

PRINT- COVERAGE

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
1.	9 th , Sun	The Hindu Business Line	Comparison and ranking of Care Health Insurance's premium with competitors.	09

Health insurance premium tracker

For a 30-year-old male, non-smoker, sum insured of ₹10 lakh living in a metro city

Insurer	Plan name	Key features	Premium (₹)
Niva Bupa	Health ReAssure	Unlimited restoration of cover; No room rent limit; Carry forward unutilised sum insured up to 5x	11,694
Care	Care supreme	7x sum insured in 5 years; Unlimited restoration of cover; Wellness benefit up to 30%	11,149
Star Health	Star Comprehensive	Comprehensive plan; Mid term inclusion of wife and child; Unlimited restoration of cover	11,476
Aditya Birla	Activ Health Platinum Enhanced	No room rent limit; Up to 100% discount on renewal; Premium waiver for critical illness	11,212
Bajaj Allianz General	Individual Health Guard - Gold	No room rent limit; No claim bonus; OPD up to 10K optional	12,212
Manipal Cigna	Prime – Advantage	OPD cover up to 30K; Unlimited restoration of cover; Unique switch off benefit	12,513
TATA AIG	Medicare Premier	Global coverage along with OPD and dental; Coverage for consumables	13,663
HDFC Ergo	Optima Secure	2X coverage from Day 1; Sum insured doubles after 2 years; Zero deductions on non-medical	15,132
ICICI Lombard	Health AdvantEdge Apex Plus	PED Coverage after 2 Years; Surrogacy & IVF; OPD- BeFit C(Optional)	11,831

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
2.	16 th , Sun	Sach Di Pattari (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	13

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 15 ਜੂਨ (ਜੇ.ਐੱਸ.ਸੋਢੀ)
 ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ



ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ, ਨਾਕਾਫੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸਾਹ, ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ ਹੈੱਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਪੂਰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ

ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਵਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
3.	16 th , Sun	Akali Patrika (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਲੁਧਿਆਣਾ 15 ਜੂਨ : ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ, ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ



ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸ਼ਾਹ, ਡਿਸਟਰੀਬਿਊਸ਼ਨ ਹੈੱਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
4.	16 th , Sun	Supreme Times (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

3
16 ਜੂਨ 2024

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ




ਲੁਧਿਆਣਾ 15 ਜੂਨ (ਪ.ਪ.) ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਿਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ, ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸਾਹ, ਡਿਸਟੀਬਿਊਸ਼ਨ ਹੌਂਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਵਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
5.	16 th , Sun	Punjab Times (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ



ਲੁਧਿਆਣਾ, 15 ਜੂਨ (ਆਰ ਮੀਡੀਆ)- ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਿਤਾਵਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ,

ਨਾਕਾਫੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸ਼ਾਹ, ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ ਡੈੱਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਅਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
6.	16 th , Sun	Des Pardes (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਦੇਸ ਪ੍ਰਦੇਸ਼

ਲੁਧਿਆਣਾ 15 ਜੂਨ : (ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸ਼ੰਡੀ) ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ



ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ

ਜੋ ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ, ਨਾਕਾਫ਼ੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸ਼ਾਹ, ਡਿਸਟਰੀਬਿਊਸ਼ਨ ਹੈੱਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਫ਼ਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
7.	16 th , Sun	Aaj Samaj (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	09

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

चंडीगढ़/लुधियाना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
8.	16 th , Sun	Dainik Savera (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	10

बीमारियों से बचाव के लिए नियमित ब्लड प्रेशर जांच जरूरी

सवेरा न्यूज/नीरज

लुधियाना, 15 जून : फादर डे के अवसर पर केयर हैल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने, व्यायाम करने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने के लिए जागरूकता अभियान चलाया है। हाई ब्लड प्रेशर दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। ब्लड प्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है और इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
9.	16 th , Sun	Vatika Times (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

Vatika Times CHANDIGARH/LUDHIANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to

an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and con-

rol. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah,

Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
10.	16 th , Sun	Lok Prerana (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

लोक प्रेरणा

चंडीगढ़/लुधियाना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरों, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब स्लैफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों



से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण

स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा

लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है।' इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बेंनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30 फीसदी तक की छूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
11.	16 th , Sun	Hummer News (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

CHANDIGARH/LUDHIANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned, "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub-limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier nation.



