

## PRINT- COVERAGE

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
1.	1 <sup>st</sup> , Fri	Samachar Jagat	Article on Care Health Insurance being an ideal gift for your sibling, this Raksha Bandhan.	09

### उपहार : केयर हेल्थ का इश्योरेन्स कॉम्प्रीहेन्सिव हेल्थ इश्योरेन्स प्लान

एजेंसी

नई दिल्ली. केयर हेल्थ इश्योरेन्स के अजय शाह, हैड-डिस्ट्रीब्यूशन, ने कहा आज के दौर में सेहत की देखभाल करना सबसे ज्यादा जरूरी है, ऐसे में अपनी बहन को केयर सुप्रीम हेल्थ इश्योरेन्स प्लान का तोहफ़ा देकर आप उसके प्रति अपने प्यार, देखभाल को दर्शा सकते हैं। अजय शाह ने कहा, 'केयर सुप्रीम कॉम्प्रीहेन्सिव हेल्थ कवरेज के फायदे देता है और मेडिकल एमरजेन्सी के मामले में आर्थिक सुरक्षा को भी सुनिश्चित करता है। राखी के इस अवसर पर अपने प्रियजनों को केयर सुप्रीम का उपहार देकर आप सही मायनों में भाई-बहन के अटूट रिश्ते के प्यार को दर्शा सकते हैं।

अजय शाह ने कहा केयर सुप्रीम व्यापक कवरेज देता है, साथ ही इसे ओरिजिनल सम इश्योर्ड से 7 गुना एक्सटेंड किया



जा सकता है, फिर चाहे आप एक पॉलिसी वर्ष में कितनी बार भी क्लेम लें, इसमें कन्वेंशनल या अडवान्स्ड मेडिकल उपचार जैसे रोबोटिक सर्जरी पर कोई सब-लिमिट नहीं है और साथ ही यह वैलनैस के भी ढेरों फायदे लेकर आता है, जिनके साथ पॉलिसीहोल्डर अपनी फिटनेस को बनाए रख सकता है। इन सबके अलावा इसमें कई अन्य फायदे भी शामिल हैं जैसे हॉस्पिटलाइजेशन के लिए

कॉम्प्रीहेन्सिव कवरेज, प्री एवं पोस्ट हॉस्पिटलाइजेशन, ओपीडी केयर, टैली कन्सल्टेशन, एम्बुलेन्स कवर आदि। साथ ही यह प्लान हमारे 21000 से अधिक हेल्थकेयर प्रोवाइडर्स के व्यापक नेटवर्क में कैशलैस उपचार की सुविधा भी देता है, इस तरह यह प्लान मेडिकल एमरजेन्सी के मामले में हमारे पॉलिसीहोल्डर को अप्रत्याशित आर्थिक बोझ से बचाता है।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
2.	1 <sup>st</sup> , Fri	Divya Bhaskar	Article on Care Health Insurance being an ideal gift for your sibling, this Raksha Bandhan.	12

## હેલ્થ ઈન્સ્યો.નો કોમ્પ્રેહેન્સિવ પ્લાન રક્ષાબંધન તહેવારમાં ઉત્તમ ગિફ્ટ

નવીદિલ્હી| આજે વિશ્વમાં જ્યાં હેલ્થકેરને સર્વોચ્ચ મહત્વ પ્રાપ્ત થયું છે, ત્યારે તમારી બહેનને સર્વોચ્ચ આરોગ્ય વીમા યોજના ભેટ આપી તેના પ્રત્યે તમારો પ્રેમ-સ્નેહ, સંભાળ અને લાગણી વ્યક્ત કરી શકો છો. કેર સુપ્રિમ એવા લાભો પ્રદાન કરે છે જે વ્યાપક હેલ્થ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને તબીબી આવશ્યકતાની સ્થિતિમાં વ્યક્તિની નાણાકીય સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરે છે. આ ઈન્સ્યોરન્સ સ્કીમમાં કેર સુપ્રિમ મૂળ વીમાની રકમના 7 ગણા સુધીનું કવરેજ પૂરું પાડે છે, તેમજ વર્ષમાં ગમે તેટલી વખત પોલિસી માટે ક્લેમ કરી શકો છો.

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
3.	1 <sup>st</sup> , Fri	Manav Mitra	Article on Care Health Insurance being an ideal gift for your sibling, this Raksha Bandhan.	02

આ રક્ષાબંધને પોતાની  
બહેનના આરોગ્યની સંભાળ  
લેતાં હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સનો  
કોમ્પ્રેહેન્સિવ હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ  
પ્લાન ભેટમાં આપો

નેશનલ,  
રક્ષાબંધન પર ભાઈઓ પોતાની  
લાડકવાયી બહેનને અનેરી ભેટ આપવાનું  
વિચારતા હોય છે, જે તેમની બહેનોની  
લાંબાસમય સુધી કાળજી અને કલ્યાણ  
કરતું હોવું જોઈએ. આ વર્ષે, વિકલ્પોની  
ભરમાર વચ્ચે, તમારી બહેનના સ્વાસ્થ્યને  
પ્રાથમિકતા આપતાં તેને સ્વાસ્થ્ય સુરક્ષા  
અને માનસિક શાંતિની ભેટ આપો. કેર  
હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના કેર સુપ્રિમ પ્લાન સાથે  
તેને તદ્દુરસ્તીની ભેટ આપો.

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
4.	1 <sup>st</sup> , Fri	Satellite Samachar	Article on Care Health Insurance being an ideal gift for your sibling, this Raksha Bandhan.	03

## આ રક્ષાબંધને પોતાની બહેનના આરોગ્યની સંભાળ લેતાં હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સનો કોમ્પ્રેહેન્સિવ હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ પ્લાન ભેટમાં આપો

રક્ષાબંધન પર ભાઈઓ પોતાની લાડકવાયી બહેનને અનેરી ભેટ આપવાનું વિચારતા હોય છે, જે તેમની બહેનોની લાંબાસમય સુધી કાળજી અને કલ્યાણ કરતું હોવું જોઈએ. આ વર્ષે, વિકલ્પોની ભરમાર વચ્ચે, તમારી બહેનના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપતાં તેને સ્વાસ્થ્ય સુરક્ષા અને માનસિક શાંતિની ભેટ આપો. કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના કેર સુપ્રિમ પ્લાન સાથે તેને તદ્દુરસ્તીની ભેટ આપો. આજે વિશ્વમાં જ્યાં હેલ્થકેરને સર્વોચ્ચ મહત્વ પ્રાપ્ત થયું છે, ત્યારે તમારી બહેનને સર્વોચ્ચ આરોગ્ય વીમા યોજના ભેટ આપી તેના પ્રત્યે તમારો પ્રેમ-સ્નેહ, સંભાળ અને લાગણી વ્યક્ત કરી શકો છો.

કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશન હેડ અજય શાહ ભારપૂર્વક જણાવે છે, "કેર સુપ્રિમ એવા લાભો પ્રદાન કરે છે જે વ્યાપક હેલ્થ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને તબીબી આવશ્યકતાની સ્થિતિમાં વ્યક્તિની નાણાકીય સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરે છે. રક્ષાબંધનના પ્રસંગે, તમારા પ્રિયજનોને આ સર્વોચ્ચ ભેટ આપી અતૂટ ભાઈબંધના સાચા સારને પરિપૂર્ણ કરી શકો છો." આ ઈન્સ્યોરન્સ સ્કીમમાં કેર સુપ્રિમ મૂળ વીમાની રકમના ૭ ગણા સુધીનું કવરેજ પૂરું પાડે છે, તેમજ વર્ષમાં ગમે તેટલી વખત પોલિસી માટે ક્લેમ કરી શકો છો. પરંપરાગત અથવા અદ્યતન તબીબી સારવારો પર કોઈ પેટા-

મર્યાદાઓ નથી. રોબોટિક સર્જરી, અને આકર્ષક સુખાકારી લાભો જેમાં પોલિસીધારકને ફિટનેસ જાળવવા બદલ રિવોર્ડ આપવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત, હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા માટેનું વ્યાપક કવરેજ, હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા પહેલાં અને પછી, ઓપીડી સંભાળ, ટેલી કન્સલ્ટેશન, એમ્બ્યુલન્સ કવરેજ સહિત અન્ય લાભો પણ પ્રદાન કરવામાં આવે છે. વધુમાં, અમારા ૨૧૦૦૦ હેલ્થકેર પ્રદાતાઓના વ્યાપક નેટવર્ક પર કેશલેસ સારવાર મેળવવાની સુવિધા પ્રાપ્ત છે. ઈમરજન્સી મેડિકલ આવશ્યકતાઓ દરમિયાન અમારા પોલિસીધારકોના નાણાકીય તણાવને દૂર કરવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે.



