4-

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனம் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டத்தை அறிமுகம் செய்துள்ளது. இது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப் பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது, என்று கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனத்தின் செய்திக் குறிப்பு தெரிவிக்கிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
26.	5 th , Thu	Tamil Anjal	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	04

தென்னிந்தியாவில் இளைஞர்களிடையே அதிகரித்து வரும் ஆபத்தான மாரடைப்பு

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் எச்சரிக்கை

வேலூர், அக். 2: அறிஞர்களுக்கு விடையளிக்கும் வகையில் பேசிய கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் விநியோகத் தலைவர் அஜய் ஷா "ஒரு காலத்தில் முதியவர்களுடன் தொடர்புடைய இதய நோய்கள், இப்போது இளம் வயதிலேயே பாதிக்கின்றன. அதுவும் ஆபத்தான விதத்தில் உள்ளது. உட்கார்ந்த வாழ்க்கை முறைகள், மோசமான உணவுத் தேர்வுகள், மன அழுத்தம் மற்றும் மரபணு காரணிகள் உட்பட பலதரப்பட்ட காரணங்களால் இருதய நோயால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். காரணம் எதுவாக இருந்தாலும், செப்தி தெளிவாக உள்ளது. எதிர்காலத்தில் எதிர்பாராத மருத்துவத் தேவைகளால் ஏற்படும் நிதி அழுத்தத்திலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள முன்பை விட க்காதாரக் காப்பீடு மிகவும் இன்றியமையாததாகிவிட்டது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் இதய ஆரோக்கியம் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்கும், வழக்கமான உடல்நலப் பரிசோதனைகள் மூலம் தடுப்பு க்காதாரத்தின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துவதற்கும், இருதய ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை மேம்படுத்துவதற்கும், தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வைப் பாதுகாப்பதற்குத் தேவையானவற்றை உறுதி செய்து கொள்ளும் அடிப்படையில் இளைஞர்களிடையே அதிகரித்து வரும் ஆபத்தான மாரடைப்பு குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான சூழ்நிலையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது. இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 மிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சின்ட்ரோம் மற்றும் எஸ்டி எலிவேஷன் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக கமை உள்ளது. இந்த மிகவும் சாதகமற்ற

செய்வதற்கும் அடிப்படைக்கப் பட்டுள்ளது" என்றார். கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹாட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான க்காதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்து கொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் க்காதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களை அணுகலை வழங்குகிறது. இதன்கேர் ஹாட், மருத்துவமனையில் சேர்வதற்கான விரிவான கவரேஜை வழங்குகிறது. மேலும் 30 நாட்களுக்கு முந்தைய மற்றும் 60 நாட்களுக்குப் பிறகான மருத்துவக் காப்பீட்டையும் வழங்குகிறது. இது டோமிசிலியரி மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்படுவதற்கு அதன் கவரேஜை விரிவுபடுத்துகிறது. தானியங்கி றீசர்ஜ் மற்றும் க்களம் போன்ற இல்லை மற்றும் ஆயுஷ் போன்ற மாற்று சிகிச்சைகளைத் தேர்ந்தெடுக்கும் மக்களுக்கும் காப்பீடு வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
27.	5 th , Thu	Tamil Suder	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	07

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் புதிய திட்டம் அறிமுகம்

திருநெல்வேலி, அக். 4

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனம் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டத்தை அறிமுகம் செய்துள்ளது. இது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத்திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதயசிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது, என்று கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனத்தின் செய்திக்குறிப்பு தெரிவிக்கிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
28.	5 th , Thu	Dina Sooriyan	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	02

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் இருதய காப்பீட்டுத் திட்டம்

வேலூர், அக். 4

சமீபத்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்துகிறது. மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான சூழ்நிலையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது. நோய் உச்சத்தில் உள்ளது. இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி 'இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது.

இதனால் கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
29.	5 th , Thu	Namathu Murasu	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	06

கேர் ஹெல்த் நிறுவனத்தின் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டம்

வேலூர், அக். 3-
கேர் ஹெல்த்
இன்சூரன்ஸ் நிறுவனம்
கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ்
திட்டத்தை அறிமுகம்
செய்துள்ளது.

இது இருதயக்
கோளாறுகள் உள்ள
நபர்களை உள்ளடக்கிய
ஒரு விரிவான சுகாதாரக்
காப்பீட்டுத் திட்டம்

ஆகும். இந்த சிறப்புத்
திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு
உட்படுத்தப்பட்டவர்களின்
தேவைகளைப் புரிந்து
கொள்கிறது. எதிர்காலத்
தில் சுகாதார அவசர
நிலையின் போது தேவைப்
படும் பொருத்தமான
காப்பீடை வழங்குகிறது.
வழக்கமான இருதயப்
பரிசோதனைகளை

வழங்குகிறது மற்றும்
ஆரோக்கியமான
வாழ்க்கை முறைக்கு
உங்களுக்கு அதிகாரம்
அளிக்கும் ஆரோக்கிய
திட்டங்களுக்கான அணு
கலை வழங்குகிறது,
என்று கேர் ஹெல்த் இன்
சூரன்ஸ் நிறுவனத்தின்
செய்திக்குறிப்பு தெரிவிக்கிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
30.	5 th , Thu	Makkal Mugam	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

தென்னிந்தியாவில் இளைஞர்களிடையே அதிகரித்து வரும் ஆபத்தான மாரடைப்பு

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் எச்சரிக்கை

வேலூர், அக். 4 சம்பந்திய ஆண்டுகளில் இளம் வயதினரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது அதிகரித்துள்ளது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நிதியைப் பாதுகாப்பதில் அதன் உறுதிப்பாட்டை மீண்டும் நிலைநிறுத்து கிறது. மக்களின் வாழ்வில் ஒரு விரிவான மருத்துவக் காப்பீடு வகிக்கும் முக்கியப் பங்கை வலியுறுத்தும் முயற்சியில், இந்தியாவின் குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அதாவது கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு ஆகிய மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு அதிகமாக உள்ள ஆபத்தான குழந்தையை நோக்கி கவனத்தை ஈர்க்கிறது.

