PRINT- COVERAGE

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
1.	9 th , Sun	The Hindu Business Line	Comparison and ranking of Care Health Insurance's premium with competitors.	09

9.96	male, non-smoker, sum ir	nsured of ₹10 lakh living in a metro city	
Insurer	Plan name	Key features	Premium (₹
Niva Bupa	Health ReAssure	Unlimited restoration of cover; No room rent limit; Carry forward unutilised sum insured up to 5x	11,694
Care	Care supreme	7x sum insured in 5 years; Unlimited restoration of cover; Wellness benefit up to 30%	11,149
Star Health	Star Comprehensive	Comprehensive plan; Mid term inclusion of wife and child; Unlimited restoration of cover	11,476
Aditya Bir l a	Activ Health Platinum Enhanced	No room rent limit; Up to 100% discount on renewal; Premium waiver for critical illness	11,212
Bajaj A ll ianz General	Individual Health Guard - Gold	No room rent limit; No claim bonus; OPD up to 10K optional	12,212
Manipal Cigna	Prime - Advantage	OPD cover up to 30K; Unlimited restoration of cover; Unique switch off benefit	12,513
TATA AIG	Medicare Premier	Global coverage along with OPD and dental; Coverage for consumables	13,663
HDFC Ergo	Optima Secure	2X coverage from Day 1; Sum insured doubles after 2 years; Zero deductions on non-medical	15,132
ICICI Lombard	Hea l th AdvantEdge Apex Plus	PED Coverage after 2 Years; Surrogacy & IVF; OPD- BeFit C(Optional)	11,831

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
2.	16 th , Sun	Sach Di Pattari (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	13

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੱਸੋਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜਰੂਰੀ ਹੈ

ਲੁਧਿਆਣਾ , 15 ਜੂਨ (ਜੇ.ਐਸ.ਸੋਢੀ) ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੱਸੋਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪੈਸਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ. ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸਾਹ, ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸਨ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੈਂਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੋਰੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਪਰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸਨ ਦੀ ਸਰਆਤੀ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।





ਬਲੱਡ ਪੈਸਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਖਰਾਕ, ਨਾਕਾਫੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ

ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪੈਸਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
3.	16 th , Sun	Akali Patrika (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਲੁਧਿਆਣਾ 15 ਜੂਨ : ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਖਰਾਕ, ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ



ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸ਼ਾਹ, ਡਿਸਟਰੀਬਿਊਸ਼ਨ ਹੈੱਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਅਸੀਂ ਪਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ਰਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪਰਣ ਅੰਗਾਂ ਨੰ ਪਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
4.	16 th , Sun	Supreme Times (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06



S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
5.	16 th , Sun	Punjab Times (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ





ਲੁਧਿਆਣਾ, 15 ਜੂਨ (ਆਰ ਮੀਡੀਆ)- ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੈਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਹ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰ, ਸਟ੍ਰੌਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਖਰਾਕ,

ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸ਼ਾਹ, ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਊਸ਼ਨ ਹੈਂਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੌਗੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਅਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
6.	16 th , Sun	Des Pardes (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਦੇਸ ਪ੍ਰਦੇਸ (ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਭੀ) ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ





ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟ ਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ

ਜੋ ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ, ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸ਼ਾਹ, ਡਿਸਟ ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ ਹੈੱਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
7.	16 th , Sun	Aaj Samaj (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	09

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

चंडीगढ़/लुधियाना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
8.	16 th , Sun	Dainik Savera (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	10

बीमारियों से बचाव के लिए नियमित ब्लड प्रैशर जांच जरूरी

सवेरा न्यूज/नीरज

लुधियाना, 15 जून: फादर डे के अवसर पर केयर हैल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने, व्यायाम करने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने के लिए जागरूकता अभियान चलाया है। हाई ब्लड प्रैशर दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। ब्लड प्रैशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है और इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
9.	16 th , Sun	Vatika Times (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

Vatika Times

CHANDIGARH/LUDHI-ANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to

an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hyper tension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical

care.Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head — Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart,

kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
10.	16 th , Sun	Lok Prerana (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

नोक प्रेरणा

चंडीगढ्/लुधियाना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनचित आहार. अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जड़े दसरे कारणों





से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दसरी ओर, परुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण

स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्टीब्यशन हेड अजय शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और परे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा

लक्ष्य पुरुषों को शुरूआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है।' इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधृनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बैनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30 फीसदी तक की छट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
11.	16 th , Sun	Hummer News (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

CHANDIGARIELUDHIANA:

This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for eardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity. heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hyper tension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particu-



larly during untenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general refuetance to seek modical care.

Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives. we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages.

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage d health emergencies. during Health Comprehensive Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain healthy Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and econsultations

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier nation.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
12.	16 th , Sun	News Asia (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

CHANDIGARH/LUDHIANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining overall lifestyle choices. Regular routine Men, on the other hand, an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a quences. major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unno- highlighted a significant gender. Ajay Shah, Head - Distribution, ticed due to its asymptomatic imbalance in hypertension awarenature. It is a concerning factor as ness, treatment and control. The it has significantly led to an hypertension cases have increased increased risk of heart attacks, in men by 6.9% in the last 8 years. strokes, and other serious health. Women generally outperform men conditions. Hypertension, being a in these areas, a trend attributed to lifestyle ailment is closely linked women's frequent engagement to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity,





monitoring and management are are less likely to undergo voluntary key to prevent its senious conse-

Besides, recent studies have with healthcare services, particuscreenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. Care Health Insurance mentioned early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily heightened stress levels and poor blood pressure measurement is insurance solutions to our cus- up to 30% on renewal premiums healthier nation.

Insurance's Care Supreme is tai- e-consultations lored to secure individuals with "We recognize the importance of pre-existing medical conditions everyone to prioritize their health, and offers the necessary coverage proactively manage risk factors during health emergencies. This und view health insurance as an Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unal-finances in future. The company fected by the claims made, has no sub - limits on modern or convenlarly during antenatal care where accessible and affordable health tional treatment, offers discounts and families, contributing to a

tomers that can help them manage through wellness benefit and their blood pressure and overall includes regular health check-ups health. With our comprehensive empowering policyholders to coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men Additionally, the plan covers hoswith the resources and support pitalization including 30 days of needed to effectively manage pre-hospitalization and 60 days of hypertension, right from the early post-hospitalization coverage, demiciliary hospitalization. Furthermore, Care Health unlimited automatic recharge and

> Care Health Insurance urges essential tool for securing their remains committed to safeguarding the well-being of individuals

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
13.	16 th , Sun	The World Mirror (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

PRESS TRUST OF INDIA

Chandigarh/Ludhiana: .June 15: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other health conditions. serious Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hyper



by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with health-care services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible.

and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub limits on modern or conventional treatment, offers, discounts up to 30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

THE A RESIDENCE SUBJECT & AMERICANT

HEALTH INSURANCE

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
			Care Health Insurance Advocates	
14.	16 th , Sun	Sach Di Pattari	Hypertension Management for your	05
14.	10 , Sull	(Chandigarh)	Father's sustained good Health, this	US
			father's day.	

ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੱਸੋਰੈਂਸ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤੋਹਫਾ ਦਿਓ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਜੂਨ (ਜੇ.ਐਸ.ਸੋਢੀ) ਬੱਚੇ ਹੋਣਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਫਿਟ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਉਤਪਾਦ ਨਾ ਸਿਰਫ



ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਬਲਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਲਾਭ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। " ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀਆਂ

ਪ੍ਰਤੀ ਅਟੁੱਟ ਸਮਰਪਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇਇਸ ਬਹਾਨੇ ਨਾਲ ਕਿ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ ਬਿਲਕੁਲ ਕੋਨੇ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਹੈ, ਇਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰਸੀਲ ਤੋਹਫਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਪੱਸਟ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਲਈ ਸਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਇਨਸਾਫ ਕਰਦਾ ਹੈ. ਅਜੈ ਸਾਹ, ਹੈਂਡ-ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸਨ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੋਰੈਂਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, " ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੋਰੈਂਸ 'ਤੇ, ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ ਸਾਡੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਫਾਇਤੀ ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਚੁਣਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸਾਲ ਸ਼ੇਣੀ ਦੀ ਪੇਸਕਸ ਕਰਨਾ ਹੈ. ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ

ਵਧਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਨਿਸਚਿਤਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਉਤਪਾਦ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ ਅਣਕਿਆਸੇ ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਸਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਥਾਂਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਤੋਹਫੇ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀ ਸਾਂਤੀ ਦਾ ਅਨਮੋਲ ਤੋਹਫਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
15.	16 th , Sun	Akali Patrika (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤੋਹਫ਼ਾ ਦਿਓ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਜੂਨ- ਬੱਚੇ ਹੋਣਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਪ੍ਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ



ਪ੍ਤੀ ਅਟੁੱਟ ਸਮਰਪਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ।ਅਤੇਇਸ ਬਹਾਨੇ ਨਾਲ ਕਿ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ ਬਿਲਕੁਲ ਕੋਨੇ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਹੈ, ਇਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰਸ਼ੀਲ ਤੋਹਫ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਲਈ ਸਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਇਨਸਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ. ਅਜੈ ਸ਼ਾਹ, ਹੈੱਡ-ਡਿਸਟ ਗਿੋਬਿਊਸ਼ਨ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ÷ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ 'ਤੇ, ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਾਡੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਫਾਇਤੀ ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਚੁਣਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਫਿਟ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਉਤਪਾਦ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਬਲਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਲਾਭ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਵਧਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਉਤਪਾਦ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
16.	16 th , Sun	Supreme Times (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05



ਲੁਧਿਆਣਾ 15 ਜੂਨ (ਪ.ਪ.) ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੰਅਰ ਹੋਲਬ ਇਸ਼ੋਰੇਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਅਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੰਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਿਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾ ਦੇ ਜੇਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ, ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਕਾ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸ਼ਾਹ, ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ ਹੈੱਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇਸ਼ੋਰੇਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
17.	16 th , Sun	Aaj Samaj (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	07

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

चंडीगढ़/लुधियाना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
			Care Health Insurance Advocates	
18.	16 th , Sun	Vatika Times	Hypertension Management for your	09
10.	10 , 5011	(Chandigarh)	Father's sustained good Health, this	05
			father's day.	