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
5.	1 <sup>st</sup> , Fri	Uday Today	Article on Care Health Insurance being an ideal gift for your sibling, this Raksha Bandhan.	03

## रक्षाबंधन का त्योहार मनाएं सुरक्षित स्वास्थ्य के वादे के साथ, अपने भाई-बहन को दें केयर हेल्थ इश्योरेन्स की ओर से कॉम्प्रीहेन्सिव हेल्थ इश्योरेन्स प्लान का अनूठा उपहार

जयपुर, (उदय टुडे)। रक्षाबंधन का त्योहार आते ही भाई अपनी बहनों के लिए ऐसे उपहार की तलाश में जुट जाते हैं, जो उनकी बहनों की देखभाल कर सकें, हमेशा के लिए उनकी सुरक्षा को सुनिश्चित कर सकें। इस साल भी हमेशा की तरह उपहारों के ढेरों विकल्प मौजूद हैं, इन सभी विकल्पों से आप अपनी बहन को स्वास्थ्य सुरक्षा और मन की शांति का अनूठा तोहफा दे सकते हैं। इस खास मौके पर उसे दीजिए केयर हेल्थ इश्योरेन्स के केयर सुप्रीम प्लान के साथ अच्छे स्वास्थ्य का तोहफा जो जीवन भर उसका साथ निभाएगा। आज के दौर में सेहत की देखभाल करना सबसे ज्यादा जरूरी है, ऐसे में अपनी बहन को केयर सुप्रीम हेल्थ इश्योरेन्स प्लान का तोहफा देकर आप उसके प्रति अपने प्यार, देखभाल को दर्शा सकते हैं। अजय शाह, हैड- डिस्ट्रीब्यूशन, केयर हेल्थ इश्योरेन्स ने कहा, "केयर सुप्रीम कॉम्प्रीहेन्सिव हेल्थ कवरेज के फायदे देता है और मेडिकल एमरजेन्सी के मामले में आर्थिक सुरक्षा को भी सुनिश्चित करता है। राखी के इस अवसर पर अपने प्रियजनों को केयर सुप्रीम का उपहार देकर आप सही मायनों में भाई-बहन के अटूट रिश्ते के प्यार को दर्शा सकते हैं।" केयर सुप्रीम व्यापक कवरेज देता है, साथ ही इसे ओरिजिनल सम इश्योर्ड से 7 गुना एक्सटेंड किया जा सकता है, फिर चाहे आप एक पॉलिसी वर्ष में कितनी बार भी क्लेम लें, इसमें कन्वेंशनल या अडवान्स्ड मेडिकल उपचार जैसे रोबोटिक सर्जरी पर कोई सब-लिमिट नहीं है और साथ ही यह वैलनैस के भी ढेरों फायदे लेकर आता है, जिनके साथ पॉलिसीहोल्डर अपनी फिटनेस को बनाए रख सकता है। इन सबके अलावा इसमें कई अन्य फायदे भी शामिल हैं जैसे हॉस्पिटलाइजेशन के लिए कॉम्प्रीहेन्सिव कवरेज, प्री एवं पोस्ट हॉस्पिटलाइजेशन, ओपीडी केयर, टैली कन्सलटेशन, एम्बुलेन्स कवर आदि।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
6.	1 <sup>st</sup> , Fri	Badhati Dunia	Article on Care Health Insurance being an ideal gift for your sibling, this Raksha Bandhan.	04

## रक्षाबंधन का त्योहार मनाएं सुरक्षित स्वास्थ्य के वादे के साथ, अपने भाई-बहन को दें केयर हेल्थ इंश्योरेन्स की ओर से कॉम्प्रीहेन्सिव हेल्थ इंश्योरेन्स प्लान का अनूठा उपहार

### ■ बढ़ती दुनिया

नई दिल्ली। रक्षाबंधन का त्योहार आते ही भाई अपनी बहनों के लिए ऐसे उपहार की तलाश में जुट जाते हैं, जो उनकी बहनों की देखभाल कर सके, हमेशा के लिए उनकी सुरक्षा को सुनिश्चित कर सके। इस साल भी हमेशा की तरह उपहारों के ढेरों विकल्प मौजूद हैं, इन सभी विकल्पों से आप अपनी बहन को स्वास्थ्य सुरक्षा और मन की शांति का अनूठा तोहफा दे सकते हैं। इस खास मौके पर उसे दीजिए केयर हेल्थ इंश्योरेन्स के केयर सुप्रीम प्लान के साथ अच्छे स्वास्थ्य का तोहफा जो जीवन भर उसका साथ निभाएगा।

आज के दौर में सेहत की देखभाल करना सबसे ज्यादा जरूरी है, ऐसे में अपनी बहन को केयर सुप्रीम हेल्थ इंश्योरेन्स प्लान का तोहफा देकर आप उसके प्रति अपने प्यार, देखभाल को दर्शा सकते हैं। अजय शाह, हैड- डिस्ट्रीब्यूशन, केयर हेल्थ इंश्योरेन्स ने कहा, "केयर सुप्रीम कॉम्प्रीहेन्सिव हेल्थ कवरेज के फायदे देता है और मेडिकल एमरजेन्सी के मामले में आर्थिक सुरक्षा को भी सुनिश्चित करता है। राखी के इस अवसर पर

अपने प्रियजनों को केयर सुप्रीम का उपहार देकर आप सही मायनों में भाई-बहन के अटूट रिश्ते के प्यार को दर्शा सकते हैं।"

केयर सुप्रीम व्यापक कवरेज देता है, साथ ही इसे ओरिजिनल सम इंश्योर्ड से 7 गुना एक्सटेंड किया जा सकता है, फिर चाहे आप एक पॉलिसी वर्ष में कितनी बार भी क्लेम लें, इसमें कन्वेंशनल या अडवान्स्ड मेडिकल उपचार जैसे रोबोटिक सर्जरी पर कोई सब-लिमिट नहीं है और साथ ही यह वैलनैस के भी ढेरों फायदे लेकर आता है, जिनके साथ पॉलिसीहोल्डर अपनी फिटनेस को बनाए रख सकता है। इन सबके अलावा इसमें कई अन्य फायदे भी शामिल हैं जैसे हॉस्पिटलाइजेशन के लिए कॉम्प्रीहेन्सिव कवरेज, प्री एवं पोस्ट हॉस्पिटलाइजेशन, ओपीडी केयर, टैली कन्सलटेशन, एम्बुलेन्स कवर आदि। साथ ही यह प्लान हमारे 21000 से अधिक हेल्थकेयर प्रोवाइडर्स के व्यापक नेटवर्क में कैशलैस उपचार की सुविधा भी देता है, इस तरह यह प्लान मेडिकल एमरजेन्सी के मामले में हमारे पॉलिसीहोल्डर को अप्रत्याशित आर्थिक बोझ से बचाता है।



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
7.	1 <sup>st</sup> , Fri	Rajasthan Live	Article on Care Health Insurance being an ideal gift for your sibling, this Raksha Bandhan.	06

## रक्षाबंधन का त्योहार मनाएं सुरक्षित स्वास्थ्य के वादे के साथ

नई दिल्ली। रक्षाबंधन का त्योहार आते ही भाई अपनी बहनों के लिए ऐसे उपहार की तलाश में जुट जाते हैं, जो उनकी बहनों की देखभाल कर सके, हमेशा के लिए उनकी सुरक्षा को सुनिश्चित कर सके। इस साल भी हमेशा की तरह उपहारों के ढेरों विकल्प मौजूद हैं, इन सभी विकल्पों से आप अपनी बहन को स्वास्थ्य सुरक्षा और मन की शांति का अनूठा तोहफा दे सकते हैं। इस खास मौके पर उसे दीजिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस के केयर सुप्रीम प्लान के साथ अच्छे स्वास्थ्य का तोहफा जो जीवन भर उसका साथ निभाएगा।

आज के दौर में सेहत की देखभाल करना सबसे ज्यादा ज़रूरी है, ऐसे में अपनी बहन को केयर सुप्रीम हेल्थ इंश्योरेंस प्लान का तोहफा देकर आप उसके प्रति अपने प्यार, देखभाल को दर्शा सकते हैं। अजय शाह, हैड- डिस्ट्रीब्यूशन, केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने कहा, “केयर सुप्रीम कॉम्प्रीहेन्सिव हेल्थ कवरेज के फायदे देता है और मेडिकल एमरजेन्सी के मामले में आर्थिक सुरक्षा को भी सुनिश्चित करता है। राखी के इस अवसर पर अपने प्रियजनों को केयर सुप्रीम का उपहार देकर आप सही मायनों में भाई-बहन के अटूट रिश्ते के प्यार को दर्शा सकते हैं।”

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
8.	1 <sup>st</sup> , Fri	Times of Karnavati	Article on Care Health Insurance being an ideal gift for your sibling, this Raksha Bandhan.	03

## આ રક્ષાબંધને પોતાની બહેનના આરોગ્યની સંભાળ લેતાં હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સનો કોમ્પ્રેહેન્સિવ હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ પ્લાન ભેટમાં આપો

રક્ષાબંધન પર ભાઈઓ પોતાની લાડકવાયી બહેનને અનેરી ભેટ આપવાનું વિચારતા હોય છે, જે તેમની બહેનોની લાંબાસમય સુધી કાળજી અને કલ્યાણ કરતું હોવું જોઈએ. આ વર્ષે, વિકલ્પોની ભરમાર વચ્ચે, તમારી બહેનના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપતાં તેને સ્વાસ્થ્ય સુરક્ષા અને માનસિક શાંતિની ભેટ આપો. કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના કેર સુપ્રિમ પ્લાન સાથે તેને તદ્દુરસ્તીની ભેટ આપો. આજે વિશ્વમાં જ્યાં હેલ્થકેરને સર્વોચ્ચ મહત્વ પ્રાપ્ત થયું છે, ત્યારે તમારી બહેનને સર્વોચ્ચ આરોગ્ય વીમા યોજના ભેટ આપી તેના પ્રત્યે તમારો પ્રેમ-સ્નેહ, સંભાળ અને લાગણી વ્યક્ત કરી શકો છો. કેર

હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશન હેડ અજય શાહ ભારપૂર્વક જણાવે છે, 'xકેર સુપ્રિમ એવા લાભો પ્રદાન કરે છે જે વ્યાપક હેલ્થ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને તબીબી આવશ્યકતાની સ્થિતિમાં વ્યક્તિની નાણાકીય સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરે છે. રક્ષાબંધનના પ્રસંગે, તમારા પ્રિયજનોને આ સર્વોચ્ચ ભેટ આપી અતૂટ ભાઈબંધના સાચા સારને પરિપૂર્ણ કરી શકો છો. x આ ઈન્સ્યોરન્સ સ્કીમમાં કેર સુપ્રિમ મૂળ વીમાની રકમના ૭ ગણા સુધીનું કવરેજ પૂરું પાડે છે, તેમજ વર્ષમાં ગમે તેટલી વખત પોલિસી માટે ક્લેમ કરી શકો છો. પરંપરાગત અથવા અઘટન તબીબી સારવારો પર કોઈ પેટા-મર્યાદાઓ નથી. રોબોટિક સર્જરી,

અને આકર્ષક સુખાકારી લાભો જેમાં પોલિસીધારકને ફિટનેસ જાળવવા બદલ રિવોર્ડ આપવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત, હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા માટેનું વ્યાપક કવરેજ, હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા પહેલાં અને પછી, ઓપીડી સંભાળ, ટેલી કન્સલ્ટેશન, એમ્બ્યુલન્સ કવરેજ સહિત અન્ય લાભો પણ પ્રદાન કરવામાં આવે છે. વધુમાં, અમારા ૨૧૦૦૦ હેલ્થકેર પ્રદાતાઓના વ્યાપક નેટવર્ક પર કેશલેસ સારવાર મેળવવાની સુવિધા પ્રાપ્ત છે. ઈમરજન્સી મેડિકલ આવશ્યકતાઓ દરમિયાન અમારા પોલિસીધારકોના નાણાકીય તણાવને દૂર કરવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે.