S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
12.	16 th , Sun	News Asia (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

CHANDIGARH/LUDHIANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor



overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is

routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our cus-

tomers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub-limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums

through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier nation.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
13.	16 th , Sun	The World Mirror (Ludhiana)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

PRESS TRUST OF INDIA

Chandigarh/Ludhiana, June 15: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men



by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with health-care services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible

and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub-limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to

30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier nation.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
14.	16 th , Sun	Sach Di Pattari (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤੋਹਫਾ ਦਿਓ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਜੂਨ (ਜੇ.ਐਸ.ਸੋਢੀ) ਬੱਚੇ ਹੋਣਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਫਿਟ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਉਤਪਾਦ ਨਾ ਸਿਰਫ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਬਲਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਲਾਭ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। “ ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀਆਂ



ਪ੍ਰਤੀ ਅੱਟੁਟ ਸਮਰਪਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਇਸ ਬਹਾਨੇ ਨਾਲ ਕਿ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ ਬਿਲਕੁਲ ਕੋਨੇ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਹੈ, ਇਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰਸੀਲ ਤੋਹਫਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਲਈ ਸਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਇਨਸਾਫ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜੇ ਸਾਹ, ਹੈਡ-ਡਿਸਟ੍ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, “ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ‘ਤੇ, ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਾਡੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਫਾਇਤੀ ਕੀਮਤਾਂ ‘ਤੇ ਚੁਣਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ

ਵਧਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਨਿਸਚਿਤਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਉਤਪਾਦ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ ਅਣਕਿਆਸੇ ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਸਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪਾਲਿਸੀ ਤੋਹਫੇ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀ ਸਾਂਤੀ ਦਾ ਅਨਮੋਲ ਤੋਹਫਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
15.	16 th , Sun	Akali Patrika (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤੌਹਫ਼ਾ ਦਿਓ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 17 ਜੂਨ- ਬੱਚੇ ਹੋਣਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ



ਪ੍ਰਤੀ ਅਟੁੱਟ ਸਮਰਪਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਇਸ ਬਹਾਨੇ ਨਾਲ ਕਿ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ ਬਿਲਕੁਲ ਕੋਠੇ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਹੈ, ਇਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰਸ਼ੀਲ ਤੌਹਫ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਲਈ ਸਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਇਨਸਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜੇ ਸ਼ਾਹ, ਹੈੱਡ-ਡਿਸਟ ਰੀਬਿਊਸ਼ਨ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ÷ ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ 'ਤੇ, ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਾਡੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਫਾਇਤੀ ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਚੁਣਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਫਿਟ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਉਤਪਾਦ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਲਈ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਬਲਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਲਾਭ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਵਧਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਉਤਪਾਦ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
16.	16 th , Sun	Supreme Times (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

3
16 ਜੂਨ 2024

ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ




ਲੁਧਿਆਣਾ 15 ਜੂਨ (ਪ.ਪ.) ਇਹ ਪਿਤਾ ਦਿਵਸ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੱਲ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਕਾਰਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ, ਨਾਕਾਫੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਕਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਜੇ ਸ਼ਾਹ, ਡਿਸਟੀਕਿਊਸ਼ਨ ਹੈੱਡ, ਕੇਅਰ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਦਿਲ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਕਿਵਾਇਤੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੀਏ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
17.	16 th , Sun	Aaj Samaj (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	07

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

चंडीगढ़/लुधियाना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरों, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
18.	16 th , Sun	Vatika Times (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	09

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

Vatika Times CHANDIGARH/LUDHIANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to

an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and con-

trol. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah,

Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health."