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

Vatika Times

CHANDIGARH/LUDHI-ANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hyper tension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek

care.Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head — Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart.

kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
19.	16 th , Sun	Lok Prerana (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

लोक प्रेरणा

चंडीगढ़/लुधियाना। इस फादसं डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्टोक और सेहत पर दसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि. ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों





से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थित आमतीर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुडाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दसरी ओर, परुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण

स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्टीब्युशन हेड अजय शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और परे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा

लक्ष्य पुरुषों को शुरूआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है।' इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधृनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बैनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30 फीसदी तक की छट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
20.	16 th , Sun	Trycity Newsline (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

ट्राई सिटी न्यूज़ लाइन/ब्यूरो

चंडीगढ । इस फादर्स हे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतीर पर हाई व्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपयांत शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब

लाइफस्टाइल से जड़े दसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामीं को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपस्टेशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लेगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6,9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतीर पर पुरुषों से खेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साध स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे लगातार जुड़ाव है, खासकर स्ट्राक और सहत पर दूसर कई जोखिमों को काफी हद जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम खेनी है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
21.	16 th , Sun	Human India (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

स्पन इंडिफ विनोद कुमा आपनी से जो दिखते, हातिना, हमसे नेपी प्रीचार्य को देखते से बर्ग्डरेग्ड । इस पाइमें हैं के इसकी बांच पर शहर भी कर तहर जिल्हें में निर्दान निराहों और इसंप्रत तिए केम रोज्य (परिवर्षिक ने प्रियर के विकास के प्रकार के विकास के व्यवस्थित है। उसके असाव, वास स्वास्त्र को प्राथमिकत देने और क्लींब इसने देश के दी, स्ट्रोक की को सर्धी ने हाइस्ट्रील के की निर्देश कर में स्थापन जरूर बाते, जी मेंतर मा एवं वर्ष बेरियों को वें जानकरा, राजा और निर्देश न्यावर अर्थी का अंका किया है। काकी वर तक कर दिया है। कार्य में तैरिक अर्थनान की को दावार परिवार के कारण में तीवत वर्ष करने की व्यक्तिक कर कार्य है। इसके अलाव, किलोव के स्वास के विकास करने कारण की कारण कारण की कारण कारण की कारण कारण कारण की कारण क रेख हार्राज है कोचिक प्रकारिक रूप के बेक्स के अंक्रिकों अंक्रेड किया है किय कि अपनी सार्थ नार्थना के केंग्री है के अर्जुन्त आहा, उन्न प्रमान ने समर्थ में अन् कर में जब बत है, दिन की अपनेद क्योंकि परिर्देश करता की कुँद हुई है। प्रीतार्ध की समाज कर निर्देश होता है। हो प्रीत के किन्द्र के किन्द्र कर उद्दर्श के कि अपने महर्कता जी किया है। हो प्रीत किन्द्र के किन्द्र के किन्द्र अपनेद की किन्द्र के किन् बंधीं में के लिए एक बंद क्षता जान और क्षता लाजनताल के जीवी अपनीर पर पूर्वी के केरत पूर्वी और पूर्वी में निविधक तात के कहा, वर पूर्वी में और में मानक की मेंचलों में केरत किया पर है और प्रमान की मीची अपने की लाजनताल की मीची अपने मीची अपने की लाजनताल की मीची अपने मीच का प्रकार है। इसके कोई तथाने पूर्व दूर्व कार्यों में निकरता है। है, ऐस्से इस्तित भी है जोहिंक रोहफा में को अपन अस्तित का सामाहित का करने पर का सके। इसके व्यवस्था व्यवस्था अस्तित के दौरा सामाहित का स



क्षी कर पा प्रशेश के बात की । करीर की प्रीक्षा न्याना पार्टी । करीर प्रश्न करती । पर न्याना समूते हैं। इतर भी होरे पर के बाद हमार तथर पूर्ण को क्यें र गुरू करोड़ प्रदासकार है प्राप्तरीत हुए। पूर्व और अन कुरूबाई सार्च में में स्वापतिल और संपन्नते में बे बार मार्च मानार्त औं से अर्थात सर से अर्थत हो हे अर्थत ताते हैं होता हार्म अर्थत स संबंधित प्रसर है। इसर तथा का तिए जानाव संकार जी। तथा मंत्री सर्वतीय ची है.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
22.	16 th , Sun	Haryana Vatika (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

हरियाणा वाटिका चंडीगड्/लुधियाना, 15 जून। इस फारतं है के लिए केयर डेस्च इंप्लेरिंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता



देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, म्यापान आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपनटेशन जिसे आमतीर पर शाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्वींक इसने दिल के दीरे, स्ट्रोक और संहत पर दूसरे कई जोखियों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लाइप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक शतिविधि, ज्यादा तन्त्रव और खराब लाइकस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंबीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रयंधन गहत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल को कई स्टडी ने हखपरटेशन के नारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लेंग्लिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतीर पर पृश्यों से बेहतर है, पैसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्थास्त्य रीवाओं के साथ लगातार जुड़ान है, खासकर प्रसंवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी और, पुरुषों में चिकित्सा देखभारा लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केवर हेल्थ इस्पेरिस के डिस्ट्रीअपूशन हेड अजब सात ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के मारल को समझते हैं। इल्डज नहीं होने पर हाइमरटेशन हदय, गुर्दे और अन्य महत्त्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। तमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने प्राहकों को आसानी से मुलम और किफायती स्वास्थ्य चीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें आपने ब्लडप्रेशर और पूरे स्वास्थ्य को संचालने में मदद कर सके। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहालों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरूआतो चरणों में हो हक्षपरटेशन को प्रभावी दंग से प्रवधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सरायता देना है।' इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्वेरिस का केवर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्ति रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्क्र आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्थास्थ्य बीमा 7 गुना कथरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें अहधुनिक या पारेपरिक उपनार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बैनेकिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30 फोसदी तक की छूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जीन शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में स्थान अनावी है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
23.	16 th , Sun	The Hummer News (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

CHANDIGARH/LUDHIANA:

This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the bealth of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for eardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hyper tension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with bealthcare services, particu-



larly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Ajay Shah, Head Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, e aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical

conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub -limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain healthy. lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and econsultations.

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to sufeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
24.	16 th , Sun	News Asia (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

CHANDIGARRILUDHIANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers. by preactively getting regular health check-ups and maintaining overall lifestyle choices. Regular routine. Men, on the other hand, an exercise toutine. This is so because, hypertension commonly key to prevent its serious consessereenings due to a general relocknown as high blood pressure, is a quences. major risk factor for cardiovascuticed due to its asymptomatic imbalance in hypertension awarestrokes, and other serious health. Women generally outperform men. inadequate physical activity,





Besides, recent studies have

monitoring and management are are less likely to undergo voluntary tance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. lar diseases and often goes unno- highlighted a significant gender. Alay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance mentioned nature. It is a concerning factor as ness, treatment and control. The "We recognize the importance of pre-existing medical conditions everyone to prioritize their health, it has significantly led to an hypertension cases have increased early detection and timely manage and offers the necessary coverage proactively manage risk factors increased risk of heart attacks, in men by 6.9% in the last 8 years, ment of hypertension in men. If during health emergencies. This and view health insurance as an left unmanaged, hypertension can conditions. Hypertension, being a in these areas, a hend attribated to impact the heart, kidneys and provides 7 times coverage unaf-finances in future. The company lifestyle ailment is closely linked women's frequent engagement other vital organs. Our goal is to fected by the claims made, has no remains committed to safeguardto factors such as inadvisable diet, with healthcare services, particu-ensure that we provide easily sub-limits on modern or conven-ing the well-being of individuals larly during intensital care where accessible and affordable health tional treatment, offers discounts and families, contributing to a

Insurance's Care Supreme is tai- e-consultations. loted to secure individuals with Care Health Insurance urges Comprehensive Health Insurance essential tool for securing their heightened stress levels and poor blood pressure measurement is insurance solutions to our cus- up to 30% on renewal premiums healthier nation.

tomers that can help them manage through wellness benefit and their blood pressure and overall includes regular health check-ups health. With our comprehensive empowering policyholders to coverage and proactive health ini- maintain a healthy lifestyle. tiatives, we aim to empower men. Additionally, the plan covers hoswith the resources and support pitalization including 30 days of needed to effectively manage pre-hospitalization and 60 days of hypertension, right from the early post-hospitalization coverage, demiciliary hospitalization, Furthermore, Care Health unlimited automatic recharge and

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
25.	16 th , Sun	The World Mirror (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

PRESS TRUST OF INDIA

Chandigarh/Ludhiana: ,June 15: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other scrious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hyper tension cases have increased in men





by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with health-care services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible

and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sublimits on modern or conventional treatment, offers discounts up to

30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier nation.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
26.	17 th , Mon	Yug Marg (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health	02

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

HANDIGARH/LUDHIANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks. strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
27.	17 th , Mon	Dainik Savera	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

फादर्स डे पर केयर हैल्थ इंश्योरैंस ने किया आग्रह

पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जस्त्री

संबंग न्यूज/राकेश

चंडीगढ़, 16 जूनः इस फादसं डे के लिए केयर हैल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया

है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9प्रतिशत की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थित आमतीर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जडाव है. खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
28.	17 th , Mon	Chauthi Vaani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	12

बुजुर्गों के अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

चौश्री वाणी/पटना। केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसिलए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लड प्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसिलए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गितविध, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर पिरणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें, जो उन्हें अपने ब्लड प्रेशर और परे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
29.	17 th , Mon	Desh Pran	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	11

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाडपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

पटना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते. इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
30.	17 th , Mon	Farooqui Tanzeem	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

انشونس فادرز ڈے پرزوردیتاہے،والد کی مسلسل اچھی صحت کے لیے ہائی بلڈپریشر کا انتظام ضروری ہے

عام چکلویٹ کی و بہ سے بضا کارانہ جانج کینے کا سنجن ایٹرائی ایٹرائی مرامل سے بائی بلڈ یہ پیشر سٹامل بی جو پائیسی بولڈرز کو محت مند طرز زندگی ا والرقع عمام كن في فرورت الورد الفي كالل بال يل على من كير ميتح الخورس ك ومرق والن ويد اله بي المرج والله وا كتاب بشمول وسجاري سے 30 دن يملے گردے اور دیگر اہم اعضاء کو متاثر کر مکن مورتھال کے دوران خروری کو ریج فراہم سیک مہتال کے جارہن مزید براگ الاحدود اسے مار فین کو آسانی سے قابل رسائی اور الثورش 7 کا کوری فراہم کرتا ہے اور دموی میں کیم بیٹھے الثورش ہرایک پرزورہ تی ہے مستى ميلتوانشون كے مل فراہم كريں ہو كرنے يہ جي يہ کريس ہوتا۔ بديد يا رواقي كرو ميلتوانشون كو اپني محت كو ترقيح وسيند، ان کے بلڈ پریشر اور محموق محت کو منبھالنے ملاح پر اس کی کوئی ذیلی سرٹیں ہے ہاج و خطرے کے قوائل کور پر منتقم کرنے اور متقبل میں اپنی دولت و محفوظ بنانے کے لیے