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
9.	17 <sup>th</sup> , Sun	The Hindu Business Line	Comparison and ranking of Care Health Insurance's premium with competitors.	09

## Health insurance premium tracker

For a 30-year-old male, non-smoker, sum insured of ₹10 lakh living in a metro city

Insurer	Plan name	Key features	Premium (₹)
Niva Bupa	Health ReAssure 2.0 platinum	Unlimited restoration of cover No room rent limit Carry forward unutilized SI up to 5x	11,109
Care	Care supreme	7x SI in 5 years Unlimited restoration of cover	10,592
Star Health	Star Comprehensive	Comprehensive plan Mid term inclusion of wife and child Unlimited restoration of cover	11,476
Aditya Birla	Activ Health Platinum Enhanced	No room rent limit Up to 100% discount on renewal Day 1 coverage	9,750
Bajaj Allianz General	Individual Health Guard - Gold	No room rent limit No claim bonus	12,212
Manipal Cigna	Prime - Advantage	90 days PED waiting period OPD cover up to 50k Unique switch off benefit	12,513
TATA AIG	Medicare Premier	Global coverage along with OPD	13,663
HDFC Ergo	Optima Secure	2X coverage from Day 1 Sum insured doubles after 2 years Zero deduction on non-medical	16,197
Reliance General	Health Infinity (more time)	1 additional month coverage Additional 3L sum insured Global coverage	9,816

Premium is calculated on the basis of age of insured member, location, plan type and sum insured. Health insurance covers medical expenses that arise due to an illness and benefits will be payable subject to the terms and conditions and exclusions of the policy

Source: [www.policybazaar.com](http://www.policybazaar.com)

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
10.	29 <sup>th</sup> , Fri	Business Standard	Here's what Mr Manish Dodeja, Head – Claims & Underwriting, Care Health Insurance has to say on Health Insurance for people with pre-existing heart ailments.	15

# Suffering from cardiac ailment? Apply for a customised plan

KARTHIK JEROME

September 29 is World Heart Day. According to a report by the American College of Cardiology, non-communicable diseases accounted for 65 per cent of total deaths in India in 2019. More than 25 per cent could be attributed to cardiovascular diseases and related risk factors. Reliance General Insurance recently conducted a study on coronary angiography (CAG) procedures performed on 19-35 and 36-45 age groups between 2018 and 2023. While the number of procedures increased by 160.9 per cent in the 19-35 age band between 2018-19 and 2022-23, it rose by 102.9 per cent in the 36-45 age band over the same period.

Given the severe financial implications, having a health insurance cover becomes critical. However, people who have survived a cardiac event find it difficult to obtain coverage. They should consider applying for a cardiac-specific indemnity plan.

## Cover for a higher-risk group

Cardiac patients whose proposals for a regular health insurance plan get turned down should apply for a cardiac-specific plan. Says Siddharth Singhal, business head-health insurance, *Policybazaar.com*: "Their uniqueness is that they cover people who have already had a heart-related procedure."

Their features are similar to those of a regular hospitalisation policy.

"They cover hospitalisation, pre-and post-hospitalisation, ambulance expense, Ayush treatment, and also offer a comprehensive health check-up," says Manish Dodeja, head-underwriting and claims, Care Health Insurance.

Adds Rahul M. Mishra, co-founder and director, *PolicyEnsure*: "Waiting periods usually apply before pre-existing heart conditions get covered." The customer also gets covered for non-cardiac ailments. These plans may also offer benefits like outpatient department coverage, restoration, and no claim bonus.

## Limited coverage, higher premiums

These plans usually have a limited sum insured and may also have a co-payment requirement. They are also costlier than



## HOSPITALISATION COVERS FOR CARDIAC PATIENTS

Plans	Sum insured (₹)	Premium (₹)**
Star Health	7.5 lakh	31,848
Cardiac Care	15 lakh*	42,120
Care Heart	7 lakh	22,030
	10 lakh*	24,057

\*Maximum sum insured available in these plans  
\*\*Premiums are for a 50-year-old living in Delhi  
Source: PolicyBazaar

## PROS AND CONS OF FIXED-BENEFIT PLANS

- Besides indemnity-based plans (which compensate you for hospitalisation bills), fixed-benefit plans covering cardiac ailments are also available
- These may be single-disease covers (for cardiac ailments only) or critical illness plans (where a number of dreaded diseases, including cardiac ailments are covered)
- If the customer is diagnosed with a disease covered under these plans, they pay a predecided fixed amount
- Such policies are a great add-on to the regular hospitalisation cover as they can be used to take care of many ancillary costs
- Understand the specific definition and the stage of the critical illness covered
- Once they make a payout, these covers end

regular hospitalisation covers. Singhal says they could be 30-40 per cent more expensive. The timing of the cardiac event matters. Says Singhal: "They are sold to people who had a heart attack two to seven years earlier. If it is a very recent case, or if seven years have elapsed since the event, the customer may get this policy but cardiac ailments may be permanently excluded."



## YOUR MONEY

### Who should go for them?

People who have undergone a cardiac event should buy these plans. Says Nayan Goswami, head-sales & service, SANA Insurance Brokers: "People with an existing heart condition should immediately buy this product if they do not have a cover already or if they feel their existing cover may not suffice to meet rising healthcare costs."

Dodeja adds that people with cardiac issues should also buy this plan if they only have group insurance coverage from their employers.

### Checks to run

According to Singhal, customers should first check if their existing heart-related conditions will be covered or permanently excluded. Thereafter, he says, they should verify the waiting period — two or four years — for heart-related conditions. They should also check for room rent capping. Goswami also suggests looking for clauses related to exclusion, sub-limit, and co-payment. "These may not be mentioned in the one-page brochure, so refer to the customer information sheet or the policy wording," he says.

He suggests checking for a sub-limit on specific treatments. He elaborates that one product offers a sum insured of ₹10 lakh but has a sub-limit of ₹3 lakh for cerebrovascular, renal, cancer, and related ailments. The co-payment requirement, according to him, should preferably not exceed 10 per cent.

Goswami also suggests checking if the insurer has imposed a "personal waiting period" on you specifically. Mishra suggests assessing the strength of the insurer's hospital network.



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
11.	29 <sup>th</sup> , Fri	Mint	Article on organ donation with a special mention of Care Health Insurance.	11

# Why organ donation should be part of your estate plan

People can sign a pledge form with NOTTO or express their wish to donate in a living-will

Aprajita Sharma  
aprajita.sharma@livenint.com

For Anjali Bhardwaj, a resident of Gurugram, catastrophe struck four years ago. Her husband needed a lung transplant urgently. She got his name registered on the deceased-donor transplant waiting list in 2019. Barely five months later, he died, waiting in vain for a donor. The ordeal shattered Bhardwaj (50), a living organ donor—she had donated a portion of her liver to her husband in 2007. Bhardwaj believes he would still have been alive had there been more deceased donations in India.

To be sure, deceased donation is the process of giving an organ or a part of an organ at the time of the donor's death for transplantation in another person. There are fewer deceased donations in India, unlike in the West.

Data from National Organ & Tissue Transplant Organisation (NOTTO), a government body under the ministry of health and family welfare, shows there were just 944 deceased donors in the country in 2022 versus 930 in 2016. Total transplants grew from 9,022 in 2016 to 16,041 in 2022. Yet, the number of patients waiting for a transplant continues to grow astronomically.

"Consolidated data on organ donors is not publicly available. We work with guestimates of 500,000 individuals suffering from organ failure, with around half of them on dialysis, 150,000 suffering from liver failure and 100,000 from heart, lung and other vital organ failure," says Jaya Jairam, project director at MOHAN Foundation, a non-profit organization that works in the field of deceased donation. Jairam, a recipient of an organ donation, works to spread awareness about deceased donation.

Separately, awareness drives on organ donation by the government, NGOs and individuals is helping the cause. The number of people who have pledged to donate their organs after death has reached 466,055, shows data from NOTTO, which maintains a database of all pledges. But that number is just not enough to meet the demand for organ transplantation. Moreover, not all deaths qualify for organ donations. Vital organs such as heart, lung, kidneys and pancreas can only be harvested from people who have been pronounced brain-dead by doctors.

Dr Nimesh Mehta, an ophthalmologist, says fewer than 4% people die in a hospital, after they are on a ventilator, in a manner that has the potential to facilitate organ donation. These include the terminally ill or people who sustain fatal injuries in a road accident and die after admission to a hospital.