இந்தியாவில் இருதய நோய் பற்றிய அறிக்கையின்படி: நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின் வெளியிட்ட 360 டிகிரி கண்ணோட்டத்தின் படி "இந்தியாவில் கேரளா, பஞ்சாப் மற்றும் தமிழ்நாடு மாநிலங்களில் இருதய நோய் பாதிப்பு விகிதம் அதிகமாக உள்ளது. மேலும், இந்த மாநிலங்களில் கொலஸ்ட்ரால் அளவுகள் மற்றும் இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக உள்ளது. தற்போது, கடுமையான கரோனரி சினட்ரோம் மற்றும் என்டிஃலிவேஷன் மாரடைப்பு (எம்ஐ) ஆகியவற்றில் இந்தியாவிற்கு அதிக சமை உள்ளது.

இந்த மிகவும் சாதகமற்ற அறிகுறிகளுக்கு விடையளிக்கும் வகையில் பேசிய கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் விற்பனாகத் தலைவர் அஜய் ஷா "ஒரு காலத்தில் முதியவர்களுடன் தொடர்புடைய இதய நோய்கள், இப்போது இளம் வயதினரைப் பாதிக்கின்றன. அதுவும் ஆபத்தான விகிதத்தில் உள்ளது.

உட்கார்ந்த வாழ்க்கை முறைகள், மோசமான உணவுத் தேர்வுகள், மன அழுத்தம் மற்றும் மரபணு காரணிகள் உட்பட பலதரப்பட்ட காரணங்களால் இருதய நோயால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். காரணம் எதுவாக இருந்தாலும், செய்தி தெளிவாக உள்ளது. எதிர்காலத்தில் எதிர்பாராத மருத்துவத் தேவைகளால் ஏற்படும் நிதி அழுத்தத்திலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள முன்பை விட சுகாதாரக் காப்பீடு மிகவும் இன்றியமையாததாகி விட்டது. கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் இதய ஆரோக்கியம் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்கும், வழக்கமான உடல்நலப் பரிசோதனைகள் மூலம் தடுப்பு சுகாதாரத் திட்ட முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்துவதற்கும், இருதய ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை மேம்படுத்துவதற்கும், தனிநபர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வைப் பாதுகாப்பதற்குத் தேவையானவற்றை உறுதி செய்வதற்கும் அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது" என்றார்.

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸின் கேர் ஹார்ட் என்பது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது. எதிர்காலத்தில் சுகாதார அவசரநிலையின் போது தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
31.	5 th , Thu	Tamilaka News	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	03

கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் புதிய திட்டம் அறிமுகம்

திருநெல்வேலி, அக்.3: கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனம் கேர் ஹார்ட் இன்சூரன்ஸ் திட்டத்தை அறிமுகம் செய்துள்ளது. இது இருதயக் கோளாறுகள் உள்ள நபர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு விரிவான சுகாதாரக் காப்பீட்டுத் திட்டம் ஆகும். இந்த சிறப்புத் திட்டம் இதய சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்கிறது.

எதிர்காலத்தில் அவசரநிலையின் தேவைப்படும் பொருத்தமான காப்பீடை வழங்குகிறது. வழக்கமான இருதயப் பரிசோதனைகளை வழங்குகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கும் ஆரோக்கிய திட்டங்களுக்கான அணுகலை வழங்குகிறது, என்று கேர் ஹெல்த் இன்சூரன்ஸ் நிறுவனத்தின் செய்திக்குறிப்பு தெரிவிக்கிறது.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
32.	5 th , Thu	Kerala Pranmam (Kochi)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	19

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി

കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

തിരുവനന്തപുരം : വ്യക്തികളുടെ ആരോഗ്യവും സാമ്പത്തികഭദ്രതയും സംരക്ഷിക്കുന്നതിൽ പ്രതിബദ്ധരായ കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് നിലവിൽ ഹൃദ്രോഗം ഉള്ളവരെ കൂടി കവർ ചെയ്യുന്ന സമഗ്ര ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതിയായ കെയർ ഹാർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയരാകുന്ന ആളുകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി, അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ ആവശ്യമായ കവരൽ ഈ പ്രത്യേക പ്ലാൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ പതിവായ ഹാർട്ട് ചെക്കപ്പുകൾ, ഹൃദയാരോഗ്യകരമായ ജീവിത ശൈലി നിലനിർത്താൻ പ്രാപ്തമാക്കുന്ന പ്രോഗ്രാമുകളിലേക്ക് പ്രവേശനം എന്നിവയും ഇതു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