امكان كمر كحتے إلى مال ماتھر وكرتے ہوتے

پینند(امنان رپورژ) اس فادرز ڈے، سمرگری مفروت سے زیاد وغاؤ اور فرززیرنگی طرف معرد بھی دیکھر بھال مامل کرنے میں مقصد مردول کا وروسال اور مدرفراہم کرناہے اس میں با قائد کی سے محت کے چیک اپ كية بيلتم الثورس في والدكي محت أو ترقع كي دير فراب موامل كي وجه عاد في عيد اسيند اور باقامدن سے ميلتو ييك اب ال كي مين قائع كورو كانے كے لي ماقامده ورزش وفيرو كرف بدورويا براى في عرانی اور انگام ضروری ہے۔ مزید برآل کی د بدیت کربانی بلا پریشرنت مامولد پریانی مالیہ مطالعات نے بانی بلا پریشر کے بارے شاہ نے تھا۔ جم مردول میں بانی بلا پریشر کی from Care Health دوران جونے والے می افرادات کا مجی امالد بلا پر پیر کہا باتا ہے، دل کی بیدار ایل کے میں آلای، علاق اور کنزول میں منفی مدم بلد محقیق اور پروقت انتقام کی ایمیت کو محقیق کے Insurance کو پیلے سے موجود ملات لیے ایک ڈا خطو بن مکتا ہے۔ اس کی توازن کو اما گرمیاہے۔ چھلے 8 مالوں میں بیل آرمواج درمایائے آبان بلڈ پیشر دل، والے افراد کی حفاقت اور محت کی ہنگا گی ہے لے کرڈسیان جونے کے بعد 60 دن علامات آمانی عظر فیل آتی اس لے ال مردوں میں مانی بلڈ پریشر کے واقعات میں ك تحقيقات يرتم توجد دى مان يدرياك 6.9 فيدراندافر واب فواتين في مات عام بريمان المستعدال بات ويفني بناناب كريم كرف كران وامواب ياليته فود لارسكان اور اي سنيش لهي ظامل تحویظاک عصرے کینکہ ال نے بات موریدمردول کے مقالمے بہتر ہوتی ہاں اليك، فالح اور محت كے ديگر بہت سے كى ويد يرجى بكر فواتين محت كى خدمات خفرات کے خفرات کو نمایال طور پر بڑھا دیا سے زیادہ مصروف رہتی میں، خاص طور پر قبل ہے۔ بانی بلا پریشر ایک فرزندنی کی جداری 📑 از پیدائش کی دیکھر تھال کے دوران عبال بلا 🖈 سمان کی سدد کرمنی بھر ہماری جامع کوریجا اور 💮 بیود کے فرائد کے ذریعے الحجے سالا دیر میم پر ہے جو نامناب فرداک، نالافی جمانی پریشر کی پیاش معمل کی بات ہے۔ دوسری سمحت کے فعال اقدامات کے ساقہ بھارا 30% تک کی رمایت کی پیکش کرتا ہے اور ایک خرورت کے طور پر دیکھیں۔

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
31.	17 th , Mon	Sanmarg	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

सहरसा/संवाददाता। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसिलए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसिलए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
32.	17 th , Mon	Utrashakti	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

मुंबई/पटना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है।

इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
33.	17 th , Mon	Vaishaali Express	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

पटना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में परुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्युशन हेड अजय शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और पुरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
34.	17 th , Mon	Sunvilla Samachar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

સનવિલા ન્યુઝ,અમદાવાદ,તા.૧७

આ ફાયર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષ્ણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અવોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિભળો સાથે સંકળાયેલં છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિસામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપસ્ટેન્શન સંબંધિત જાગુકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષીમાં હાયધરટેન્શનના કેસ પ રુપોમાં ૮.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે - કરવામાં આવ્યં છે .

મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે. જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૃતિ પહેલાંની કાળજીમાં લ્લા પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે.આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, "અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હદય. કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ સોલ્વશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદર સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે. અમારા વ્યાપક કવરેજ અને સક્રિય સ્વસ્થ્ય પહેલો દ્વારા અમારું લક્ષ્ય પુરુષોને શરૂઆતી તબકકમાં હાયપ રટેન્શનને પ્રભાવી રીતે નિયંત્રણમાં લેવા માટે આવશ્યક સોતો અને સપોર્ટ આપ વાનો છે." કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી કોઇ બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
35.	18 th , Tue	Yasha Karnataka	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾತ್ರ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದೃತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗ್ಯತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟಿನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಷೇಮ್ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯ ಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
36.	18 th , Tue	Sanjevani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

ಹೈಪರ್ ಟೆನನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗ್ನತಿ

ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆ– ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆ-ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ಕ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ವವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ರ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಗ ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ವಿಮೆಯು ಕ್ಷೇಮ್ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ತೆ ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
37.	18 th , Tue	Tulunadu Varte	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಪಾಶ್ರವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಷೇಮ್ ಗಳನು ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತಡೆಗಟ್<u>ಲು</u> ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಆರೋಗ, ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಹೃದಯಾಘಾತ, ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಕಾಯಿಲಿಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ವತೆ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ಲ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ನ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ್ರ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಸುಪೀಮ್ ಮೊದಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ನೂಲ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
38.	18 th , Tue	Simhadwani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ: ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಲಹೆ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚ್ರವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಪಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಆಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಷೇಮ್ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಅಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ಕರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
39.	18 th , Tue	Upayulkta News	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾರ್ಶ್ವ ವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಮೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ನನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಮೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಆಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ



ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
40.	18 th , Tue	Malenadu Isiri	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ: ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಲಹೆ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ರ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಕೂರೆನ್ಸ್ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಪಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟಿನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ನ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ತೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ಮ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಆಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
41.	18 th , Tue	Hosadigantha Sagnama	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this	05
			father's day.	

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ರ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ಸ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ಡ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
42.	18 th , Tue	Amoghavani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೀ: ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಲಹೆ

ಮಂಗಳೂರು ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾತ್ರ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲಿಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟಿಸ್ಟನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದೃತಿ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದೆ. ಘಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟಿಸ್ಟನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದೃತಿ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ನಿಯಕ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಆದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಕಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ, ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಏಕೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿಕವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೀ ಕಾಂಬಲಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ಷವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಆಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಷೇಮ್ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ವಿಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಕ್ಷೀಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೀಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಅರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಆಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ವೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾ ಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
43.	18 th , Tue	Vishwavani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ವಿಶ್ವವಾಣಿ

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ರ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಟನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಕೆ ಆದ್ಯ ತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಕೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಆಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ಲಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ರವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ

ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
44.	18 th , Tue	Kannada Ratna	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ: ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಲಹೆ

ಮಂಗಳೂರು: ಪಾಶ್ರವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಸನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಚಿಕಿತ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ಡ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದೆ. ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ

ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಹೃದಯಾಘಾತ, ವಿಮೆಯು ಕ್ಷೇಮ್ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ಟಿನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಇನ್ನೂರೆನ್ಡ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಆದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ರಲು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಕೇರ್ ಸುಪೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಬೀರುತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸೂಕ್ರವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
45.	18 th , Tue	Eastern Chronicle	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

This father day, Care Health Insurance advocates hypertension management for your father's

AGENCIES

GUWAHATI: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because hypertension, commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. Hypertension, a lifestyle

ailment linked to poor diet, insufficient physical activity, high stress levels, and poor lifestyle choices, has increased the risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Regular monitoring and management are crucial to prevent its severe consequences.

Care Health Insurance's Care Supreme is designed for individuals with pre-existing medical conditions and provides comprehensive coverage during health emergencies. It offers 7 times coverage, no sub-limits on modern or conventional treatment, discounts up to 30% on renewal premiums, and regular health check-ups. The plan covers hospitalization, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge, and e-consultations. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head-Distribution, Care Health Insurance mentioned "With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
46.	18 th , Tue	The Assam Post	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

Care Health Insurance advocates hypertension management for your father's sustained good health

Guwahati: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hyper tension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head -Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages." Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. ThisComprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub - limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
47.	18 th , Tue	Hindi Sentinel	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	07

फादमं डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी नई दिल्ली, 15 जन (एजेंसी)। इस फादर्स हे के लिए केयर हेल्च इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बोमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, हम पुरुषों में हाइपरटेशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती खास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
48.	18 th , Tue	Pratah Khabar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह

गुवाहाटी, 16 जून। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्घ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने. व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा वन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दीरे, स्टोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जड़े दसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9 फीसदी की वृद्धि हुई है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
49.	18 th , Tue	Planet East	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

Care Health Insurance champions hypertension management as crucial health investment this Father's Day

Agartala:

Care Health Insurance is urging families to prioritize their fathers' health this Fathers Day by focusing on proactive hypertension management. With hypertension, or high blood pressure, posing a significant risk to cardiovascular health and often remaining undetected due to its symptomless nature, the nitiative underscores the importance of regular health screenings and healthy lifestyle choices.

Recent studies have highlighted a concerning trend: a notable gender gap in hypertension awareness and treatment, with men experiencing a 6.9% rise in cases over the past eight years compared to women. This disparity is attributed to women's routine healthcare engagement, including regular blood pressure monitoring during antenatal care, while men tend to shy away from voluntary health screenings.

Mr. Ajay Shah, Head of Distribution at Care Health Insurance, emphasized the critical role of early detection and management of hypertension. He reaffirmed the company's commitment to providing accessible and affordable health insurance solutions that support individuals in managing their blood pressure and overall health effectively.