To be sure, there is a time limit for harvesting the organs and transplanting them. "It is less in case of heart and lungs (about 4-6 hours). For liver and pancreas, it is 24 hours and for kidneys, it is up to 72 hours," Mehta says. "In the case of those who have taken an organ donation pledge and die a natural death at home, the harvesting cannot be done unless the family informs the hospital or NGO concerned about the death immediately. Tissues like corneas, heart valves, skin, bones, etc, can still be harvested even if there is some delay," he adds.

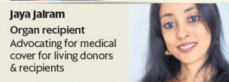
Medical experts say that single body, or cadaver, donation can save up to eight lives and impact more than 75 others.

## Organ donation: A gift of life

Deceased organ donations are lagging behind living donations; take a pledge to donate your organs today



**Anjali Bhardwaj**  
Living donor  
Lost her husband to lung failure; failed to receive deceased donation



**Jaya Jairam**  
Organ recipient  
Advocating for medical cover for living donors & recipients



**Rohini Deepthi Natti**  
Living donor  
Insurer denied the claim, facing issues in porting the policy



**Viresh Patel**  
Taken pledge for organ donation  
Mentioned it in the living-will along with a video proof

### How to donate your organ

- ▶ Register on NOTTO's website by filling up a pledge form
- ▶ NOTTO-registered NGOs & hospitals can help
- ▶ Family consent after death is given most value in India
- ▶ Convince your family members about your decision
- ▶ Share NOTTO registration details with them
- ▶ They must contact nearby hospital in case of natural death at home
- ▶ Registering a living will can help



NOTTO: National Organ and Tissue Transplant Organization

### Types of organ donation covered in health insurance

	Liver	Kidney	Lung
Care Health Insurance	Yes	Yes	Yes
Niva Bupa Health Insurance	Yes	No	No
Aditya Birla Health Insurance	Yes	Yes	Yes
Star Health & Allied Insurance	Yes	Yes	Yes
HDFC Ergo	Yes	No	No

An indicative list of insurers willing to underwrite organ donors  
Table for average age of less than 60 years considering a healthy profile  
Source: Policybazaar.com

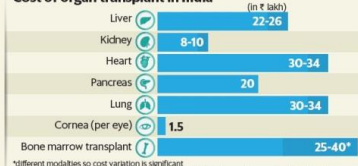
### Organ donation must happen with certain timelines



### Make a living-will to ensure organ donation

- ▶ A legal document to define your end-of-life care
- ▶ Reach out to a lawyer to create one
- ▶ Include your wish to donate organs in it in text & video
- ▶ Name an executor to execute your will
- ▶ Get it notified by a gazetted officer

### Cost of organ transplant in India



\*Different modalities so cost variation is significant  
Data for cadaveric organs; living organ transplant within family members costs ₹2-4 lakh cheaper  
Only liver, kidney and bone marrow transplants are possible by living donors  
Source: HexaHealth

### Organ donation in numbers (2022)



### Take a pledge, create a living will

Medical tests are not required to register for organ donation. Those who wish to donate their organs can fill up the pledge form on NOTTO's website. One can also do so via registered non-government organizations (NGOs) or authorized hospitals. But a pledge alone doesn't guarantee organ donation. Hospitals still require the consent of the deceased's family. "The pledge form requires you to mention at least one family witness and their contact number. First, convince your family members so that in your absence they are mentally prepared to make it happen," says Kamal Khurana, general secretary at Dadhichi Deh Dan Samiti, an NGO.

A living-will is another way of donating your organs or your entire body. It is a legal document of an advanced medical directive in which individuals can express their desire for future medical action against end-of-life care if they go into a coma. For example, they can decide on whether they want to be kept alive with life-support equipment. "Not many people are aware that they

can include organ and tissue donation in their living-will," says certified financial planner Viresh Patel who has drafted his own living-will. "It's better to include it in the living and regular will both. Also record a video and provide its details in both wills" he says.

Organizations such as Aasaan Will, Yellow and estate planning firms can help you create a living-will. You need to name an executor (preferably a family member) in the document who will execute the living-will in your absence. "It must be attested by the executor, two independent witnesses, and countersigned by a notary or gazetted officer," says Niranjan Vemulkar, CEO, Yellow, a digital will-making platform.

**Fewer pledges, many challenges**  
An Edelweiss Tokio Life Insurance's 2019 study, conducted in association with Karvy Insights, shows that a majority of the people are aware of organ donation but only 35% understand the process. While 67% believe that it is important, 24% are willing to donate their organs, and a meagre 3% have registered with an authority.

Even in cases where people have pledged their organs, their family members offer resistance for various reasons, beliefs and even superstitions about body mutilation. Some are even worried that they may be asked to pay for the costs of the ventilator. "In the case of an organ donor, the family doesn't have to pay anything. After the organs are harvested, the body is returned to the family with all due respect," says Jairam.

There are other challenges as well. One is infrastructure and logistics. Harvested organs may need to be transported to different hospitals, sometimes from one part of the country to another within the set timeframe. This is a hurdle in case of accidents in places without good connectivity. "Not all hospitals are equipped to declare a patient brain-dead. Also, though we have green corridors and chartered planes for quicker transportation of organs, we need better inter-state coordination," says Khurana.

(For an extended version of this story, go to [livenint.com](https://www.livenint.com))



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
12.	30 <sup>th</sup> , Sat	Sach Di Pattari (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	08

## ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕੱਲ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

**ਲੁਧਿਆਣਾ 29 ਸਤੰਬਰ (ਜੇ.ਐਸ.ਸੋਢੀ)**

ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਨੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਜੋਰ ਦੇਣ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਿਆਨ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਾਸ ਹਿੱਸਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਸਥਿਤੀ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ



ਅਨੁਸਾਰ: ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇੱਕ 360-ਡਿਗਰੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ, 'ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਸੀਵੀਡੀ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ

ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਸ੍ਰੀ ਅਜੈ ਸਾਹੂ, ਹੈਡ - ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ, ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ, ਹੁਣ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਦਰ ਨਾਲ। ਕਾਰਨ ਬਹੁਪੱਖੀ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਵਾਲੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ, ਮਾੜੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿਕਲਪ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਉਤਪਾਦਕ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਸਾਡੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹਾਂ।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
13.	30 <sup>th</sup> , Sat	Akali Patrika (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	07

## ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕੱਲ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 29 ਸਤੰਬਰ- ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਮੁੜ



ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਿਆਨ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਾਸ ਹਿੱਸਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਸਥਿਤੀ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ: ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇੱਕ 360-ਡਿਗਰੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ, 'ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਸੀਵੀਡੀ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੀ ਅਜੈ ਸ਼ਾਹ, ਹੈਡ - ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ, ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ, ਹੁਣ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਦਰ ਨਾਲ। ਕਾਰਨ ਬਹੁਪੱਖੀ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਵਾਲੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ, ਮਾੜੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿਕਲਪ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
14.	30 <sup>th</sup> , Sat	Jujhar Times (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	02

## ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕੱਲ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

**ਜੁਝਾਰ ਟਾਈਮਜ਼**



ਲੁਧਿਆਣਾ, ੨੯ ਸਤੰਬਰ (ਰੋਗਿਜ਼ ਸੇਵਾ): ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ

ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਿਆਨ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਾਸ ਹਿੱਸਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਸਥਿਤੀ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ: ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇੱਕ 360-ਡਿਗਰੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ, 'ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਸੀਵੀਡੀ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੀ ਅਜੈ ਸ਼ਾਹ, ਹੈਡ - ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ, ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ, ਹੁਣ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਦਰ ਨਾਲ। ਕਾਰਨ ਬਹੁਪੱਖੀ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਵਾਲੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ, ਮਾੜੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿਕਲਪ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਉਤਪਾਦਕ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਸਾਡੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹਾਂ।"



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
15.	30 <sup>th</sup> , Sat	Punjab Times (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	09

## ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕੱਲ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

**ਪੰਜਾਬ ਟਾਇਮਜ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼**

ਲੁਧਿਆਣਾ, 29 ਸਤੰਬਰ (ਆਰ ਮੀਡੀਆ)- ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਨੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ @ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਿਆਨ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਾਸ ਹਿੱਸਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਸਥਿਤੀ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਹੈ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ: ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇੱਕ 360-ਡਿਗਰੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ, @ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਸੀਵੀਡੀ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ



ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੀ ਅਜੈ ਸ਼ਾਹ, ਹੈਡ - ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ, ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ @ਤੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ, ਹੁਣ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਦਰ ਨਾਲ ਕਾਰਨ ਬਹੁਪੱਖੀ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਵਾਲੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ, ਮਾੜੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿਕਲਪ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਉਤਪਾਦਕ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਸਾਡੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹਾਂ।"

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
16.	30 <sup>th</sup> , Sat	Des Prades (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	08

## ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕੱਲ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਲੁਧਿਆਣਾ: ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ



ਮੁੜ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਦੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਿਆਨ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖਾਸ ਹਿੱਸਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਸਥਿਤੀ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ: ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇੱਕ 360-ਡਿਗਰੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਸੀਵੀਡੀ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਕੇਰਲਾ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਸ਼ੀ ਅਜੈ ਸ਼ਾਹ, ਹੈਡ - ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ, ਨੇ ਕਿਹਾ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ, ਹੁਣ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਦਰ ਨਾਲ। ਕਾਰਨ ਬਹੁਪੱਖੀ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਵਾਲੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ, ਮਾੜੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿਕਲਪ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਉਤਪਾਦਕ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਸਾਡੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹਾਂ।



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
17.	30 <sup>th</sup> , Sat	Human India English (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	02