സിൻ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ ഡിസീസ് ഇൻ ഇന്ത്യ; എ 360 ഡിഗ്രി ഓവർ വ്യൂ എന്ന റിപ്പോർട്ട് പ്രകാരം ഇന്ത്യയിൽ കേരളം, തമിഴ്നാട്, പഞ്ചാബ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഹൃദ്രോഗ സംബന്ധമായ അസുഖത്തിന് തോത്ഗണ്യമായ തോതിൽ വർദ്ധിച്ചിരിക്കുകയാണ്. അതിലൂപരി, ഈ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ കൊളസ്ട്രോൾ, ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം എന്നീ അസുഖങ്ങളുടെ വ്യാപനവും വർദ്ധിച്ചു തോതിലാണ്. നിലവിൽ അകൂട്ട് കൊറോണറി സിൻഡ്രം, എസ്ടി എലിവേഷൻ മയോ കാർഡിയൽ ഇൻഫാക്ഷൻ എന്നിവയുടെ തോതും ഇന്ത്യയിൽ ഏറെ വർദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസിൻറെ കെയർ ഹാർട്ട് ആശുപത്രി വാസത്തിനും സമഗ്ര കവരൽ നൽകുന്നുണ്ട്.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
33.	5 th , Thu	New Age	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	05

കാർഡിയോ വാസ്കുലർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

കൊച്ചി: വ്യക്തികളുടെ ആരോഗ്യവും സാമ്പത്തികഭദ്രതയും സംരക്ഷിക്കുന്നതിൽ പ്രതിബദ്ധരായ കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് നിലവിൽ ഹൃദ്രോഗം ഉള്ളവരെ കൂടി കവർ ചെയ്യുന്ന സമഗ്ര ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതിയായ കെയർ ഹാർട്ട് ആവരണിപ്പിച്ചു. ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സയിൽ വിദഗ്ദ്ധരായ ആളുകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി, അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ ആവശ്യമായ കവരേജ് ഈ പ്രത്യേക പ്ലാൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ പതിവായ ഹാർട്ട് ചെക്കപ്പുകൾ, ഹൃദയാരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി നിലനിർത്താൻ പ്രാപ്തമാക്കുന്ന വ്യക്തിഗതപരിരക്ഷാപദ്ധതികൾ എന്നിവയും ഇതു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

നാഷണൽ ലൈബ്രറി ഓഫ് മെഡിസിൻ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കാർഡിയോ വാസ്കുലർ ഡിസീസ് ഇൻ ഇന്ത്യ; എ 360 ഡിഗ്രി ഓവർ വ്യൂ എന്ന റിപ്പോർട്ട് പ്രകാരം ഇന്ത്യയിൽ കേരളം, തമിഴ്നാട്, പശ്ചിമബംഗാൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഹൃദ്രോഗ സംബന്ധമായ അസുഖത്തിന്റെ തോത് ഗണ്യമായ തോതിൽ വർദ്ധിച്ചിരിക്കുകയാണ്. അതിലൂടെ, ഈ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ കൊളസ്ട്രോൾ, ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം എന്നീ അസുഖങ്ങളുടെ വ്യാപനവും വർദ്ധിച്ചു

തോതിലാണ്. നിലവിൽ അകൃത്യ കോരോണറി സിൻഡ്രം, എസ്ടി എലിവേഷൻ മരണം കാർഡിയൽ ഇൻഫാക്ഷൻ എന്നിവയുടെ തോതും ഇന്ത്യയിൽ ഏറെ വർദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസിന്റെ കെയർ ഹാർട്ട് ആശുപത്രി വാസത്തിനും സമഗ്ര കവരേജ് നൽകുന്നുണ്ട്. 30 ദിവസത്തെ പ്രീ ഹോസ്പിറ്റലൈസേഷൻ കവരേജും 60 ദിവസത്തെ പോസ്റ്റ് ഹോസ്പിറ്റലൈസേഷൻ കവരേജും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടും. മാത്രമല്ല, ഡയാലിസിസിലിന് ഹോസ്പിറ്റലൈസേഷൻ കവരേജും ഓട്ടോമാറ്റിക് റിഫർജും നോ ക്ലെയിം ബോണസും ഇതിലുണ്ട്. കൂടാതെ ആയുഷ് പോലെയുള്ള ബദൽ ചികിത്സാ രീതികൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നവർക്കും ഇൻഷുറൻസ് ലഭിക്കും.

പണ്ട് ഹൃദയസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ പ്രായമായവരെ മാത്രം ബാധിച്ചിരുന്നുവെങ്കിൽ ഇപ്പോൾ അത് ചെറുപ്പക്കാർക്കിടയിലും കണ്ടുവരുന്ന അസുഖമായി മാറിയിരിക്കുന്നുവെന്ന് കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് ഡിസ്ട്രിബ്യൂഷൻ ഹെഡ് അജയ് ഷാ പറഞ്ഞു. അലസമായ ജീവിതശൈലി, മോശം ഭക്ഷണരീതി, മാനസികസംഘർഷം, പാരമ്പര്യം എന്നിവ ഉൾപ്പെടെ പലവിധ പ്രശ്നങ്ങളാണ് ഇതിന്



കാരണമായി ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നുണ്ട്. ഇത്തരത്തിൽ മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിക്കാനാവാത്ത മെഡിക്കൽ അത്യാവശ്യങ്ങൾ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധിയിൽ നിങ്ങളെ സുരക്ഷിതമാക്കാൻ ഒരു ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസിനു സാധിക്കും. ഹൃദയാരോഗ്യത്തെ കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണവും പതിവ് ആരോഗ്യ പരിശോധനകൾ

കൊപ്പം പ്രതിരോധ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും ഊന്നിപ്പറയുന്നതിനൊപ്പം കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് വ്യക്തികൾക്ക് അവരുടെ ആരോഗ്യത്തിനും ക്ഷേമത്തിനും ആവശ്യമായ കവരേജ് ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
34.	5 th , Thu	Society Today	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	04

കെയർ ഹാർട്ട് അവതരിപ്പിച്ച് കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

കൊച്ചി: കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് നിലവിൽ ഹൃദ്രോഗം ഉള്ളവരെ കൂടി കവർ ചെയ്യുന്ന സമഗ്ര ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതിയായ കെയർ ഹാർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു.



ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയമാകുന്ന ആളുകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി, അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ ആവശ്യമായ കവരേജ് ഈ പ്രത്യേക പ്ലാൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നുവെന്ന് കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് ഡിസ്ട്രിബ്യൂഷൻ ഹെഡ് അടയ് ഷാ പറഞ്ഞു. അതോടൊപ്പം തന്നെ പതിവായ ഹാർട്ട് ചെക്കപ്പുകൾ, ഹൃദയാരോഗ്യകരമായ സീവിത ശൈലി നിലനിർത്താൻ പ്രാപ്തമാക്കുന്ന പ്രോഗ്രാമുകളിലേക്ക് പ്രവേശനം എന്നിവയും ഇതു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസിന്റെ കെയർ ഹാർട്ട് ആശുപത്രി വാസത്തിനും സമഗ്ര കവരേജ് നൽകുന്നുണ്ട്. 30 ദിവസത്തെ പ്രീ ഹോസ്പിറ്റലൈസേഷൻ കവരേജും 60 ദിവസത്തെ പോസ്റ്റ് ഹോസ്പിറ്റലൈസേഷൻ കവരേജും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടും. മാത്രമല്ല, ഡൊമിസിലിയറി ഹോസ്പിറ്റലൈസേഷൻ കവരേജും ഓട്ടോമാറ്റിക് റീചാർജും നോ ക്ലെയിം ബോണസും ഇതിലുണ്ട്. കൂടാതെ ആയുഷ് പോലെയുള്ള ബദൽ ചികിത്സാ രീതികൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നവർക്കും ഇൻഷുറൻസ് ലഭിക്കുമെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. പണ്ട് ഹൃദയസംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ പ്രായമായവരെ മാത്രം ബാധിച്ചിരുന്നുവെങ്കിൽ ഇപ്പോൾ അത് ചെറുപ്പക്കാർക്കിടയിലും കണ്ടുവരുന്ന അസുഖമായി മാറിയിരിക്കുന്നു.

അലസമായ സീവിതശൈലി, മോശം ദക്ഷണരീതി, മാനസികസംഘർഷം, പാരമ്പര്യം എന്നിവ ഉൾപ്പെടെ പലവിധ പ്രശ്നങ്ങളാണ് ഇതിന് കാരണമായി ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നത്. ഇത്തരത്തിൽ മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിക്കാനാവാത്ത മെഡിക്കൽ അത്യാവശ്യങ്ങൾ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധിയിൽ നിങ്ങളെ സുരക്ഷിതമാക്കാൻ ഒരു ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസിനു സാധിക്കും. ഹൃദയാരോഗ്യത്തെ കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണവും പതിവ് ആരോഗ്യ പരിശോധനകൾക്കൊപ്പം പ്രതിരോധ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും ഊന്നിപ്പറയുന്നതിനൊപ്പം കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് വ്യക്തികൾക്ക് അവരുടെ ആരോഗ്യത്തിനും ക്ഷേമത്തിനും ആവശ്യമായ കവരേജ് ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് അടയ് ഷാ പറഞ്ഞു.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
35.	5 th , Thu	Deepika	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	04

കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് അവതരിപ്പിച്ചു

കൊച്ചി: നിലവിൽ ഹൃദ്രോഗം ഉള്ളവരെ കുടി കവർ ചെയ്യുന്ന കെയർ ഹാർട്ട് സമഗ്ര ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതി കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് അവതരിപ്പിച്ചു. ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയരാകുന്ന ആളുകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസിലാക്കി, ആവശ്യമായ കവറേജ് ലഭ്യമാക്കുന്നതാണു പദ്ധതി. പതിവായ ഹാർട്ട് ചെക്കപ്പുകൾക്കും കവറേജ് ലഭിക്കുമെന്ന് അധികൃതർ അറിയിച്ചു.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
36.	5 th , Thu	Mangalam	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	06

ഹൃദ്രോഗ പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹാർട്ട്

കൊച്ചി: കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് നിലവിൽ ഹൃദ്രോഗം ഉള്ളവരെ കവർ ചെയ്യുന്ന സമഗ്ര ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതിയായ കെയർ ഹാർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയരാകുന്ന ആളുകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി, അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ ആവശ്യമായ കവറേജ് ഈ പ്രത്യേക പ്ലാൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ പതിവായ ഹാർട്ട് ചെക്കപ്പുകൾ, ഹൃദയാരോഗ്യകരമായ ജീവിത ശൈലി നിലനിർത്താൻ പ്രാപ്തരാക്കുന്ന പ്രോഗ്രാമുകളിലേക്ക് പ്രവേശനം എന്നിവയും ഇതു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
37.	5 th , Thu	Kala Kaumudi	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	07

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

തിരുവനന്തപുരം: വ്യക്തികളുടെ ആരോഗ്യവും സാമ്പത്തിക ഭദ്രതയും സംരക്ഷിക്കുന്നതിൽ പ്രതിബദ്ധരായ കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് നിലവിൽ ഹൃദ്രോഗം ഉള്ളവരെ കൂടി കവർ ചെയ്യുന്ന സമഗ്ര ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതിയായ കെയർ ഹാർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു.

ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയരാകുന്ന ആളുകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി, അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ ആവശ്യമായ കവരേജ് ഈ പ്രത്യേക പ്ലാൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ പതിവായ ഹാർട്ട് ചെക്കപ്പുകൾ, ഹൃദയാരോഗ്യകരമായ ജീവിത ശൈലി നിലനിർത്താൻ പ്രാപ്തരാക്കുന്ന പ്രോഗ്രാമുകളിലേക്ക് പ്രവേശനം എന്നിവയും ഇതു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസിൻറെ കെയർ ഹാർട്ട് ആശുപത്രി വാസത്തിനും സമഗ്ര കവരേജ് നൽകുന്നുണ്ട്. 30 ദിവസത്തെ പ്രീ ഹോസ്പിറ്റലൈസേഷൻ കവരേജും 60 ദിവസത്തെ പോസ്റ്റ് ഹോസ്പിറ്റലൈസേഷൻ കവരേജും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടും.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
38.	5 th , Thu	Kerala Bhooshanam	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	04

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹെൽത്ത്

തിരുവനന്തപുരം: വ്യക്തികളുടെ ആരോഗ്യവും സാമ്പത്തികഭദ്രതയും സംരക്ഷിക്കുന്നതിൽ പ്രതിബദ്ധരായ കെയർ ഹെൽത്ത് ഇഷ്യാൻസ് നിലവിൽ ഹൃദ്രോഗം ഉള്ളവരെ കുടി കവർ ചെയ്യുന്ന സമഗ്ര ആരോഗ്യ ഇഷ്യാൻസ് പദ്ധതിയായ കെയർ ഹാ?ട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയരാകുന്ന ആളുകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസിലാക്കി, അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ ആവശ്യമായ കവരേജ് ഈ പ്രത്യേക പ്ലാൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ പതിവായ ഹാ?ട്ട് ചെക്കപ്പുകൾ, ഹൃദയാരോഗ്യകരമായ ജീവിത ശൈലി നിലനിർത്താ? പ്രാപ്തരാകുന്ന പ്രോഗ്രാമുകളിലേക്ക് പ്രവേശനം എന്നിവയും ഇതു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

നാഷണൽ ലൈബ്രറി ഓഫ് മെഡിസിൻ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കാ?ഡിയോ വാസ്കുലാർ ഡിസീസ് ഇൻ ഇന്ത്യ; എ 360 ഡിഗ്രി ഓവ? വ്യൂ എന്ന റിപ്പോ?ട്ട് പ്രകാരം ഇന്ത്യയിൽ കേരളം, തമിഴ്നാട്, പഞ്ചാബ് എന്ന നിലയിലാണ്. .

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
39.	5 th , Thu	Kerala Pranmam (Thiruvananthapuram)	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	13

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി

കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

തിരുവനന്തപുരം : വ്യക്തികളുടെ ആരോഗ്യവും സാമ്പത്തികഭദ്രതയും സംരക്ഷിക്കുന്നതിൽ പ്രതിബദ്ധരായ കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് നിലവിൽ ഹൃദ്രോഗം ഉള്ളവരെ കൂടി കവർ ചെയ്യുന്ന സമഗ്ര ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പദ്ധതിയായ കെയർ ഹാർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയരാകുന്ന ആളുകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി, അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ ആവശ്യമായ കവരൽ ഈ പ്രത്യേക പ്ലാൻ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ പതിവായ ഹാർട്ട് ചെക്കപ്പുകൾ, ഹൃദയാരോഗ്യകരമായ ജീവിത ശൈലി നിലനിർത്താൻ പ്രാപ്തമാക്കുന്ന പ്രോഗ്രാമുകളിലേക്ക് പ്രവേശനം എന്നിവയും ഇതു വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. നാഷണൽ ലൈബ്രറി ഓഫ് മെഡി

സിൻ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ ഡിസീസ് ഇൻ ഇന്ത്യ എ 360 ഡിഗ്രി ഓവർ വ്യൂ എന്ന റിപ്പോർട്ട് പ്രകാരം ഇന്ത്യയിൽ കേരളം, തമിഴ്നാട്, പഞ്ചാബ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഹൃദ്രോഗ സംബന്ധമായ അസുഖത്തിന്റേ തോത് ഗണ്യമായ തോതിൽ വർദ്ധിച്ചിരിക്കുകയാണ്. അതിലൂപരി, ഈ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ കൊളസ്ട്രോൾ, ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം എന്നീ അസുഖങ്ങളുടെ വ്യാപനവും വർദ്ധിച്ചു തോതിലാണ്. നിലവിൽ അകൂട്ട് കൊറോണറി സിൻഡ്രോം, എസ്ടി എലിവേഷൻ മയോ കാർഡിയൽ ഇൻഫാക്ഷൻ എന്നിവയുടെ തോതും ഇന്ത്യയിൽ ഏറെ വർദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസിന്റെ കെയർ ഹാർട്ട് ആശുപത്രി വാസത്തിനും സമഗ്ര കവരൽ നൽകുന്നുണ്ട്.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
40.	10 th , Tue	The Tribune	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth.	10

Care Health Insurance

Care Health Insurance has reinstated its commitment to safeguarding the health and finances of individuals. It said the incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
41.	10 th , Tue	The Financial Express	Article on 'life insurance sectors' premium' with a special mention of Care Health Insurance.	06

Life insurers' new biz premium falls 13% in H1FY24

The same for non-life insurance sector's premium rises 15%

MITHUN DASGUPTA
Kolkata, October 9

NEW BUSINESS PREMIUM for the life insurance sector witnessed a nearly 13% year-on-year fall to ₹1.58 trillion for the first half of this fiscal due to an over 25% y-o-y decline in premium income for state-run Life Insurance Corporation (LIC) during the period.