Care Health Insurances Care Supreme plan offers comprehensive coverage, including benefits such as extensive hospitalization coverage, e-consultations, and wellness discounts of up to 30% on renewal premiums. The plan is designed to empower policyholders to maintain a healthy lifestyle and secure their linancial future.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
50.	18 th , Tue	Satya Bhason	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	10

প্রত্যেক পিতার দীর্ঘস্থায়ী সুস্বাস্থ্যের লক্ষ্যে কেয়ার হেল্থ ইন্স্যুরেন্সের ভূমিকা

আগরতলা: চলতি বছর ফালার্স ডে উপলক্ষে কেয়ার হেল্থ ইন্যুরেন্স
সকল পিতার স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য অনুরোধ করছে নিয়মিত
স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা এবং ব্যায়ামের রুটিন বজায় রাখার মাধ্যমে। উচ্চ
রক্তচাপ কার্জিওভাসকুলার রোগের জন্য একটি প্রধান ঝুঁকির কারণ
এবং প্রায়শই এর লক্ষণবিহীন প্রকৃতির কারণে অলক্ষিত হয়, যার ফলে
হার্ট আটাক, স্ট্রোক এবং অন্যান্য গুরুতর স্বাস্থ্য অবস্থার ঝুঁকি বাড়িয়েছে।
উচ্চ রক্তচাপ, একটি লাইফস্টাইল ব্যাধি হওয়ার কারণে অনুপযুক্ত
খাদ্য, অপর্যাপ্ত শারীরিক কার্যকলাপ, উচ্চ চাপের মাত্রা এবং দুর্বল সামগ্রিক
জীবনধারা পছদ্বের মতো কারণগুলির সাথে ঘনিষ্ঠভাবে জড়িত। এর
গুরুতর পরিণতি রোধ করার জন্য নিয়মিত পর্যবেক্ষণ এবং ব্যবস্থাপনা
গুরুতপর্ণ।

দাম্প্রতিক গ্রেষণাগুলি উচ্চ রক্তচাপ সচেতনতা, চিকিতা এবং নিয়ন্ত্রণে একটি উল্লেখযোগ্য লিন্ধ ভারসামাহীনতা তুলে ধরেছে। গত ৮ বছরে পুরুষদের মধ্যে হাইপার টেনশনের ঘটনা ৬.৯ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। মহিলারা সাধারণত এই ক্ষেত্রে পুরুষদেরকে ছাড়িয়ে যায়, একটি প্রবণতা যা স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবার সাথে মহিলাদের ব্যস্ততার জন্য দায়ী, বিশেষ করে প্রস্বপূর্ব যত্নের সময় যেখানে রক্তচাপ পরিমাপ নিয়মিত। এই বিষয়ে কেয়ার হেল্থ ইপ্যুরেপের ডিস্ট্রিবিউশন অজয় শাহ, জানিয়েছেন, আমাদের স্বাস্থ্য উদ্যোগের মাধ্যমে, আমরা প্রাথমিক পর্যায় থেকেই উচ্চ রক্তচাপকে কার্যকরভাবে পরিচালনা করার জন্য প্রয়োজনীয় সম্পদ এবং সহায়তা দিয়ে পরুষদের ক্ষমতায়ন করার লক্ষ্যে রয়েছি।' Advt.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
51.	18 th , Tue	Tripurar Awaj	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	10

প্রত্যেক পিতার দীর্ঘস্থায়ী সুস্বাস্থ্যের লক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্য্যুরেন্সের ভূমিকা

প্রতিনিধি।। আগরতলা।। ১৫ জুন: চলতি বছর ফাদার্স ডে উপলক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্যারেন্স সকল পিতার স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য অনুরোধ করছে নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা এবং ব্যায়ামের রুটিন বজায় রাখার মাধ্যমে। উ চচ বক্তাপ কার্ডিওভাসকুলার রোগের জন্য একটি প্রধান ঝুঁকির কারণ এবং প্রায়শই এর লক্ষণবিহীন প্রকৃতির কারণে অলক্ষিত হয়, যার ফলে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক এবং অন্যান্য গুরুতর স্বাস্থ্য অবস্থার ঝুঁকি বাডিয়েছে। উচ্চ রক্তচাপ, একটি

লাইফস্টাইল ব্যাধি হওয়ার কারণে অনুপযুক্ত খাদ্য, অপর্যাপ্ত শারীরিক কার্যকলাপ, উচ্চ চাপের মাতা এবং দুর্বল সাম্থিক জীবনধারা পছন্দের মতো কারণগুলির সাথে ঘনিষ্ঠভাবে জডিত। এর গুরুতর পরিণতি রোধ করার জন্য নিয়মিত পরাবেক্ষণ এবং ব্যবস্থাপনা গুরুত্বপূর্ণ। সাম্প্রতিক গবেষণাগুলি উচ্চ রক্তচাপ সচেতনতা, চিকিতা এবং নিয়ন্ত্রণে একটি উল্লেখযোগ্য লিজা ভারসাম্যহীনতা তুলে ধরেছে। গত ৮ বছরে পুরুষদের মধ্যে -পার টেনশনের ঘটনা ৬.৯ শতাংশ বন্ধি পেয়েছে। মহিলারা

সাধারণত এই ক্ষেত্রে পুরুষদেরকে ছাডিয়ে যায়, একটি প্রবণতা যা স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবার সাথে মহিলাদের ব্যস্ততার জন্য দায়ী, বিশেষ করে প্রসবপূর্ব যত্নের সময় যেখানে রক্তচাপ পরিমাপ নিয়মিত। এই বিষয়ে কেয়ার হেলথ ইপ্যুরেন্সের ডিস্ট্রিবিউশন অজয় শাহ, জানিয়েছেন, 'আমাদের স্বাস্থ্য উদ্যোগের মাধ্যমে, আমরা প্রাথমিক পর্যায় থেকেই উচ্চ রক্তচাপকে কার্যকরভাবে পরিচালনা করার প্রয়োজনীয় সম্পদ এবং সহায়তা দিয়ে পুরুষদের ক্ষমতায়ন করার লক্ষের রয়েছি।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
52.	18 th , Tue	Eastern Chronicle	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

This father day, Care Health Insurance advocates hypertension management for your father's

AGENCIES

GUWAHATI: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because hypertension, commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. Hypertension, a lifestyle

ailment linked to poor diet, insufficient physical activity, high stress levels, and poor lifestyle choices, has increased the risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Regular monitoring and management are crucial to prevent its severe consequences.

Care Health Insurance's Care Supreme is designed for individuals with pre-existing medical conditions and provides comprehensive coverage during health emergencies. It offers 7 times coverage, no sub-limits on modern or conventional treatment, discounts up to 30% on renewal premiums, and regular health check-ups. The plan covers hospitalization, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge, and e-consultations. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
53.	18 th , Tue	Rashtriya Kantha	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ফাদার্স ডে উপলক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্যুরেন্সের নতুন উদ্যোগ

রাষ্ট্রীয় কণ্ঠ প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ জুন।। চলতি বছর ফাদার্স ডে উপলক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্সারেন্স সকল পিতার স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য অনুরোধ করছে নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা এবং ব্যায়ামের রুটিন বজায় রাখার মাধামে। উচ্চ রক্তচাপ কার্ডিওভাসকুলার রোগের জন্য একটি প্রধান কুঁকির কারণ এবং প্রায়শই এর লক্ষণবিহীন প্রকৃতির কারণে অলক্ষিত হয়, যার ফলে হার্টি আটাক, স্ট্রোক এবং অন্যান্য গুরুতর স্বাস্থ্য অবস্থার ঝুঁকি বাভিয়েছে। উচ্চ রক্তচাপ, একটি লাইফস্টাইল ব্যাধি হওয়ার কারণে অনুপযুক্ত খাদ্য, অপর্যাপ্ত শারীরিক কার্যকলাপ, উচ্চ চাপের মাত্রা এবং দুর্বল সামগ্রিক জীবনধারা পছন্দের মতো কারণগুলির সাথে ঘনিষ্ঠভাবে জড়িত। এর গুরুতর পরিণতি রোধ করার জন্য নিয়মিত পর্যবেক্ষণ এবং বাবস্থাপনা গুরুত্বপূর্ণ। সাম্প্রতিক গবেষণাণ্ডলি উচ্চ রক্তচাপ সচেতনতা, চিকিতা এবং নিয়ন্ত্রণে একটি উল্লেখযোগ্য লিঙ্গ ভারসাম্যহীনতা তুলে ধরেছে। গত ৮ বছরে পুরুষদের মধ্যে হাইপার টেনশনের ঘটনা ৬.৯ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। মহিলারা সাধারণত এই ক্ষেত্রে পুরুষদেরকে ছাড়িয়ে যায়, একটি প্রবণতা যা স্বাস্থাসেবা পরিবেবার সাথে মহিলাদের ব্যস্ততার জন্য দায়ী, বিশেষ করে প্রসবপূর্ব যত্নের সময় যেখানে রক্তচাপ পরিমাপ নিয়মিত। অন্যদিকে, পুরুষদের চিকিতা যতু নেওয়ার সাধারণ অনিচ্ছার কারণে স্বেচ্ছাসেবী স্ক্রীনিং করার সম্ভাবনা কম। এই বিষয়ে কেয়ার হেলখ ইন্সারেন্সের ডিস্টিবিউশন অজয় শাহ, জানিয়েছেন, 'আমরা প্রবাদের মধ্যে উচ্চ রক্তচাপ প্রাথমিক সনাক্তকরণ এবং সময়মত ব্যবস্থাপনার শুরুত্ব স্বীকার করি। যদি নিয়ন্ত্রণ না করা হয়, তাহলে উচ্চ রক্তচাপ হৃদপিও, কিডনি এবং অন্যানা ওরত্বপূর্ণ অঙ্গকে প্রভাবিত করতে পারে। আমাদের লক্ষ্য হল আমরা আমাদের গ্রাহকদের সহজে আঞ্জেসযোগ্য এবং সাশ্রয়ী মুলোর স্বাস্থ্য বীমা সমাধান প্রদান করি যা তাদের রক্তচাপ এবং সামগ্রিক স্বাস্থ্য পরিচালনা করতে সাহায্য করতে পারে। আমাদের স্বাস্থ্য উদ্যোগের মাধ্যমে, আমরা প্রাথমিক পর্যায় থেকেই উচ্চ রক্তচাপকে কার্যকরভাবে পরিচালনা করার জন্য প্রয়োজনীয় সম্পদ এবং সহায়তা দিয়ে পুরুষদের ক্ষমতায়ন করার লক্ষে রয়েছি।'