## Rising Heart Attack Risk in Youth: Care Health Insurance Advocates a Healthier Tomorrow

**CHANDIGARH/LUDHIANA:** The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals. In a bid to emphasize the critical role a comprehensive Health Insurance plays in the lives of people, we draw your attention towards the alarming situation in particular parts of India, namely in the states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu, where the prevalence of Cardiovascular Disease (CVD) is at its peak. According to the report on Cardiovascular Disease in India: A 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, "Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Ta-

mil Nadu. Moreover, these states also have the highest prevalence of raised cholesterol levels and blood pressure. At present, India has the highest burden of acute coronary syndrome and ST-elevation myocardial infarction (MI). In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments, once primarily associ-



ated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. The causes are multifaceted, including sedentary lifestyles, poor dietary choices, stress and genetic factors among others. Regardless of the cause, the message is crystal clear—Health Insurance has become more vital than ever before to secure yourself against the financial stress arising due

**IN RESPONSE TO THESE VERY UNFAVORABLE INDICES, MR. AJAY SHAH, HEAD – DISTRIBUTION, CARE HEALTH INSURANCE, SAID "HEART AILMENTS, ONCE PRIMARILY ASSOCIATED WITH OLDER AGE GROUPS, ARE NOW AFFLICTING YOUNG ADULTS AND THAT TOO AT AN ALARMING RATE. THE CAUSES ARE MULTIFACETED, INCLUDING SEDENTARY LIFESTYLES, POOR DIETARY CHOICES, STRESS AND GENETIC FACTORS AMONG OTHERS. REGARDLESS OF THE CAUSE, THE MESSAGE IS CRYSTAL CLEAR—HEALTH INSURANCE HAS BECOME MORE VITAL THAN EVER BEFORE TO SECURE YOURSELF AGAINST THE FINANCIAL STRESS ARISING DUE TO UNFORESEEN MEDICAL EXIGENCIES IN FUTURE.**

to unforeseen medical exigencies in future. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being." Care

Health Insurance's Care Heart is a Comprehensive Health Insurance covering individuals with pre-existing heart conditions. The specialized plan understands the needs of people who have undergone a heart treatment, offers appropriate coverage that may be required during a health emergency in the future, offers regular heart check-

ups and gives you access to wellness programs that empower you to maintain a heart-healthy lifestyle. Besides, Care Heart gives comprehensive coverage for hospitalization, and includes 30 days pre and 60 days post hospitalization coverage. It also extends its coverage to domiciliary hospitalization, provides automatic recharge and no claim bonus and even insures people opting for alternative treatments like AYUSH. In conclusion, Care Health Insurance urges young adults to prioritize their health, proactively manage risk factors, and consider Health Insurance an essential tool for securing their health for future. We stand by our commitment to protect the well-being of individuals and families in our endeavor to contribute to a healthy, productive nation.



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
18.	30 <sup>th</sup> , Sat	Aaj Samaj (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	02

## युवाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ रहा है : केयर हेल्थ इंश्योरेंस एक स्वस्थ कल की कामना करता है

चंडीगढ़/लुधियाना। युवा वयस्कों में दिल के दौरे की घटनाएं हाल के वर्षों में खतरनाक स्तर तक पहुंच रही हैं और केयर हेल्थ इंश्योरेंस व्यक्तियों के स्वास्थ्य और वित्त की सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिबद्धता को बहाल करता है। लोगों के जीवन में व्यापक स्वास्थ्य बीमा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देने के लिए, हम आपका ध्यान भारत के विशेष हिस्सों, अर्थात् केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में चिंताजनक स्थिति की ओर आकर्षित करते हैं, जहां कार्डियोवैस्कुलर की व्यापकता है। रोग (सीवीडी) चरम पर है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन द्वारा प्रकाशित भारत में हृदय रोग पर रिपोर्ट: ए 360-डिग्री अवलोकन के अनुसार, 'भारत के भीतर, सीवीडी की दरें केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में सबसे ज्यादा हैं। इसके अलावा, इन राज्यों में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल स्तर और रक्तचाप का प्रसार भी सबसे अधिक है।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
19.	30 <sup>th</sup> , Sat	Punjab Express (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	11

## **NEWSBRIEFS**

### **Care Health Insurance advocates a healthier tomorrow**

**CHANDIGARH/LUDHIANA:** The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals. In a bid to emphasize the critical role a comprehensive Health Insurance plays in the lives of people, we draw your attention towards the alarming situation in particular parts of India, namely in the states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu, where the prevalence of Cardiovascular Disease (CVD) is at its peak. **BPE**

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
20.	30 <sup>th</sup> , Sat	Yugmarg (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	09

## Care Health Insurance Advocates a Healthier Tomorrow

**C**HANDIGARH/LUDHIANA: The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals. In a bid to emphasize the critical role a comprehensive Health Insurance plays in the lives of people, we draw your attention towards the alarming situation in particular parts of India, namely in the states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu, where the prevalence of Cardiovascular Disease (CVD) is at its peak. According to the report on Cardiovascular Disease in India: A 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, 'Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu. Moreover, these states also have the highest prevalence of raised cholesterol levels and blood pressure. At present, India has the highest burden of acute coronary syndrome and ST-elevation myocardial infarction (MI).' In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments, once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. The causes are multifaceted, including sedentary lifestyles, poor dietary choices, stress and genetic factors among others.



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
21.	30 <sup>th</sup> , Sat	Lok Prerna (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	02

## युवाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ रहा है: केयर हेल्थ इंश्योरेंस एक स्वस्थ कल की कामना करता है

### लोक प्रेरणा

**चंडीगढ़/लुधियाना।** युवा वयस्कों में दिल के दौरों की घटनाएं हाल के वर्षों में खतरनाक स्तर तक पहुंच रही हैं और केयर हेल्थ इंश्योरेंस व्यक्तियों के स्वास्थ्य और वित्त की सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिबद्धता को बहाल करता है। लोगों के जीवन में व्यापक स्वास्थ्य बीमा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देने के लिए, हम आपको ध्यान भारत के विशेष हिस्सों, अर्थात् केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में चिंताजनक स्थिति की ओर आकर्षित करते हैं, जहां कार्डियोवैस्कुलर की व्यापकता है। रोग (सीवीडी) चरम पर है। नेशनल लाइवरी ऑफ मेडिसिन द्वारा प्रकाशित भारत में हृदय रोग पर रिपोर्ट: ए 360-डिग्री अवलोकन के अनुसार,



'भारत के भीतर, सीवीडी की दरें केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में सबसे ज्यादा हैं। इसके अलावा, इन राज्यों में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल स्तर और रक्तचाप का प्रसार भी सबसे अधिक है। वर्तमान में, भारत में एकमूट कोरोनरी सिंड्रोम और एसटी-एलिवेशन मायोकार्डियल इन्फार्क्शन (एमआई) का

बोझ सबसे अधिक है।' इन बेहद प्रतिकूल सूचकांकों के जवाब में, श्री अजय शाह, प्रमुख-वितरण, केयर हेल्थ इंश्योरेंस, ने कहा, हृदय रोग, जो एक समय मुख्य रूप से वृद्धावस्था समूहों से जुड़े थे, अब युवा वयस्कों को अपनी चपेट में ले रहे हैं और वह भी चिंताजनक दर पर। इसके कारण बहुआयामी हैं, जिनमें गतिहीन जीवन

शैली, खराब आहार विकल्प, तनाव और आनुवंशिक कारक शामिल हैं।

कारण चाहे जो भी हो, सटीक बिल्कुल स्पष्ट है- भविष्य में अप्रत्याशित चिकित्सा आवश्यकताओं के कारण उत्पन्न होने वाले वित्तीय तनाव से खुद को सुरक्षित करने के लिए स्वास्थ्य बीमा पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो गया है।

केयर हेल्थ इंश्योरेंस हृदय स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाने, नियमित स्वास्थ्य जांच के साथ निवारक स्वास्थ्य देखभाल के महत्व पर जोर देने, हृदय-स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने और यह सुनिश्चित करने के लिए समर्पित है कि व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य और कल्याण की सुरक्षा के लिए अपेक्षित कवरेज मिले।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
22.	30 <sup>th</sup> , Sat	Human India (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	07

## युवाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ रहा है : केयर हेल्थ इश्योरेंस एक स्वस्थ कल की कामना करता है

ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो चंडीगढ़/लुधियाना। युवा वयस्कों में दिल के दौरों की घटनाएं हाल के वर्षों में खतरनाक स्तर तक पहुंच रही हैं और केयर हेल्थ इश्योरेंस व्यक्तियों के स्वास्थ्य और वित्त की सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिबद्धता को बहाल करता है। लोगों के जीवन में व्यापक स्वास्थ्य बीमा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देने के लिए, हम आपका ध्यान भारत के विशेष हिस्सों, अर्थात् केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में चिंताजनक स्थिति की ओर आकर्षित करते हैं, जहां कार्डियोवैस्कुलर की व्यापकता है। रोग (सीवीडी) चरम पर है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन द्वारा प्रकाशित भारत में हृदय रोग पर रिपोर्ट: ए 360-डिग्री अवलोकन के अनुसार, भारत के भीतर, सीवीडी की दरें केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में सबसे ज्यादा हैं। इसके अलावा, इन राज्यों में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल स्तर और रक्तचाप का प्रसार भी सबसे अधिक है। वर्तमान में, भारत में एक्यूट



कोरोनरी सिंड्रोम और एसटी-एलिवेशन मायोकार्डियल इंफार्क्शन (एमआई) का बोझ सबसे अधिक है। इन बेहद प्रतिकूल सूचकांकों के जवाब में, श्री अजय शाह, प्रमुख-वितरण, केयर हेल्थ इश्योरेंस, ने कहा, हृदय रोग, जो एक समय मुख्य रूप से वृद्धावस्था समूहों से जुड़े थे, अब युवा वयस्कों को अपनी चपेट में ले रहे हैं और वह भी चिंताजनक दर पर। इसके कारण बहुआयामी हैं, जिनमें गतिहीन जीवन शैली, खराब आहार विकल्प, तनाव और आनुवंशिक कारक शामिल हैं। कारण चाहे जो भी हो, संदेश बिल्कुल स्पष्ट है- भविष्य में अप्रत्याशित चिकित्सा आवश्यकताओं के कारण उत्पन्न होने वाले वित्तीय तनाव से खद को