Collective new business premium, or the first year premium of 26 private sector life insurance companies, grew 13.75% y-o-y to ₹65,734.19 crore during the period under review, according to data released by the Life Insurance Council on Monday.

However, during the period under review, Life Insurance Corporation of India's new business premium fell to ₹92,642.62 crore, from ₹1.24 trillion in the first half of the last fiscal, as in the group single premium and group non-single premium categories, incomes declined by 33.40% and 25.69% y-o-y, respectively.

Significantly, the insurance behemoth registered declines in its premium incomes for five months during H1FY24. Only in the month of June, it had posted a y-o-y growth in its new business premium.

Among major life insurers in the private sector, SBI Life Insurance, HDFC Life, ICICI Prudential Life, Max Life and Tata AIA life saw their premium growth of 24.23%, 19.15%, 0.70%, 26.56%, and 19.88% to ₹16,258.13 crore, ₹13,153.66 crore, ₹7,410.29 crore, ₹4,275.32 crore and ₹3,623.70 crore, respectively.

Gross written premium for the country's non-life insurance sector rose 14.86% to ₹1.44 trillion y-o-y, from ₹1.25 trillion for the same period of FY23.

For H1FY24, premium for standalone health insurers increased by 25.24% y-o-y to ₹14,607.09 crore. While Star Health



A MIXED BAG

- Collective new business premium, or the first year premium of 26 private sector life insurance companies, grew 13.75% y-o-y to ₹65,734.19 crore

- LIC's new business premium fell to ₹92,642.62 crore, from ₹1.24 trillion

- New India Assurance, market leader in the non-life space, saw an 8.38% rise in its premium underwritten to ₹18,828.51 crore

and Allied Insurance's gross written premium grew by an 18.10% to ₹6,680 crore, that of Care Health Insurance soared 32.92% to ₹3,183.92 crore during the period.

PSU insurer New India Assurance, the market leader in the non-life insurance space, saw an 8.38% y-o-y increase in its premium underwritten to ₹18,828.51 crore during the period under review. Premiums for United India Insurance and National Insurance grew 8.73% and 21.88% on year to ₹9,551.74 crore and ₹8,351.61 crore, respectively.

Among major general insurers in the private sector, gross written premiums for ICICI Lombard, Bajaj Allianz General Insurance and HDFC Ergo grew 18.17%, 41.19% and 8.99% to ₹12,472.49 crore, ₹11,056.79 crore and ₹9,721.24 crore, respectively.

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
42.	10 th , Tue	Outlook Money	Article on diabetes specific plans with a special mention of Care Health Insurance.	60, 61

[Insurance]

A FRIEND IN NEED FOR DIABETICS

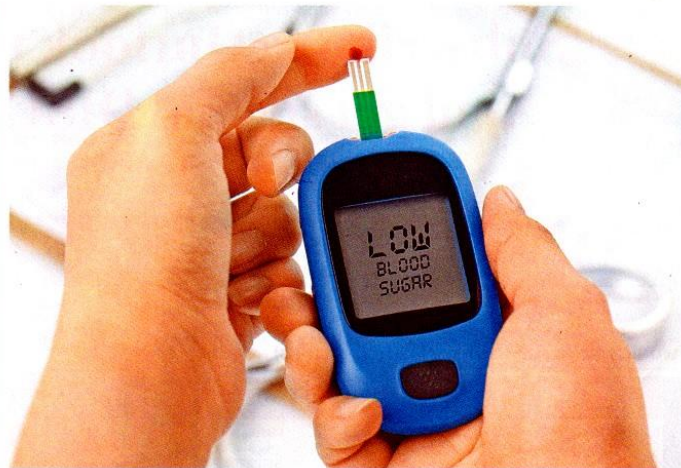
Diabetes-specific plans are customised for the needs of diabetic patients and some of them have less waiting period, subject to the severity of the disease. Know your options before buying one

By Meghna Maiti

Numbers don't lie, and certain numbers can be scary. According to a study by the Indian Council of Medical Research-India Diabetes (ICMR-INDIAB), published in medical journal *The Lancet* in June 2023, 101 million Indians are diabetic and 136 million are pre-diabetic. The numbers, the study says, are much higher than earlier reported figures. The World Health Organization (WHO) estimates that 77 million Indians above 18 years are diabetic and nearly 25 million are pre-diabetic.

"India is consistently retaining its position as the global capital for diabetes. It is a lifestyle disease with long-term multisystemic complications which requires a holistic treatment. Managing and treating diabetes-related complications can be expensive, especially during hospitalisation and it can put a strain on one's finances," says Madhumathi Ramakrishnan, senior vice-president, Star Health and Allied Insurance.

Given the rising incidence of diabetes in India and the steep associated costs, buying a health insurance to cover hospitalisation is advisable, especially if you have a family history of diabetes. But which policy should you buy? Should you go for diabetes-specific plans or settle for a regular policy? We have tried to answer these questions by exploring



diabetes-specific plans and comparing them with regular health insurance plans to help you decide.

What Makes Them Different?