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
54.	18 th , Tue	Samachar Jagat	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपर टेंशन मैनेजमेंट जरूरी: केयर हेल्थ इंश्योरेंस

एजेंसी

नर्ड दिल्ली . इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए हैं क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते. इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे



कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपुण है।

केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा कि हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता

महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और पुरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
55.	18 th , Tue	Dainik Navjoyti	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

न्यूज ज्योति

नई दिल्ली। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसिलए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसिलए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
56.	18 th , Tue	Uday Today	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

जयपुर (उदय दुडे)। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्वोरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतीर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल को बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दीरे, स्ट्रोंक और सेहत पर दूसरे कई जोखियों को काफी हद तक बदा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपयोग कारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लेंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तवाप के मामलों में 6.9व की जुड़ि हुई है। महिलाओं को स्थिति कामतीर पर पुरुषों से खेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रस्तवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तवाप माथ नियमित होता है। दूसरी और, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने को सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्वीरेंस के डिस्ट्रीब्य्शन हेड अजय शाह ने कहा, शहम परुषों में हाइपरटेशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रधानित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलर्भ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और पूरे स्वास्थ्य को संधालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआतो चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी दंग से प्रमाधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता. देना है इसके अलाया, केयर हेल्थ इंप्र्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
57.	18 th , Tue	Bhadhati Dunia	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

बढ़ती दुनिया

नई दिल्ली। इस फादसं हे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यापाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दीरे, स्टोक और सेहत पर दसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षी

में परुषों में उच्च रक्तचाप के चरणों से ही हाइपरटेंशन को मामलों में 6.9 प्रतिशत की विद्ध प्रभावी हंग से प्रबंधित करने के हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतीर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जडाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छ के कारण स्वीच्छक जांच कराने की संभावना कम होती है।

इस पर टिप्पणी करते हए, केयर हेल्थ इंग्योरेंस के डिस्टीब्यशन हेड अजय शाह ने कहा, %हम परुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेशन हृदय, गर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और परे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहानों के साध. हमारा लक्ष्य परुषों को शरुआती

लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है।

इसके अलावा केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, बैलनेस बैनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30 प्रतिशत तक की छट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसोधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है। इसके अतिरिक्त, इस योजना में अस्पताल में भर्ती होने पर हॉस्पिटल के खर्च सहित. उससे 30 दिन पहले से लेकर डिस्चार्ज के 60 दिन बाद तक के उपचार से ज़ड़े खर्चे भी प्रदान किए जाते हैं। साथ ही, असीमित औटोमेटिक रिचार्ज और ई-परामर्श भी इसमें शामिल हैं।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
58.	18 th , Tue	Business Remedies	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

पिता के अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी : केयर हेल्थ इंश्योरेंस

बिजनेस रेमेडीज/नई दिल्ली

इस फादसं डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्टोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों की काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली

संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपवीम शारीरिक गतिविधि, ज्वादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंधीर परिणामों को रोकने के लिए निविधत निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9व की वृद्धि हुई है। महिलाओं को स्थित आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्थास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रस्थपुर्व देखभाल के



दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरों ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

केयर हेल्थ इंग्योरेंस के डिस्ट्रोक्यूशन हेंड अजय शाह ने कहा कि हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन इदय, गुर्दें और अन्य महत्त्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमार लक्ष्य यह सुनिश्चित करना

है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने बनडप्रेशर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी हंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है। इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को स्रक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य

बीमा 7 गना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बैनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30त तक की छट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है। इसके अतिरिक्त, इस योजना में अस्पताल में भर्ती होने पर हॉस्पिटल के खर्च सहित, उससे 30 दिन पहले से लेकर डिस्चार्ज के 60 दिन बाद तक के उपचार से जुड़े खर्चे भी प्रदान किए जाते हैं। साथ ही, असोमित औटोमेटिक रिचार्ज और ई-परामर्श भी इसमें शामिल है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
	59. 18 th , Tue		Care Health Insurance Advocates	
F0		Hindustan	Hypertension Management for your	02
59.	18 , Tue	Express	Father's sustained good Health, this	02
			father's day.	

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

हिन्द्स्तान एक्सप्रेस

नई दिखी। इस फादर्स हे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतीर पर हाई बनडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दीरे, स्टोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्थाप्त शारोरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंदलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9

प्रतिशत को वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतीर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार ज्डाव है, खासकर प्रसवपर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, हम पुरुषों में हाइपरटेशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्त्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाङ्परटेंशन इदय, गुदें और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सिक्रय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य प्रश्रों को शुरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी हंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
60.	18 th , Tue	Jaipur Bhoomi	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

नई दिखी। इस फादर्स है के लिए केयर हेल्थ इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सनिश्चित पर कोई सब-लिमिट नहीं है, बैलनेस बैनेफिट के

इंग्वोरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और वारे में वागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30व तक की नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले ८ वर्षों में और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें छूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए हैं क्योंकि पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और पुरे स्वास्थ्य को है जो पॉलिसीधरकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से संभालने में मदद कर सकें।

में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बेहतर हैं, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य इसके अतिरिक्त, इस योजना में अस्पताल में बडा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुडाव है, खासकर पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती भर्ती होने पर हॉस्पिटल के खर्च सहित, उससे 30 दिन से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी हंग से प्रबंधित. पहले से लेकर डिस्वार्ज के 60 दिन बाद तक के कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना उपचार से जुड़े खर्चे भी प्रदान किए जाते हैं। साथ ही, इसने दिल के दौरे, स्टोक और सेहत पर दूसरे कई देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण हैं। इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर असीमित औटोमेटिक रिचार्ज और ई-परामर्श भी जोखियों को काफी हट तक बढ़ा दिया है। हाई - स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है। सप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों - उसमें प्रामिल हैं। ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो इस पर टिप्पणी करते हुए, केवर हेल्थ इंश्वोरेंस के को सुरक्षित रखने के लिए तैयर किया गया है और केवर हेल्थ इंश्वोरेंस सभी से अपने स्वास्थ्य को अनुचित आहार, अपर्यात शारीरिक गीतीविध, ज्यादा विस्टीब्यूशन हेड अवय शाह ने कहा, हम पुरुषों में स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक प्राथमिकता देने, जोखिम कारकों को सिक्रिय रूप से तनाव और खराब लाइफरराइल से जुड़े दूसरे कारणों हाइपरटेंगन का जल्दी पता लगाने और समय पर कबरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गना प्रविधित करने और भविषय में अपने धन को सरक्षित से निकलती हैं। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर कबरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी वह करने के लिए स्वास्थ्य बीमा को एक आवश्यकता के लिए निर्वामत निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। हाइपरटेंपन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार रूप में देखने का आग्रह करता है।

रखने में सक्षम बनाती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
61.	18 th , Tue	Kamyab Kalam	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

लिए केपर हेल्थ इंत्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित स्य से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए हैं क्योंकि हाहपार्टेशन जिसे आमतीर पर हाई बनाइपेशर के स्प में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक चड़ा खतरा चन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दीरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई ओखिमों को काफी हर तक बदा रिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनजैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपयोज शारीरिक गतिबिधि, न्याता तनाव और खराब लाइफटाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरकता, उपचार और निवंत्रण में लेंगिक अमंतुलन को भी हजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में इच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% को वृद्धि हुई है। महिलाओं को स्थित आमतौर पर पुरुषों से बेहतर हैं, ऐसा इसलिए भी है बर्धोंक महिलाओं का स्थास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रस्वामं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रस्वामं प्रविधान के दौरान वहां रक्तचाप माप निवर्धमा होता है। पुसरी और, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिव्हा के कारण स्वैध्वित्रक जांच कराने की संभावना कम होती है।

इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूजन हेड अबय शाह ने कहा, 'हम पुरुषी में हाइपर्टेशन का बल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपर्टेशन हृदय, गुद्दैं और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह मुनिरंचत करना है कि हम अपने प्राहकों को आसानी से मुलभ और किफाबतों स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लाइप्रेशर और पूरे स्वास्थ्य को संभावने में पदंद कर सकें। प्रमार व्यापक कबरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती चरणों से ही हाइपर्टेशन को प्रभावी डंग से प्रबंधित करने के लिए आवस्थक संसाधन और सहायता देना है!

इसके अलावा, केयर हेल्य इंत्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से प्रस्त वाले व्यक्तियों को सुर्राक्षत रखने के लिए तीवार किया गया है और स्वास्थ्य अरपात स्थितियों के दौरन आवश्यक कवरेन प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेन प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंचीक उपचार पर कोई सर्वालिमिट नहीं हैं, वैलानेस वैनेफिट के पाध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30% तक की छूट देता है और इसमें नियमिठ स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनातों है।

इसके अतिरिक्त, इस योजना में अस्पताल में भर्ती होने पर हास्पिट्रल के खर्च सहित, उसमें 30 दिन पहले से लेकर डिस्थाओं के 60 दिन बाद तक के उपचार से जुड़े खर्चे भी प्रदान किए जाते हैं। साथ हो, असोमित औटोमेटिक रिचार्ज और ई-प्रामम् भी इसमें शामिल हैं।

केयर हेल्थ इंट्योरेंस सभी से अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने, जीखिम कारकों को सक्रिय रूप से प्रचीपत करने और पीवप्य में अपने धन को सुर्वीधत करने के लिए स्वास्थ्य चीमा को एक आवरसकता के रूप में देखने का आग्रह करता है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
62.	18 th , Tue	Society News	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining anexeroise routine.

This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levelsand poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatmentand control. The hyper tension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women gen-

Mumbai (Society News). This erally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care. Ajay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages." Furthermore, Care Health Insurance's Care Su-

preme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insuranceprovides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health checkups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic rechargeand e-consultations. Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their financesin future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families. contributing to a healthier na-

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
63.	18 th , Tue	Divya Gujarat	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

આ કાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના पिताना स्वास्थ्यने प्राथमिक्ता અને નિયમિત3પે આપવા સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે. જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનં જોખમ વધી જાય છે.

હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગુકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં દ.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને

મખ્યત્વે પ્રસતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે.કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ દરેક व्यक्तिने तेमना स्वास्थ्यने પ્રાથમિકતા આપવા, સક્રિયપણે જોખમી પરિબળોને મેનેજ કરવા તથા ભવિષ્યમાં તેમના કાઇનાન્સને સરક્ષિત રાખવા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સને એક આવશ્યક ટૂલ તરીકે ધ્યાનમાં લેવા વિનંતી કરે છે. કંપની વ્યક્તિઓ અને પરિવારોની સુખાકારીને સુરક્ષિત રાખવા તથા તંદ્દરસ્ત રાષ્ટ્રમાં યોગદાન આપવા કટીબદ્ધ છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
64.	18 th , Tue	Gujarat Pranam	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હી

આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના पिताना स्वास्थ्यने प्राथमिङता આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખુબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય आदार अपरती शारीरिक प्रवत्ति

તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ક.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
65.	18 th , Tue	Palash News	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो संभावना कम होती है। गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब से निकलती है। इसके गंभीर

और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता.

का जल्दी पता लगाने और समय पर

नई दिल्ली, 16 जन, 2024-इस फादर्स परिणामों को रोकने के लिए नियमित प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। कवरेज प्रदान करता है। यह डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हदय, स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने इसके अलावा, हाल की कई स्टडी गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को करता है और क्लेम करने पर भी प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह कम नहीं होता। इसमें करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया उपचार और नियंत्रण में लैंगिक यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने आधुनिक या पारंपरिक उपचार पर है। ऐसा इसलिए हैं क्यों कि असंतुलन को भी उजागर किया है। ग्राहकों को आसानी से सुलभ और कोई सब—लिमिट नहीं है, वैलनेस हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान बैनेफिट के माध्यम से अगले ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है. रक्तचाप के मामलों में 6.9ब की वृद्धि प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर सालाना प्रीमियम पर 30ब तक की दिल की बीमारियों के लिए एक हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर और परे स्वास्थ्य को संभालने में छट देता है और इसमें नियमित बड़ा खतरा बन सकता है। इसके पर पुरुषों से बेहतर हैं, ऐसा इसिलए भदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज स्वास्थ्य जांच शामिल हैं जो भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य और सिक्रय स्वास्थ्य पहलों के साथ, पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती कम जाता है। यह एक चिंताजनक खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी है। कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे. जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। ढाँग से प्रवीधत करने के लिए इसके अतिरिक्त, इस योजना में स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा आवश्यक संसाधन और सहायता

दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस 30 दिन पहले से लेकर डिस्चार्ज का केयर सुप्रीम पहले से किसी के 60 दिन बाद तक के उपचार अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को से जुड़े खर्चे भी प्रदान किए जाते इंश्योरेंस के डिस्ट्रीव्यूशन हेड अजय सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया हैं। साथ ही, असीमित लाइफस्टाइल से जड़े दूसरे कारणों शाह ने कहा, हम परुषों में हाइपरटेंशन गया है और स्वास्थ्य आपात औटोमेटिक रिचार्ज और ई-

अस्पताल में भर्ती होने पर हाँस्पिटल के खर्च सहित, उससे स्थितियों के दौरान आवश्यक परामर्श भी इसमें शामिल हैं।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
66.	18 th , Tue	Prabhat	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	07

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આપવા અને નિયમિતરૂપે આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૃતિ સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી ખુબજ આવશ્યક છે. કારણકે તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં બ્લડપ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે. જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યલર બિમારીઓ માટે સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે. મોટં જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપુરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપર્ધ છે.

આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાથપરટેન્શન સંબંધિત જાગુકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં

આ કાપર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ 🛽 🥫 ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની

આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજવ શાહે કહ્યું હતું કે, "અમે પુરુષોમાં હાથપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હદય, ઉડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું લક્ષ્ય સનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદર સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે. અમારા વ્યાપક કવરેજ અને સક્રિય સ્વસ્થ્ય પહેલો દ્વારા અમારું લક્ષ્ય પુરુષોને શરૂઆતી તબક્કમાં હાયપસ્ટેન્શનને પ્રભાવી રીતે નિયંત્રણમાં લેવા માટે આવશ્યક સોતો અને સપોર્ટ આપવાનો છે."

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
67.	18 th , Tue	Satellite Samachar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	07

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હી

આ કાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના पिताना स्वास्थ्यने प्राथमिकता આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી

સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપુરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગુકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી

તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે. આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, "અમે પરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હદય. કિડની અને બીજા મહત્વપર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદર સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
68.	18 th , Tue	Sunvilla Samachar (English)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

Sunvilla News:Ahmedabad

This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being lifestyle ailment is closely linked to factors such as

inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Besides. studies have recent highlighted a significant gender imbalance hypertension awareness, treatment and control. The hyper tension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed women's to frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
69. 18 th , Tue		Care Health Insurance Advocates		
	Vrajkishan	Hypertension Management for your	04	
69.	18 , Tue	Bhoomi	Father's sustained good Health, this	04
			father's day.	

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

વ્રજકિશન ભૂમિ નવી દિલ્હી, ૧૬ જૂન, ૨૦૨૪ઃ આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે.

આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયો વાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

આ ઉપરાંત તાજે તરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં દ.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે.

આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, "અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદર સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે.

અમારા વ્યાપક કવરેજ અને સિક્રિય સ્વસ્થ્ય પહેલો દ્વારા અમારું લક્ષ્ય પુરુષોને શરૂઆતી તબકકમાં હાયપરટેન્શનને પ્રભાવી રીતે નિયંત્રણમાં લેવા માટે આવશ્યક સ્રોતો અને સપોર્ટ આપવાનો છે."

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
70.	18 th , Tue	Divya Bhaskar (Surat)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હીા ફાયર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડપ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના માટે નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
71. 18 th , Tue	NavGujarat	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your	03	
, 1.	10 , .uc	Samay(Surat)	Father's sustained good Health, this father's day.	00

કેર હેલ્થ ઇન્સ્ચોરન્સની બ્લડ પ્રેશર મેનેજમેન્ટની હિમાચત

નવી દિલ્હી: આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્ચોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
72.	18 th , Tue	Kiran Utkarsh	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

આ ફાધર્સડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા अने नियमित३पे स्वास्थ्यनी तपास કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે.

આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટં જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે.

હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગુકતા, આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૃતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે.આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના

છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં હતું કે, "અમે પુરુષો માં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદર સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
73.	18 th , Tue	Times of Karnvanti	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્ચુલર બિમારીઓ માટે મો્ટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક

નવી દિલ્હી, જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્શ છે. આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૃતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
74.	19 th , Wed	Divya Bhaskar (Ahmedabad)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઇન્સ્થોરન્સે સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હી ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના માટે નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
75.	19 th , Wed	NavGujarat Samay (Ahmedabad)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

કેર **હેલ્થ ઇન્સ્થોરન્સની** બ્લડ પ્રેશર મેનેજમેન્ટની હિમાયત

નવી દિલ્હી: આ ફાઇર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરદેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
76.	19 th , Wed	Dhabkar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે ફાધર્સ ડે પર હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની અને મેને જમેન્ટ તેના ગંભીર તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ 📉 આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન - હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે અજય શાહે કહ્યું હતું કે, 'અમે પુરૂપોમાં ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન મળતા ને હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછં અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી કોઇ આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તેમજ હેલ્થ ઇમર્જન્સીની સ્થિતિમાં તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે.'

સુરત : આ કાયર્સ ડે માટે કેર પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ

હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ આવે તો હાયપરટેન્શન હૃદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
77.	19 th , Wed	NavGujarat Times	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

સરત આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખુબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે. કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછં અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું

હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપુરતી આપવા અને નિયમિતરૂપે શારીરિક-વૃત્તિ, તણાવમાં વધારો સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. नियमित तपास अने मेनेश्रमेन्ट તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપર્શ છે.

આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર ઇન્સ્યોરન્સના હે લ્થ ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, ક્રઅમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હ્રદય, કિડની અને

બીજા મહત્વપુર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે.

આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે તેમજ હેલ્થ ઇમર્જન્સીની સ્થિતિમાં આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે. આ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ ૭ ગણ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને ક્લેમ કરવા છતાં પણ તે ઘટતું નથી. તેમાં આધુનિક અને પારંપરિક સારવાર ઉપર કોઇ સબ-લિમિટ નથી. વેલનેસ બેનિકિટના માધ્યમથી રિન્યુઅલ પ્રીમિયમ ઉપર ૩૦ ટકા સુધીની છુટ આપે છે તેમજ તેમાં નિયમિત સ્વાસ્થ્ય તપાસ સામેલ છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
78.	19 th , Wed	Damangana Times	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

સુરત : આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખુબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે. જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછં અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપુરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને

મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેને જમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હ્રદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે.

આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સપ્રીમ પહેલેથી કોઇ બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે તેમજ હેલ્થ ઇમર્જન્સીની સ્થિતિમાં આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે. આ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ ૭ ગણ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને ક્લેમ કરવા છતાં પણ તે ઘટતું નથી.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
79.	19 th , Wed	Aaj	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है, क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा वन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है, क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक किया है। पिछले ८ वर्षों में पुरुषों में उच्च और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी

आहार, उपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर रक्तचाप के मामले ६.९ प्रतिशत की वृद्धि हुई

पटना (आससे)। इस फादर्स डे के लिए हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक है। महिलाओं की स्थित आमतौर पर पुरुषों जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देख भाल लेने को सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
80.	19 th , Wed	Maanus Khabar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

पटना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने. व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
81.	19 th , Wed	Samyuktha Karnataka	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಪಾಶ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ನೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಕಾಯಿಲಿಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಹೈಪರ್ ಟಿನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯತೆ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಮೂರೆನ್ಸ್ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪೀಂ ಎಂಬ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಪಾಲಿಸಿಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ

ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
82.	19 th , Wed	Yugdharma	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

पिता के अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

नई दिल्ली। इस फादर्स डे के दिल की बीमारियों के लिए एक दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के बड़ा खतरा बन सकता है। इसके स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच इसलिए इसकी जांच पर घ्यान भी गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब करने, व्यायाम आदि का आग्रह कम जाता है। यह एक चिंताजनक किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरे, हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई परिणामों को रोकने के लिए नियमित ब्लडप्रेंशर के रूप में जाना जाता है, जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अन्चित आहार, अपर्याप्त शारीरिक लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
83.	19 th , Wed	Suryakaal	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઇન્સ્થોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હી, બુધવાર

હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિત3પે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે.

આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે. કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછં અપાય 63

આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક. સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ

આ ફાધર્સ ડે માટે કેર રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગકતા. સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતલન પણ જોવા મળ્યું છે. છે લ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં **દ.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય** રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે. જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે.

બીજી તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે.

આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, "અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો

તેના ગંભીર પરિણામોને | અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને | નથી, વેલનેસ બેનિફિટના પ્રભાવિત કરી શકે છે.

> અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ સોલ્યશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદર સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે.

> અમારા વ્યાપક કવરેજ અને સક્રિય સ્વસ્થ્ય પહેલો દારા અમારું લક્ષ્ય પુરુષોને શરૂઆતી તબકકમાં હાયપરટેન્શનને પ્રભાવી રીતે નિયંત્રભમાં લેવા માટે આવશ્યક સ્રોતો અને સપોર્ટ આપવાનો છે."

આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી કોઇ બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યં છે તેમજ હેલ્થ ઇમર્જન્સીની સ્થિતિમાં આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે. આ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ ૭ ગણ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને ક્લેમ કરવા છતાં પણ તે ઘટતું નથી. તેમાં આધુનિક અને પારંપરિક હાયપરટેન્શન હદય. કિડની સારવાર ઉપર કોઇ સબ-લિમિટ

માધ્યમથી રિન્યુઅલ પ્રીમિયમ ઉપર ૩૦ ટકા સુધીની છૂટ આપે છે તેમજ તેમાં નિયમિત સ્વાસ્થ્ય તપાસ સામેલ છે. જે પોલીસીધારકને स्वास्थ જીવનશૈલી જાળવી રાખવા માટે સક્ષમ બનાવે છે. આ ઉપરાંત આ પ્લાનમાં હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા ઉપર હોસ્પિટલના ખર્ચ સહિત તેનાથી ૩૦ દિવસ પહેલાથી લઇને ડિસ્ચાર્જના ૬૦ દિવસ સુધી સારવાર સંબંધિત ખર્ચ પણ પ્રદાન કરવામાં આવે છે તે સાથે અનલિમિટેડ ઓટોમેટિક રિચાર્જ અને ઇ-કન્સલ્ટેશન પણ સામેલ છે.

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ દરેક વ્યક્તિને તેમના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા. સક્રિયપણે જોખમી પરિબળોને મેનેજ કરવા તથા ભવિષ્યમાં તેમના ફાઇનાન્સને સરક્ષિત રાખવા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સને એક આવશ્યક ટલ તરીકે ધ્યાનમાં લેવા વિનંતી કરે છે. કંપની વ્યક્તિઓ અને પરિવારોની સુખાકારીને સુરક્ષિત રાખવા તથા તંદુરસ્ત રાષ્ટ્રમાં યોગદાન આપવા કટીબદ્ધ છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
84.	20 th , Thu	Dainandin Barta	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

পিতৃৰ স্বাস্থ্যক অগ্ৰাধিকাৰ দিবলৈ আহুনি হল্থ কেয়াৰ ইণ্ডুৰেণ্ড কোম্পানীৰ পদক্ষেপ নহুন দিল্লী, ১৯ খুন ং পিছ বিলগত ভোৱাৰ হেল্ড ইণ্ডুৰেণ্ড কোম্পানীৰ পদক্ষেপ নহুন দিল্লী, ১৯ খুন ং পিছ বিলগত ভোৱাৰ হেল্ড ইণ্ডুৰেণ্ড কোম্পানীৰ পদক্ষেপ নহুন দিল্লী, ১৯ খুন ং পিছ বিলগত ভাষাৰ হল্ড কাৰ্ডা ভাষা ক্ষিমান্ত কাৰ্ডা ভাষা ভাষাৰ হল্ড কাৰ্ডা ভাষা ভাষাৰ কাৰ্ড কাৰ্ড কাৰ্ড কাৰ্ড কাৰ্ড কাৰ্ডা ভাষাৰ কাৰ্ডা কাৰ্ডা ভাষাৰ কাৰ্ড কাৰ্ড কাৰ্ড কাৰ্ডা ভাষাৰ কাৰ্ডা ভাষাৰ কাৰ্ড কাৰ্ডা ভাষাৰ কাৰ্ডা

স্কিত তাবে নিয় হীছা খাছা প্ৰীক্ষা আৰু বাছামৰ বিবিদ্যুত বজাই বাদি দিওৰ বাছাক অথাবিকাৰ দিবলৈ আত্মান আহিছে। কিয়নো সাধাৰণতে উচ্চ বক্চাপ বুলি জনাজাত এই চাই পাৰ টেনচনে বন্দাবাগৰ বাবে আত্ম ওকতৰ তাৰক আৰু পূৰ্বে বিশেষ লক্ষ্য নেতৃত্বাৰ বাবে আছে কৰে কাৰ বুলিবৈ টোৱা হয় বা যতুৰ কথা নাভাবে। খাল্যাভ্যাস, অপৰ্যাপ্ত শাৰীৰিক আম-কাজ, বেছিকৈ নানসিৰ চাপ সহা কৰা আৰু জীৱনশৈলীৰ বোগ হাই পাৰটেনচনে হাই এটেক, স্ক্লোক জন্যান ওকতৰ খাছাজনিত জৰছাৰ সভাবনা বুলি কৰে। ইয়াৰ

ভাবেই পৰিণতি বোধ কৰিবলৈ
নিয় মীয়াকৈ স্বাস্থ্যৰ নিৰীক্ষণ আৰু
পৰিচালনা কৰাটো অভিকৈ ওকওপুণী
কেয়াৰ হে ল্য ই ক্ষুবলে পূৰ্ববে
চিকিৎসালৈ থকা বা গৰীক্ষা কৰি পৰা
ৰাভিসকলৰ বাবে প্ৰস্তুত কৰিছে কেয়াৰ
ৰুখিম আৰু এই কেয়াৰ ছুখিমে
ভ্ৰুত্তৰীকালীন অবস্থাত বাপিক স্বাস্থ্য আবৰণ প্ৰদান কৰে। ই ৭৩৭ কভাবেজ প্ৰদান কৰে, আধুনিক বা গ্ৰুত্তপাৰ্থত চিকিৎসাৰ ওপৰত তোনো উপ-সীমা(ছাব-লিমিট) নাই, নৱীকৰণ
প্ৰিমিয়ামৰ ওপৰত তে মতাপেলকে ৰেহাই আৰু নিয়মীয়া বাস্থা পৰীক্ষাবো ব্যৱস্থা কৰে। এই প্লেমৰ অধীনত চিকিৎসালয়ত ভৰ্তি, আনলিমিটোত ব্যংক্ৰিছ বিচাৰ্ভ আৰু ই-প্ৰামণ ক্ৰুত্তিক্ৰ বিচাৰ্ভ আৰু ই-প্ৰামণ ক্ৰুত্তিক্ৰ বিচাৰ্ভ আৰু ই-প্ৰামণ

হৈছে। এই সম্পৰ্তত নিজৰ অভিমত প্ৰকাশ কৰি কেয়াৰ হেল্ডই ইন্তুবেলৰ বিতৰণ বিভাগৰ মুকত্তী অজয় খাহে উল্লেখ কৰে যে আনাদ বিত্তত কভাৰেজ আৰু সক্ৰিয়া সাধ্য পদক্ষেপৰ জৰিয়তে

আমি প্ৰাৰম্ভিক পৰ্যায়ৰ পৰাই উচ্চ ৰক্তাপ নাৰ্থকৰ্টভোৱে নিয়াল কৰাৰ বাবে প্ৰয়োগুনীয় সম্পদ আৰু সমৰ্থন প্ৰদান কৰি পুৰুষসকলক শক্তিশালী কৰাৰ লক্ষ্য ৰাখিয়ো ।"

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
85.	20 th , Thu	Dainik Batori Kakot	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	09

পিতৃৰ স্বাস্থ্যক **অগ্ৰাধিকাৰ** দিবলৈ আহান কেয়াৰ **হেলথ ইঞ্চুৰেন্স**ৰ

ওবাহাটী, ১৯ জুনঃ দি। তু দিৱসত কেয়াৰ হেলথ ইচ্ছবেন্দে সকলোকে : শক্রিয়তাবে নিয়মীয়া স্বাস্থ্য পৰীক্ষা আৰু ব্যায়ামাৰ বিধিসমূহ বজাই ৰাখি পিতৃৰ স্বাস্থ্যক অগ্নাধিকাৰ দিবলৈ আহান জনাইছে। কিয়নো সা ধাৰণতে উচ্চ ৰক্তচাপ বলি জনাজাত এই হাইপান। টেনচনে হৃদৰোগৰ বাবে অন্যতম গুৰুতৰ কাৰ হা আৰু পূৰ্বে বিশেষ লক্ষণ নেদেখুওৱাৰ বাবে প্ৰা\ য়ে অৱহেলাৰ দৃষ্টিৰে চোৱা হয় বা যত্ত্ব কথা নাংগ্ৰাবে। খাদ্যাভ্যাস, অপর্যাপ্ত শাৰীৰিক কাম-কাজ, েবছিকৈ মানসিক চাপ সহ্য কৰা আৰু জীৱনশৈলীৰ। পৰিৱৰ্তন বা জীৱনৰ মানৰ সৈতে জড়িত জীৱনলৈ লীৰ ৰোগ হাইপাৰটেনচনে হাৰ্ট এটেক, ষ্ট্ৰোক আৰু ইমন্যান্য গুৰুতৰ স্বাস্থ্যজনিত অৱস্থাৰ সম্ভাৱনা বৃদ্ধি বা বে। ইয়াৰ ভয়াৱহ পৰিণতি ৰোধ কৰিবলৈ নিয়মীয়া কৈ স্বাস্থ্যৰ নিৰীক্ষণ আৰু পৰিচালনা কৰাটো আতিকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ। কেয়াৰ হেলথ ইচ্ছৰেন্দে প্ৰাৰে চিকিৎসা লৈ থকা বা পৰীক্ষা কৰি থকা ব্যভি । সকলৰ ব্যবে প্ৰস্তুত কৰিছে