सुरक्षित करने के लिए स्वास्थ्य बीमा पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो गया है। केयर हेल्थ इश्योरेंस हृदय स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाने, नियमित स्वास्थ्य जांच के साथ निवारक स्वास्थ्य देखभाल के महत्व पर जोर देने, हृदय-स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने और यह सुनिश्चित करने के लिए समर्पित है कि व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य और कल्याण की सुरक्षा के लिए अपेक्षित कवरेज मिले।

केयर हेल्थ इश्योरेंस का केयर हार्ट एक व्यापक स्वास्थ्य बीमा है जो पहले से मौजूद हृदय रोग वाले व्यक्तियों को कवर करता है। विशेष योजना उन लोगों की ज़रूरतों को समझती है जिन्होंने हृदय का इलाज कराया है, उचित कवरेज प्रदान करता है जो भविष्य में स्वास्थ्य आपातकाल के दौरान आवश्यक हो सकता है, नियमित हृदय जांच प्रदान करता है और आपको कल्याण कार्यक्रमों तक पहुंच प्रदान करता है जो आपको हृदय बनाए रखने के

लिए सशक्त बनाता है।

-स्वस्थ जीवन शैली। इसके अलावा, केयर हार्ट अस्पताल में भर्ती होने के लिए व्यापक कवरेज देता है, और इसमें अस्पताल में भर्ती होने से 30 दिन पहले और 60 दिन बाद का कवरेज शामिल है। यह घरेलू अस्पताल में भर्ती होने तक अपना कवरेज बढ़ाता है, स्वचालित रिचार्ज और नो क्लेम बोनस प्रदान करता है और यहां तक कि आयुष जैसे वैकल्पिक उपचार चुनने वाले लोगों का बीमा भी करता है।

अंत में, केयर हेल्थ इश्योरेंस युवा वयस्कों से अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने, सक्रिय रूप से जोखिम कारकों का प्रबंधन करने और स्वास्थ्य बीमा को भविष्य के लिए अपने स्वास्थ्य को सुरक्षित रखने के लिए एक आवश्यक उपकरण मानने का आग्रह करता है। हम एक स्वस्थ, उत्पादक राष्ट्र में योगदान देने के अपने प्रयास में व्यक्तियों और परिवारों की भलाई की रक्षा करने की अपनी प्रतिबद्धता पर कायम हैं।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
23.	30 <sup>th</sup> , Sat	Vatika News (Ludhiana)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	02

[care@carehealthinsurance.com](mailto:care@carehealthinsurance.com)

## युवाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ रहा है: केयर हेल्थ इंश्योरेंस एक स्वस्थ कल की कामना करता है

**हरियाणा खांटिका**  
 हरियाणा/लुधियाना, 29 सितंबर। युवा वर्गों में दिल के दौरा का खतरा बढ़ रहा है और केयर हेल्थ इंश्योरेंस के स्वस्थ और विल को सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिक्रिया को बढ़ावा दे रही है। जिले के जीवन में स्वास्थ्य खतरा को पहचानने

युवाओं पर जोर देने के लिए, हम आपको अपने चारों ओर देखें। अतीत के रूप में, वजन और जीवनशैली कार्यों में परिवर्तन की ओर आकर्षित करते हैं। जहां कई वर्षों के लिए कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित है। रोग (सीमा)। चार पर है। निदान लक्षणों को पहचानने और प्रकटित चार में हल्के रोग पर रिपोर्ट 2360-

दिली अस्पताल के अनुसार, "चार के लिए, सीमा को डॉक्टर के पास, चिकित्सा और जीवनशैली कार्यों में बदलाव देना है। इसके अलावा, इन कार्यों में बड़े हुए कोलेस्ट्रॉल स्तर और रक्तचाप का प्रभाव भी सबसे अधिक है। फाइबर में, चार में एकदम से कम और एनर्जी-रहित खाद्य पदार्थों को कम करने से। (एन.ए.) का बीज सबसे अधिक है।



इन बेहद अधिकतम मुद्दों के जवाब में, डॉ. जय शर्मा, उच्च-प्रतिष्ठित, केयर हेल्थ इंश्योरेंस, ने कहा, "हम रोग, जो एक समय युवा रूप से सुझावों से जुड़े थे, अब युवा वर्गों को अपनी चोट में ले रहे हैं और यह भी परिवर्तन पर। इसके कारण बहुत अधिक हैं, जिनमें सीमा जीवन शैली, खराब आहार विकल्प,

तनाव और अनुचित कारक शामिल हैं। कारणात्मक जो भी हो, परिवर्तन विकल्प है। जीवन में अत्यधिक विकल्प आवश्यकताओं के कारण उत्पन्न होने वाली स्थिति तनाव से बचने के लिए और स्वास्थ्य को सुरक्षा के लिए अग्रणी चरण हैं। केयर हेल्थ इंश्योरेंस द्वारा स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाने, नियमित स्वास्थ्य जांच के साथ स्वास्थ्य जांच के साथ जीवन शैली को बढ़ावा देने और यह सुनिश्चित करने के लिए समर्थन है कि व्यक्ति को अपने स्वास्थ्य और कारण को सुरक्षा के लिए अग्रणी चरण मिले।



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
24.	30 <sup>th</sup> , Sat	Aaj Samaj (Chandigarh)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	02

## युवाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ रहा है : केयर हेल्थ इंश्योरेंस एक स्वस्थ कल की कामना करता है

चंडीगढ़/लुधियाना। युवा वयस्कों में दिल के दौरे की घटनाएं हाल के वर्षों में खतरनाक स्तर तक पहुंच रही हैं और केयर हेल्थ इंश्योरेंस व्यक्तियों के स्वास्थ्य और वित्त की सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिबद्धता को बहाल करता है। लोगों के जीवन में व्यापक स्वास्थ्य बीमा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देने के लिए, हम आपका ध्यान भारत के विशेष हिस्सों, अर्थात् केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में चिंताजनक स्थिति की ओर आकर्षित करते हैं, जहां कार्डियोवैस्कुलर की व्यापकता है। रोग (सीवीडी) चरम पर है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन द्वारा प्रकाशित भारत में हृदय रोग पर रिपोर्ट: ए 360-डिग्री अवलोकन के अनुसार, 'भारत के भीतर, सीवीडी की दरें केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में सबसे ज्यादा हैं। इसके अलावा, इन राज्यों में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल स्तर और रक्तचाप का प्रसार भी सबसे अधिक है।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
25.	30 <sup>th</sup> , Sat	Human India (Chandigarh)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	07

## युवाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ रहा है : केयर हेल्थ इश्योरेंस एक स्वस्थ कल की कामना करता है

ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो चंडीगढ़/लुधियाना। युवा वयस्कों में दिल के दौरे की घटनाएं हाल के वर्षों में खतरनाक स्तर तक पहुंच रही हैं और केयर हेल्थ इश्योरेंस व्यक्तियों के स्वास्थ्य और वित्त की सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिबद्धता को बहाल करता है। लोगों के जीवन में व्यापक स्वास्थ्य बीमा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देने के लिए, हम आपका ध्यान भारत के विशेष हिस्सों, अर्थात् केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में चिंताजनक स्थिति की ओर आकर्षित करते हैं, जहां कार्डियोवैस्कुलर की व्यापकता है। रोग (सीवीडी) चरम पर है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन द्वारा प्रकाशित भारत में हृदय रोग पर रिपोर्ट: ए 360-डिग्री अवलोकन के अनुसार, भारत के भीतर, सीवीडी की दरें केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में सबसे ज्यादा हैं। इसके अलावा, इन राज्यों में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल स्तर और रक्तचाप का प्रसार भी सबसे अधिक है। वर्तमान में, भारत में एक्यूट



कोरोनरी सिंड्रोम और एसटी-एलिवेशन मायोकार्डियल इंफार्क्शन (एमआई) का बोझ सबसे अधिक है। इन बेहद प्रतिकूल सूचकांकों के जवाब में, श्री अजय शाह, प्रमुख-वितरण, केयर हेल्थ इश्योरेंस, ने कहा, हृदय रोग, जो एक समय मुख्य रूप से वृद्धावस्था समूहों से जुड़े थे, अब युवा वयस्कों को अपनी चपेट में ले रहे हैं और वह भी चिंताजनक दर पर। इसके कारण बहुआयामी हैं, जिनमें गतिहीन जीवन शैली, खराब आहार विकल्प, तनाव और आनुवंशिक कारक शामिल हैं। कारण चाहे जो भी हो, संदेश बिल्कुल स्पष्ट है- भविष्य में अप्रत्याशित चिकित्सा आवश्यकताओं के कारण उत्पन्न होने वाले वित्तीय तनाव से खद को

सुरक्षित करने के लिए स्वास्थ्य बीमा पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो गया है। केयर हेल्थ इश्योरेंस हृदय स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाने, नियमित स्वास्थ्य जांच के साथ निवारक स्वास्थ्य देखभाल के महत्व पर जोर देने, हृदय-स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने और यह सुनिश्चित करने के लिए समर्पित है कि व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य और कल्याण की सुरक्षा के लिए अपेक्षित कवरेज मिले।