Diabetic-specific plans are customised to provide specialised benefits and services that cater to the unique requirements of diabetics. Diabetic patients need regular blood glucose monitoring and medical prescriptions. They are also susceptible to high risk for diabetic neuropathy, vision loss, stroke, cardiovascular diseases, and other health ailments.

These plans may encompass coverage for diabetic education

programs, nutritional counselling, and specialised diabetic management tools and resources. They also cover diabetes-related expenses, such as on surgeries, kidney problems and others.

Type 1 diabetes is an autoimmune condition where the body's immune system attacks and destroys insulin-producing cells in the pancreas. This results in a lifelong dependence on insulin injections for blood sugar regulation. Type 2 diabetes is primarily linked to lifestyle factors, such as poor diet and physical inactivity, leading to insulin resistance. People afflicted with this rely on medication, diet, and exercise to keep diabetes in check.

CHECK BEFORE YOU BUY

Here's a list of diabetes-specific health insurance plans with the lowest waiting period

Insurer	Plan Name	Premium	Add ons, and costs if any	Waiting Period For PED
Niva Bupa Health Insurance	ReAssure 2.0	₹15,736	"Disease Management ₹4,602"	Day 1 cover
Aditya Birla Health Insurance	Activ Health Platinum Enhanced (Diabetes)	₹27,630	NA	30 days
Care Health Insurance	Care Supreme	₹15,122	"Instant Cover ₹2,914"	30 days
Manipal Cigna Health Insurance	Prime Active (Diabetes/PB/Asthma)	₹13,632	NA	90 days
Star Health Insurance	Smart Health Pro	₹13,548	₹6,774	1 year

*The specifics are for a policy with a sum insured of ₹10 lakh, meant for a 45-year-old male who has diabetes and lives in Delhi. Premium includes GST; NA: Not available; PED: pre-existing disease

Note: Policies have been listed as per the waiting period and are not recommendations; List is not exhaustive

Source: Policybazaar

Comprehensive health plans, while providing extensive coverage, may not offer disease-specific customisation.

Who Are They Meant For?

Typically, diabetes-specific plans are designed for individuals with Type 1 diabetes, those who develop diabetes before the age of 30, or those with severe diabetic conditions.

So, if you have diabetes, a diabetes-specific health plan will be better. Says Parthanal Ghosh, president of retail business, HDFC ERGO General Insurance: "Diabetes health insurance plans are specifically designed for people who are already diabetic."

Of course, it is subject to the patient's condition and the level of severity. "We recommend a plan with day 1 coverage by undergoing the required pre-policy medical test. Day 1 covers are usually available to those with no end organ damage with lesser premiums when they undergo pre-acceptance tests," says Ramakrishnan.

"Also, those with a family history of diabetes may buy diabetic-specific plans as they are more likely to be affected by the disease," says Siddharth Singhal, business head of health insurance, Policybazaar.com, an insurance aggregator.

Which Policy Do I Choose?

As diabetes is covered under a regular health policy you may ask: why should I buy a diabetes-specific plan?

Says Singhal, "Choosing between a regular plan and a diabetes-specific health insurance will depend on the severity of their condition. Most people (80-85 per cent), with moderate diabetes can go for a regular health plan. However, they should disclose their pre-existing condition, including the severity, HbA1c levels, and the age at which they were diagnosed."

A regular health plan covers hospitalisation costs, including for diabetes, and reimburses it up to the limit insured. "For the rest 15-20 per cent who have moderate to severe diabetes, high diabetes, or Type 1 diabetes (which is often not accepted in regular health plans), there are diabetes-specific plans," says Singhal. **Waiting Period:** When diabetics enrol in a regular health policy they are considered as customers with a pre-existing disease (PED). Regular health policies cover PEDs only after a waiting period of 2-4 years.

Says Ghosh: "A few products are designed specifically for diabetics, where diabetes is not considered as a

PED. So, these products would have a waiting period for PEDs applicable for diseases other than diabetes."

However, diabetes specific plans may have a waiting period from 30 days up to four years, though some plans offer coverage from Day 1. So one must consider the waiting period when selecting a diabetes policy.

Premiums: Diabetes-specific plans have a higher premium because they offer customisation and relatively low waiting period. "These may also include benefits of a regular health plan, such as accidental injuries and critical illnesses. So, their premiums are comparatively expensive," says Girish Nayak, chief - technology and health UW & claims, ICICI Lombard.

What To Keep In Mind

Opt for a policy with a shorter waiting period. Be vigilant about co-payments or sub-limits, as they can impact out-of-pocket expenses, and lastly, make complete disclosure of your past and ongoing medical treatments to avoid any disputes arising out of your claim.

If you are buying a regular health plan, check if it includes coverage for diabetes-related complications. ► **DM**

meghna@outlookindia.com

S.No.	October, 2023	Publication	Headline	Page No.
43.	21 st , Sat	Business Standard	Article on growth in non-life insurance sector, with a special mention of Care Health Insurance.	04