কেয়াৰ চুপ্ৰিম আৰু এই কেয়াৰ চুপ্ৰিমে জৰুৰীকালীন অৱস্থাত ব্যাপক স্বাস্থ্যৰ আৱৰণ প্ৰদান কৰে। ই ৭**৩ণ কভাৰেজ প্ৰদান কৰে**, আধুনিক বা পৰস্পৰাগত চিকিৎসাৰ ওপৰত কোনো উপ-সীমা নৱীকৰণ প্ৰিমিয়ামৰ ৩০শতাংশলৈকে ৰেহাই আৰু নিয়মীয়া স্বাস্থ্য পৰীক্ষাৰো ব্যৱস্থা কৰে। এই প্লেমৰ অধীনত চিকিৎসালয়ত ভর্তি হোৱা, ঘৰুৱা চিকিৎসালয়ত ভৰ্তি, আনলিমিটেড স্বয়ংক্রিয় বিচার্জ আৰু ই-পৰামৰ্শ ইত্যাদি সামৰি লোৱা হৈছে।এই সন্দৰ্ভত নিজৰ অভিমত প্ৰকাশ কৰি কেয়াৰ হেলথ ইঞ্চৰেন্সৰ বিতৰণ বিভাগৰ মূৰব্বী অজয় শাহে উল্লেখ কৰে যে, 'আমাৰ বিস্তৃত কভাৰেজ আৰু সক্ৰিয় স্বাস্থ্য পদক্ষেপৰ জৰিয়তে আমি প্ৰাৰম্ভিক পৰ্যায়ৰ পৰাই উচ্চৰক্ষচাপ কাৰ্যকৰীভাৱে নিয়ন্ত্ৰণ কৰাৰ বাবে প্ৰয়োজনীয় সম্পদ আৰু সমৰ্থন প্ৰদান কৰি পুৰুষসকলক শক্তিশালী কৰাৰ লক্ষা ৰাখিছোঁ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
86.	20 th , Thu	Rashtriya Kantha	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

ফাদার্স ডে উপলক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্যুরেন্সের নতুন উদ্যোগ

রাষ্ট্রীয় কন্ঠ প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ জুন।। চলতি বছর ফাদার্স ডে উপলক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইব্যারেন্স সকল পিতার স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য অনুরোধ করছে নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা এবং ব্যায়ামের রুটিন বজার রাখার মাধামে। উচ্চ রক্তচাপ কার্ডিওভাসকুলার রোগের জন্য একটি প্রধান কুঁকির কারণ এবং প্রায়শই এর লক্ষণবিহীন প্রকৃতির কারণে অলক্ষিত হয়, যার ফলে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক এবং অন্যান্য গুরুতর স্বাস্থ্য অবস্থার ঝুঁকি বাড়িয়েছে। উচ্চ রক্তচাপ, একটি লাইফস্টাইল ব্যাধি হওয়ার কারণে অনুপযুক্ত খাদ্য, অপর্যাপ্ত শারীরিক কার্যকলাপ, উচ্চ চাপের মাত্রা এবং দুর্বল সামগ্রিক জীবনধারা পছন্দের মতো কারণগুলির সাথে ঘনিষ্ঠভাবে জড়িত। এর গুরুতর পরিণতি রোধ করার জন্য নিয়মিত পর্যবেক্ষণ এবং ব্যবস্থাপনা গুরুত্বপূর্ণ। সাম্প্রতিক গবেষণাগুলি উচ্চ রক্তচাপ সচেতনতা, চিকিতা এবং নিয়ন্ত্রণে একটি উল্লেখযোগ্য লিঙ্গ ভারসামাহীনতা তুলে ধরেছে। গত ৮ বছরে পুরুষদের মধ্যে হাইপার টেনশনের ঘটনা ৬.৯ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। মহিলারা সাধারণত এই ক্ষেত্রে পুরুষদেরকে ছাড়িয়ে যায়, একটি প্রবণতা যা স্বাস্থাসেবা পরিষেবার সাথে মহিলাদের ব্যস্ততার জন্য দায়ী, বিশেষ করে প্রসবপূর্ব যতের সময় যেখানে রক্তচাপ পরিমাপ নিয়মিত। অন্যদিকে, পুরুষদের চিকিতা যত্ন নেওয়ার সাধারণ অনিচ্ছার কারণে স্বেচ্ছাসেবী স্ক্রীনিং করার সম্ভাবনা কম। এই বিষয়ে কেয়ার হেলথ ইন্যারেন্সের ডিস্ট্রিবিউশন অজয় শাহ, জানিয়েছেন, 'আমরা পুরুষদের মধ্যে উচ্চ রক্তচাপ প্রাথমিক সনাক্তকরণ এবং সময়মত ব্যবস্থাপনার ওরত্ত্ব স্বীকার করি। যদি নিয়ন্ত্রণ না করা হয়, তাহলে উচ্চ রক্তচাপ হৃদপিও, কিডনি এবং অন্যান্য ওরুত্বপূর্ণ অঙ্গকে প্রভাবিত করতে পারে। আমাদের লক্ষ্য হল আমরা আমাদের গ্রাহকদের সহজে আক্সেসযোগ্য এবং সাশ্রয়ী মূল্যের স্বাস্থ্য বীমা সমাধান প্রদান করি যা তাদের রক্তচাপ এবং সামগ্রিক স্বাস্থ্য পরিচালনা করতে সাহায্য করতে পারে। আমাদের স্বাস্থ্য উদ্যোগের মাধ্যমে, আমরা প্রাথমিক পর্যায় থেকেই উচ্চ রক্তচাপকে কার্যকরভাবে পরিচালনা করার জন্য প্রয়োজনীয় সম্পদ এবং সহায়তা দিয়ে পুরুষদের ক্ষমতায়ন করার লক্ষে রয়েছি।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
87.	20 th , Thu	Atl Savera	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

કેર હેલ્થ ઈન્સ્ચોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

સુરત : આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્ચુલર બિમારીઓ માટે મોઢં જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઇ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિશામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, ''અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી કોઇ બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે તેમજ હેલ્થ ઇમર્જન્સીની સ્થિતિમાં આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે. આ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ ૭ ગણુ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને ક્લેમ કરવા છતાં પણ તે ઘટતું નથી.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
88.	23 rd , Sun	The Hindu Business Line	Comparison and ranking of Care Health Insurance's premium with competitors.	09

Health insurance premium tracker

For a 30-year-old male, non-smoker, sum insured of ₹10 lakh living in a metro city

Insurer Plan name		Key features	Premium (₹)
Niva Bupa	Health ReAssure	Unlimited restoration of cover; No room rent limit; Carry forward unutilised sum insured up to 5x	11,694
Care	Care supreme	7x sum insured in 5 years; Unlimited restoration of cover; Wellness benefit up to 30%	11,149
Star Health	Star Comprehensive	Comprehensive plan; Mid term inclusion of wife and child; Unlimited restoration of cover	11,476
Aditya Birla	Activ Health Platinum Enhanced	No room rent limit; Up to 100% discount on renewal; Premium waiver for critical illness	11,212
Bajaj Allianz Genera l	Individual Health Guard - Gold	No room rent limit; No claim bonus; OPD up to 10K optional	12,212
Manipa l Cigna	Prime – Advantage	OPD cover up to 30K; Unlimited restoration of cover; Unique switch off benefit	12,513
TATA AIG	Medicare Premier	Global coverage along with OPD and dental; Coverage for consumables	13,663
HDFC Ergo	Optima Secure	2X coverage from Day 1; Sum insured doubles after 2 years; Zero deductions on non-medical	15,132
CICI Lombard Health AdvantEdge Apex Plus		PED Coverage after 2 Years; Surrogacy & IVF; OPD- BeFit C(Optional)	11,831

Premium is calculated on the basis of age of insured member, location, Plan type and Sum insured Health insurance covers medical expenses that arise due to an illness and benefits will be payable subject to the terms and conditions and exclusions of the Policy

Source: www.policybazaar.com

ONLINE- COVERAGE

S.No.	June, 2024	Publication	Link
1.	13 th , Thu	ET BFSI	Read what Mr Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance has to say on seamless insurance journey for policyholders.

Streamlined Claims Settlement

"Simplified claim documentation processes with strict timelines, easy policy cancellation, end-to-end technology-based solutions, and providing better coverage through innovative products are significant steps towards a seamless insurance journey for both insured and insurers," Ajay Shah, Head of Distribution at Care Health Insurance said appreciating the reforms in claims settlement processes.

The circular mandates strict timelines for appointing surveyors and obtaining their reports, ensuring timely claim settlements and reducing customer grievances.

S.No.	June, 2024	Publication	Link
2.	16 th , Sun	ABP Live	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.

By Ajay Shah

In today's fast-paced world, ensuring the health and well-being of our loved ones, especially our aging parents, is paramount. Given the day's context, as our father's age, their healthcare needs become more pronounced. They become more susceptible to a variety of health issues. Recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. The scales usually tip towards women in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine.

S.No.	June, 2024	Publication	Link
		Care Health Insurance Advocates	
3.	3. 18 th , Tue	Guwahati	Hypertension Management for your
٥.	io , lue	observer	Father's sustained good Health, this
			father's day.

Care Health Insurance champions hypertension management as crucial health investment this Father's Day Posted on June 19, 2024 by Business Bureau The state of the state of

S.No.	June, 2024	Publication	Link
4.	18 th , Tue	Asom Batori	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.



S.No.	June, 2024	Publication	Link
5.	18 th , Tue	Assam Samay	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.



S.No.	June, 2024	Publication	Link
6.	18 th , Tue	North East Business Mirror	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.

Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers this Father's Day







S.No.	June, 2024	Publication	Link
7.	18 th , Tue	Tripura News Time	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.

কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্স ফাদার্স ডে স্বাস্থ্য উদ্যোগের জন্য সক্রিয় উচ্চ রক্তচাপ ব্যবস্থাপনার আহ্বান জানায়

Business Bureau 🕓 June 19, 2024



HEALTH INSURANCE

S.No.	June, 2024	Publication	Link
8.	18 th , Tue	Tripura Today	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.



S.No.	June, 2024	Publication	Link
9.	25 th , Tue	Business Standard	Here's what Mr Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance has to say on premium costs for senior citizen health insurance.

Many of these plans offer home hospitalisation cover. Some offer OPD (outpatient department) and mental health consultations, especially relevant for seniors.

Yadav informs that many plans offer higher sum insured options to shield the elderly from rising medical inflation, guaranteed bonus to provide a financial incentive, and preventive care services. These plans also offer lifetime renewability and Section 80D tax deduction.

"Senior citizen plans are not specifically costlier than normal health insurance plans," says Singhal.

But premiums do go up with age. "This is due to the higher risk associated with insuring older individuals. The cost difference can vary on factors like the insurer, sum insured, specific benefits offered, other coverage options included in the plan, and health status of the insured," says Ajay Shah, head—distribution, Care Health Insurance.