केयर हेल्थ इश्योरेंस का केयर हार्ट एक व्यापक स्वास्थ्य बीमा है जो पहले से मौजूद हृदय रोग वाले व्यक्तियों को कवर करता है। विशेष योजना उन लोगों की ज़रूरतों को समझती है जिन्होंने हृदय का इलाज कराया है, उचित कवरेज प्रदान करता है जो भविष्य में स्वास्थ्य आपातकाल के दौरान आवश्यक हो सकता है, नियमित हृदय जांच प्रदान करता है और आपको कल्याण कार्यक्रमों तक पहुंच प्रदान करता है जो आपको हृदय बनाए रखने के

लिए सशक्त बनाता है।

-स्वस्थ जीवन शैली। इसके अलावा, केयर हार्ट अस्पताल में भर्ती होने के लिए व्यापक कवरेज देता है, और इसमें अस्पताल में भर्ती होने से 30 दिन पहले और 60 दिन बाद का कवरेज शामिल है। यह घरेलू अस्पताल में भर्ती होने तक अपना कवरेज बढ़ाता है, स्वचालित रिचार्ज और नो क्लेम बोनस प्रदान करता है और यहां तक कि आयुष जैसे वैकल्पिक उपचार चुनने वाले लोगों का बीमा भी करता है।

अंत में, केयर हेल्थ इश्योरेंस युवा वयस्कों से अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने, सक्रिय रूप से जोखिम कारकों का प्रबंधन करने और स्वास्थ्य बीमा को भविष्य के लिए अपने स्वास्थ्य को सुरक्षित रखने के लिए एक आवश्यक उपकरण मानने का आग्रह करता है। हम एक स्वस्थ, उत्पादक राष्ट्र में योगदान देने के अपने प्रयास में व्यक्तियों और परिवारों की भलाई की रक्षा करने की अपनी प्रतिबद्धता पर कायम हैं।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
26.	30 <sup>th</sup> , Sat	Punjab Express (Chandigarh)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	11

## **NEWSBRIEFS**

### **Care Health Insurance advocates a healthier tomorrow**

**CHANDIGARH/LUDHIANA:** The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals. In a bid to emphasize the critical role a comprehensive Health Insurance plays in the lives of people, we draw your attention towards the alarming situation in particular parts of India, namely in the states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu, where the prevalence of Cardiovascular Disease (CVD) is at its peak. **BPE**



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
27.	30 <sup>th</sup> , Sat	Yugmarg (Chandigarh)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	09

## Care Health Insurance Advocates a Healthier Tomorrow

**C**HANDIGARH/LUDHIANA: The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals. In a bid to emphasize the critical role a comprehensive Health Insurance plays in the lives of people, we draw your attention towards the alarming situation in particular parts of India, namely in the states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu, where the prevalence of Cardiovascular Disease (CVD) is at its peak. According to the report on Cardiovascular Disease in India: A 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, 'Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu. Moreover, these states also have the highest prevalence of raised cholesterol levels and blood pressure. At present, India has the highest burden of acute coronary syndrome and ST-elevation myocardial infarction (MI).' In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments, once primarily associated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. The causes are multifaceted, including sedentary lifestyles, poor dietary choices, stress and genetic factors among others.

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
28.	30 <sup>th</sup> , Sat	Lok Prerna (Chandigarh)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	02

## युवाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ रहा है: केयर हेल्थ इश्योरेंस एक स्वस्थ कल की कामना करता है

### लोक प्रेरणा

चंडीगढ़/लुधियाना। युवा व्यक्तियों में दिल के दौरों की घटनाएँ हाल के वर्षों में खतरनाक स्तर तक पहुँच रही हैं और केयर हेल्थ इश्योरेंस व्यक्तियों के स्वास्थ्य और वित्त की सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिबद्धता को बहाल करता है। लोगों के जीवन में व्यापक स्वास्थ्य बीमा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देने के लिए, हम आपका ध्यान भारत के विशेष हिस्सों, अर्थात् केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में चिंताजनक स्थिति की ओर आकर्षित करते हैं, जहाँ कार्डियोवैस्कुलर की व्यापकता है। रोग (सीवीडी) चरम पर है। नेशनल लाइव्री ऑफ मेडिसिन द्वारा प्रकाशित भारत में हृदय रोग पर रिपोर्ट: ए 360-डिग्री अवलोकन के अनुसार,



'भारत के भीतर, सीवीडी की दरें केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में सबसे ज्यादा हैं। इसके अलावा, इन राज्यों में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल स्तर और रक्तचाप का प्रसार भी सबसे अधिक है। वर्तमान में, भारत में एक्यूट कोरोनरी सिंड्रोम और एसटी-एलिवेशन मायोकार्डियल इन्फार्क्शन (एमआई) का

बोझ सबसे अधिक है। इन वेहद प्रतिकूल सूचकांकों के जवाब में, श्री अजय शाह, प्रमुख-वितरण, केयर हेल्थ इश्योरेंस, ने कहा, हृदय रोग, जो एक समय मुख्य रूप से वृद्धावस्था समूहों से जुड़े थे, अब युवा व्यक्तियों को अपनी चपेट में ले रहे हैं और वह भी चिंताजनक दर पर। इसके कारण बहुआयामी हैं, जिनमें गतिहीन जीवन

शैली, खराब आहार विकल्प, तनाव और आनुवंशिक कारक शामिल हैं।

कारण चाहे जो भी हो, सटीक विलकुल स्पष्ट है- भविष्य में अप्रत्याशित चिकित्सा आवश्यकताओं के कारण उत्पन्न होने वाले वित्तीय तनाव से खुद को सुरक्षित करने के लिए स्वास्थ्य बीमा पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो गया है।

केयर हेल्थ इश्योरेंस हृदय स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाने, नियमित स्वास्थ्य जांच के साथ निवारक स्वास्थ्य देखभाल के महत्व पर जोर देने, हृदय-स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने और यह सुनिश्चित करने के लिए समर्पित है कि व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य और कल्याण की सुरक्षा के लिए अपेक्षित कवरेज मिले।

पाल  
तक  
का  
ई।  
लड  
को  
वैरों  
थ्य  
हो  
एवं  
हा,  
में  
के  
न्हें  
मने  
ता,

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
29.	30 <sup>th</sup> , Sat	Human India English (Chandigarh)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	02

## Rising Heart Attack Risk in Youth: Care Health Insurance Advocates a Healthier Tomorrow

CHANDIGARH/LUDHIANA: The incidence of heart attacks among young adults is reaching alarming levels in recent years and Care Health Insurance reinstates its commitment to safeguarding the health and finances of individuals. In a bid to emphasize the critical role a comprehensive Health Insurance plays in the lives of people, we draw your attention towards the alarming situation in particular parts of India, namely in the states of Kerala, Punjab and Tamil Nadu, where the prevalence of Cardiovascular Disease (CVD) is at its peak. According to the report on Cardiovascular Disease in India: A 360-degree overview, published by the National Library of Medicine, "Within India, the rates of CVD vary markedly with highest in states of Kerala, Punjab and Ta-

mil Nadu. Moreover, these states also have the highest prevalence of raised cholesterol levels and blood pressure. At present, India has the highest burden of acute coronary syndrome and ST-elevation myocardial infarction (MI)". In response to these very unfavorable indices, Mr. Ajay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance, said "Heart ailments, once primarily associ-



ated with older age groups, are now afflicting young adults and that too at an alarming rate. The causes are multifaceted, including sedentary lifestyles, poor dietary choices, stress and genetic factors among others. Regardless of the cause, the message is crystal clear—Health Insurance has become more vital than ever before to secure yourself against the financial stress arising due

**IN RESPONSE TO THESE VERY UNFAVORABLE INDICES, MR. AJAY SHAH, HEAD – DISTRIBUTION, CARE HEALTH INSURANCE, SAID "HEART AILMENTS, ONCE PRIMARILY ASSOCIATED WITH OLDER AGE GROUPS, ARE NOW AFFLICTING YOUNG ADULTS AND THAT TOO AT AN ALARMING RATE. THE CAUSES ARE MULTIFACETED, INCLUDING SEDENTARY LIFESTYLES, POOR DIETARY CHOICES, STRESS AND GENETIC FACTORS AMONG OTHERS. REGARDLESS OF THE CAUSE, THE MESSAGE IS CRYSTAL CLEAR—HEALTH INSURANCE HAS BECOME MORE VITAL THAN EVER BEFORE TO SECURE YOURSELF AGAINST THE FINANCIAL STRESS ARISING DUE TO UNFORESEEN MEDICAL EXIGENCIES IN FUTURE.**

to unforeseen medical exigencies in future. Care Health Insurance is dedicated to raising awareness about heart health, stressing the significance of preventive healthcare with routine health check-ups, promoting a heart-healthy way of life, and ensuring individuals have the requisite coverage to safeguard their health & well-being." Care

Health Insurance's Care Heart is a Comprehensive Health Insurance covering individuals with pre-existing heart conditions. The specialized plan understands the needs of people who have undergone a heart treatment, offers appropriate coverage that may be required during a health emergency in the future, offers regular heart check-

ups and gives you access to wellness programs that empower you to maintain a heart-healthy lifestyle. Besides, Care Heart gives comprehensive coverage for hospitalization, and includes 30 days pre and 60 days post hospitalization coverage. It also extends its coverage to domiciliary hospitalization, provides automatic recharge and no claim bonus and even insures people opting for alternative treatments like AYUSH. In conclusion, Care Health Insurance urges young adults to prioritize their health, proactively manage risk factors, and consider Health Insurance an essential tool for securing their health for future. We stand by our commitment to protect the well-being of individuals and families in our endeavor to contribute to a healthy, productive nation.