24% growth in health cover premia drives non-life insurance sector

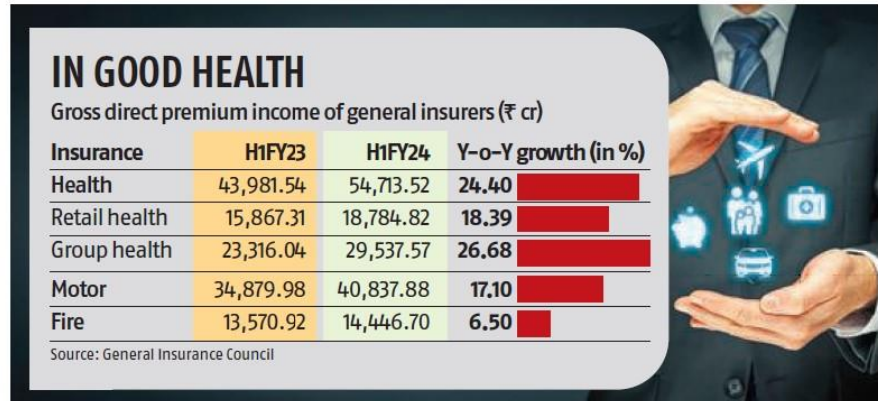
AATHIRA VARIER
Mumbai, 20 October

The health insurance segment grew 24.4 per cent in the first half of 2023-24 (H1FY24) to ₹54,713.52 crore from ₹43,981.54 crore in H1FY23, driving the growth of the overall non-life insurance industry.

The surge in the price of group health premiums acted as a key contributing factor, data from the General Insurance Council showed.

In the first half, the health insurance segment registered 18.92 per cent growth year-on-year. In the health segment, the premium of the group health covers rose nearly 27 per cent to ₹29,537.57 crore in H1FY24 from ₹23,316.04 crore a year ago. The retail health premium rose 18.39 per cent to ₹18,784.82 crore from last year's ₹15,867.31 crore.

Among insurers, Star Health Insurance Company clocked 177 per cent growth in



H1FY24 and ICICI Lombard General Insurance reported an 18.7 per cent surge during the same period. In the retail health insurance space, Care Health Insurance Company grew 43 per cent in H1FY24. In the group health insurance business, ICICI Lombard General Insurance Company delivered 33.5 per cent Y-o-Y growth in H1FY24.

During the same period, premia of the motor insurance segment grew 17.1 per cent to ₹40,837.88 crore from ₹34,879.98 crore. While premia from motor OD (own damage) insurance increased 20.7 per cent to ₹16,787.12 crore due to healthy sales in new vehicles, premia from motor TP (third party) insurance rose 14.7 per cent to ₹24,050.75 crore on

account of flat motor TP prices.

The motor insurance segment saw a slight deceleration in growth from 18.8 per cent in the year-ago period.

In the first half of FY24, the monthly premia of non-life insurers increased 14.86 per cent to ₹1.44 trillion from ₹1.25 trillion in H1FY23 on the back of robust growth across major companies, according to data.

ONLINE COVERAGE

S.No.	October, 2023	Publication	Link
1	5 th , Thu	Pinkerala	Care Health Insurance advocates for a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth

In response to these very unfavorable indices, **Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance, said** *“Heart ailments, once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. The causes are multifaceted, including sedentary lifestyles, poor dietary choices, stress and genetic factors among others. Regardless of the cause, the message is crystal clear—Health Insurance has become more vital than ever before to secure yourself against the financial stress arising due to unforeseen medical exigencies in future. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being.”*

Care Health Insurance’s Care Heart is a Comprehensive Health Insurance covering individuals with pre-existing heart conditions. The specialized plan understands the needs of people who have undergone a heart treatment, offers appropriate coverage that may be required during a health emergency in the future, offers regular heart check-ups and gives you access to wellness programs that empower you to maintain a heart-healthy lifestyle.

S.No.	October, 2023	Publication	Link
2	5 th , Thu	Times Kerala	Care Health Insurance Advocates a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

By News Desk Oct 5, 2023, 18:49 IST



HEALTH INSURANCE

S.No.	October, 2023	Publication	Link
3	5 th , Thu	Sathyam Online	Care Health Insurance advocates a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth

#എറണാകുളം #കേരളം

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

 ന്യൂസ് ബുറോ, കൊച്ചി
 Oct 05, 2023 20:03 IST

[Follow Us](#)







S.No.	October, 2023	Publication	Link
4	5 th , Thu	Malayalam Express	Care Health Insurance advocates a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

On Oct 5, 2023



S.No.	October, 2023	Publication	Link
5	5 th , Thu	The Local Economy	Care Health Insurance advocates a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth

[Home](#) ▶ [Kerala](#) ▶ [Product Launch](#)

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

Thursday, Oct 05, 2023

Reported By Admin



HEALTH INSURANCE

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

[f](#) [i](#) [t](#) [v](#) [e](#) [l](#) /thelocaleconomy



S.No.	October, 2023	Publication	Link
6	6 th , Fri	News Experts	Care Health Insurance advocates a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth

In response to these very unfavorable indices, Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance, said “Heart ailments, once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. The causes are multifaceted, including sedentary lifestyles, poor dietary choices, stress and genetic factors among others. Regardless of the cause, the message is crystal clear—Health Insurance has become more vital than ever before to secure yourself against the financial stress arising due to unforeseen medical exigencies in future. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being.”

Care Health Insurance’s Care Heart is a Comprehensive Health Insurance covering individuals with pre-existing heart conditions. The specialized plan understands the needs of people who have undergone a heart treatment, offers appropriate coverage that may be required during a health emergency in the future, offers regular heart check-ups and gives you access to wellness programs that empower you to maintain a heart-healthy lifestyle.

S.No.	October, 2023	Publication	Link
7.	6 th , Fri	Business On Live	Care Health Insurance advocates a healthier tomorrow, amidst rising heart risk in youth

കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ അസുഖങ്ങൾക്കുള്ള പരിരക്ഷയുമായി കെയർ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ്

Posted on: October 6, 2023