S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
30.	30 <sup>th</sup> , Sat	Vatika News (Chandigarh)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	02

**युवाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ रहा है: केयर हेल्थ इंश्योरेंस एक स्वस्थ कल की कामना करता है**

हृदयवाला घटिका  
 चंडीगढ़/पुडुचेरिया, 29 सितंबर।  
 युवा वर्गों में दिल के दौरा का घटना दर  
 हाल के वर्षों में खतरनाक स्तर तक  
 बढ़ चुकी है और केयर हेल्थ इंश्योरेंस  
 सर्वोत्तम के स्वास्थ्य और बित्त की  
 सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिबद्धता को  
 बहाल करता है। लोगों के जीवन में  
 व्यापक स्वास्थ्य योजना की महत्वपूर्ण

भूमिका पर जोर देने के लिए, इस  
 आकाश ध्वनि भारत के विभिन्न हिस्सों,  
 अर्थात् केरल, गुजरात और तमिलनाडु  
 राज्यों में विभाजनक स्थिति को और  
 आकर्षित करते हैं, जहां  
 कई हृदय रोगों को व्यापक है। रिप  
 (सोनीटी) पाठ्य पर है। नेकलन  
 लाइवेंटी अधिक मेडिटेशन द्वारा प्रकटित  
 भारत में हृदय रोग पर रिपोर्ट: प. 360-

दिली अकार्डियन के अनुसार, भारत के  
 पौर, सोनीटी को रॉ केयर, गुजरात  
 और तमिलनाडु राज्यों में सबसे ज्यादा  
 है। इसके अलावा, इन राज्यों में कई हृदय  
 कोलेस्ट्रॉल स्तर और रक्तचाप का प्रसार  
 भी सबसे अधिक है। वर्तमान में, भारत  
 में एकदम कोलेस्ट्रॉल रिड्यूस और एमटी-  
 एलिलेशन मायोकार्डियल इन्फार्मेशन  
 (एमआई) का बीज सबसे अधिक है।



इस वेबद ऑनलाइन पृष्ठों के जवाब  
 में, श्री अजय शर्मा, प्रमुख निराकरण,  
 केयर हेल्थ इंश्योरेंस, ने कहा, हृदय  
 रोग, जो एक समय मुख्य रूप से  
 बुढ़ापे के लोगों से जुड़े थे, अब युवा  
 वर्गों को अपनी पकड़ में ले रहे हैं  
 और यह भी विचलित कर रहा है। इसके  
 कारण बहुत अधिक हैं, जिसमें हृदय  
 जीवन शैली, खराब आहार विकल्प,  
 तनाव और अनुपस्थित कारक शामिल  
 हैं।  
 कारणा चाहते जो भी हो,  
 बर्दश विकल्प सट है- जीवन में  
 अत्यधिक चिंताओं आधुनिकताओं  
 के कारण उत्पन्न होने वाले विभिन्न  
 तनाव के रूप में सुविधा करने के लिए  
 स्वास्थ्य योजना करने से कहीं अधिक  
 महत्वपूर्ण हो गया है। केयर हेल्थ  
 इंश्योरेंस हृदय स्वास्थ्य के बारे में  
 जागरूकता बढ़ाने, विभिन्न स्वास्थ्य  
 देखभाल के महत्व पर जोर देने, हृदय-  
 स्वास्थ्य जीवन शैली को बढ़ावा देने और  
 यह सुनिश्चित करने के लिए समर्थन है  
 कि जीवनियों को अपने स्वास्थ्य और  
 भविष्य की सुरक्षा के लिए अग्रिम  
 कदमों मिलें।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
31.	30 <sup>th</sup> , Sat	Punjab Kesari (Chandigarh)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	05

## केयर हेल्थ इंश्योरेंस स्वस्थ कल की कामना करता है

चंडीगढ़, 29 सितंबर (दीपेंद्र)  
: युवा वयस्कों में दिल के दौरों की घटनाएं हाल के वर्षों में खतरनाक स्तर तक पहुंच रही हैं और केयर हेल्थ इंश्योरेंस व्यक्तियों के स्वास्थ्य और वित्त की सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिबद्धता को बहाल करता है। लोगों के जीवन में व्यापक स्वास्थ्य बीमा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देने के लिए, हम आपका ध्यान भारत के विशेष हिस्सों, अर्थात् केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में चिंताजनक स्थिति की ओर आकर्षित करते हैं, जहां कार्डियोवैस्कुलर की व्यापकता है।

S.No.	September, 2023	Publication	Headline	Page No.
32.	30 <sup>th</sup> , Sat	Press ki Taquat (Chandigarh)	Press release by Care Health Insurance on rising health ailments in young individuals.	06

## युवाओं में दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ रहा है: केयर हेल्थ इंश्योरेंस एक स्वस्थ कल की कामना करता है

प्रेस की ताकत संवाददाता।

चंडीगढ़/लुधियाना। युवा वयस्कों में दिल के दौरे की घटनाएं हाल के वर्षों में खतरनाक स्तर तक पहुंच रही हैं और केयर हेल्थ इंश्योरेंस व्यक्तियों के स्वास्थ्य और वित्त की सुरक्षा के लिए अपनी प्रतिबद्धता को बहाल करता है। लोगों के जीवन में व्यापक स्वास्थ्य बीमा की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देने के लिए, हम आपका ध्यान भारत के विशेष हिस्सों, अर्थात् केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में चिंताजनक स्थिति की ओर आकर्षित करते हैं, जहां कार्डियोवैस्कुलर की व्यापकता है। रोग (सीवीडी) चरम पर है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन द्वारा प्रकाशित भारत में हृदय रोग पर रिपोर्ट ए 360-डिग्री अवलोकन के अनुसार, %भारत के भीतर, सीवीडी की दरें केरल, पंजाब और तमिलनाडु राज्यों में सबसे ज्यादा हैं। इसके अलावा, इन राज्यों में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल स्तर और रक्तचाप का प्रसार भी सबसे अधिक है। वर्तमान में, भारत में एक्यूट कोरोनरी सिंड्रोम और एसटी-



एलिवेशन मायोकार्डियल इंफार्क्शन (एमआई) का बोझ सबसे अधिक है। इन बेहद प्रतिकूल सूचकांकों के जवाब में, श्री अजय शाह, प्रमुख-वितरण, केयर हेल्थ इंश्योरेंस, ने कहा, हृदय रोग, जो एक समय मुख्य रूप से वृद्धावस्था समूहों से जुड़े थे, अब युवा वयस्कों को अपनी चपेट में ले रहे हैं और वह भी चिंताजनक दर पर। इसके कारण बहुआयामी हैं, जिनमें गतिहीन जीवन शैली, खराब आहार विकल्प, तनाव और आनुवंशिक कारक शामिल हैं। कारण चाहे जो भी हो, संदेश बिल्कुल स्पष्ट है- भविष्य में अप्रत्याशित चिकित्सा आवश्यकताओं के कारण उत्पन्न होने वाले वित्तीय तनाव से खुद को सुरक्षित करने के लिए स्वास्थ्य बीमा पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो गया है। केयर हेल्थ इंश्योरेंस हृदय स्वास्थ्य के बारे में

जागरूकता बढ़ाने, नियमित स्वास्थ्य जांच के साथ निवारक स्वास्थ्य देखभाल के महत्व पर जोर देने, हृदय-स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने और यह सुनिश्चित करने के लिए समर्पित है कि व्यक्तियों को अपने स्वास्थ्य और कल्याण की सुरक्षा के लिए अपेक्षित कवरेज मिले।

केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर हार्ट एक व्यापक स्वास्थ्य बीमा है जो पहले से मौजूद हृदय रोग वाले व्यक्तियों को कवर करता है। विशेष योजना उन लोगों की ज़रूरतों को समझती है जिन्होंने हृदय का इलाज कराया है, उचित कवरेज प्रदान करता है जो भविष्य में स्वास्थ्य आपातकाल के दौरान आवश्यक हो सकता है, नियमित हृदय जांच प्रदान करता है और आपको कल्याण कार्यक्रमों तक पहुंच प्रदान करता है जो आपको हृदय बनाए रखने के लिए सशक्त बनाता है। -स्वस्थ जीवन शैली। इसके अलावा, केयर हार्ट अस्पताल में भर्ती होने के लिए व्यापक कवरेज देता है, और इसमें अस्पताल में भर्ती होने से 30 दिन पहले और 60 दिन बाद का कवरेज शामिल है।



## **ONLINE COVERAGE**

S.No.	September, 2023	Publication	Link
1	21 <sup>st</sup> , Thu	Live Mint	<a href="#">Read what Mr Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance has to say on introduction of ‘Bima Sugam’</a>

“IRDAI’s robust platform will benefit insurers, hospitals, and policyholders alike. This exchange will serve as a centralized hub for health insurance-related activities; ensuring efficient policy management, quick & hassle-free processing of claims, automatic fund transfer for policyholders & hospitals, and reduced cost per claim to the insurer,” said Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance.

S.No.	September, 2023	Publication	Link
2	21 <sup>st</sup> , Thu	Business Insider	<a href="#">Here's what Mr Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance has to say on health insurance plans for senior citizens.</a>

Co-payment: Here, the insured pays a certain percentage of the claim from his or her own pocket. "Health Insurance plans with higher co-pays tend to have lower premiums. This is because the insurer's liability is reduced, so they can charge lower premiums," says Ajay Shah, head, distribution, Care Health Insurance.

S.No.	September, 2023	Publication	Link
3	28 <sup>th</sup> , Thu	Business Standard	<a href="#">Suffering from cardiac ailment? Apply for a customised insurance plan</a>

Their features are similar to those of a regular hospitalisation policy.

“They cover hospitalisation, pre- and post-hospitalisation, ambulance expense, Ayush treatment, and also offer a comprehensive health check-up,” says Manish Dodeja, head-underwriting and claims, Care Health Insurance.

Adds Rahul M. Mishra, co-founder and director, PolicyEnsure: “Waiting periods usually apply before pre-existing heart conditions get covered.” The customer also gets covered for non-cardiac ailments.

These plans may also offer benefits like outpatient department (OPD) coverage, restoration, and no claim bonus.