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
19.	16 th , Sun	Lok Prerana (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

लोक प्रेरणा

चंडीगढ़/लुधियाना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरों, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों



से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण

स्वैच्छक जांच कराने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा

लक्ष्य पुरुषों को शुरूआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है।' इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बेंनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30 फीसदी तक की छूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
20.	16 th , Sun	Trycity Newslite (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

टाई मिटी न्यूज़ लाइन/ब्यूरो चंडीगढ़। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और मेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब

लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 8.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वेच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
21.	16 th , Sun	Human India (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

सुपम इंडिया-विश्वेद सुरमा चण्डीगढ़। (सं. फादर्स डे के दिन केस हेल्थ इंडिया के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और निरंतर रूप से स्वास्थ्य खोने वाले स्वास्थ्य जोड़ने का आग्रह किया है।)

इस अवसर पर, केयर हेल्थ इंडिया ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और निरंतर रूप से स्वास्थ्य खोने वाले स्वास्थ्य जोड़ने का आग्रह किया है।

इस अवसर पर, केयर हेल्थ इंडिया ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और निरंतर रूप से स्वास्थ्य खोने वाले स्वास्थ्य जोड़ने का आग्रह किया है।



केयर हेल्थ इंडिया ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और निरंतर रूप से स्वास्थ्य खोने वाले स्वास्थ्य जोड़ने का आग्रह किया है।

इस अवसर पर, केयर हेल्थ इंडिया ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और निरंतर रूप से स्वास्थ्य खोने वाले स्वास्थ्य जोड़ने का आग्रह किया है।

इस अवसर पर, केयर हेल्थ इंडिया ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और निरंतर रूप से स्वास्थ्य खोने वाले स्वास्थ्य जोड़ने का आग्रह किया है।

इस अवसर पर, केयर हेल्थ इंडिया ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और निरंतर रूप से स्वास्थ्य खोने वाले स्वास्थ्य जोड़ने का आग्रह किया है।

इस अवसर पर, केयर हेल्थ इंडिया ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और निरंतर रूप से स्वास्थ्य खोने वाले स्वास्थ्य जोड़ने का आग्रह किया है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
22.	16 th , Sun	Haryana Vatika (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

हरियाणा वाटिका
चंडीगढ़/लुधियाना, 15 जून। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर सॉई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और रोहत पर दुबारे कई जोखिमों को बढ़ावा देता है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब स्टाइल ऑफ़ लाइव से जुड़े दूसरे कारकों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और निबंधन में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगाव बढ़ा है, स्वास्थ्य प्रत्यक्ष देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अभिरक्षा के कारण स्वैच्छिक जांच करने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इश्योरेंस के डिप्टी मैनूजमेंट डेड अरज्य शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के माध्यम से समाधान देते हैं। इसके अलावा, हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संचालन में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य प्लानों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरूआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सलाह देना है।' इसके अलावा, केयर हेल्थ इश्योरेंस का केयर सुप्रिम प्लाने से किसी भी बीमारी से सल वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य अग्रणी स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और कलेज करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई रकम-लिमिट नहीं है, वैलनेस बेनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30 फीसदी तक की सूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाने में सक्षम बनाती है।




S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
23.	16 th , Sun	The Hummer News (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

CHANDIGARH/LUDHIANA:

This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine.

This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particu-



larly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical

conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub-limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier nation.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
24.	16 th , Sun	News Asia (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

CHANDIGARH/UDHANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor



overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is

routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our cus-

tomers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub-limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums

through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier nation.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
25.	16 th , Sun	The World Mirror (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

PRESS TRUST OF INDIA

Chandigarh/Ludhiana: ,June 15: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men

by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with health-care services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care.

Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible

and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub-limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to

30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier nation.



S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
26.	17 th , Mon	Yug Marg (Chandigarh)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health	02

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

CHANDIGARH/LUDHIANA: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
27.	17 th , Mon	Dainik Savera	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

फादर्स डे पर केयर हैल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह

पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

सवैरा न्यूज/राकेश

चंडीगढ़, 16 जून: इस फादर्स डे के लिए केयर हैल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरों, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया

है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
28.	17 th , Mon	Chauthi Vaani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	12

बुजुर्गों के अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

चौथी वाणी/पटना। केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लड प्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें, जो उन्हें अपने ब्लड प्रेशर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
29.	17 th , Mon	Desh Pran	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	11

**फादर्स डे पर केयर हेल्थ
इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता
के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए
हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी**

पटना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
30.	17 th , Mon	Farooqui Tanzeem	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

کیئر ہیلتھ انشورنس فادرز ڈے پر زور دیتا ہے، والد کی مسلسل اچھی صحت کے لیے ہائی بلڈ پریشر کا انتظام ضروری ہے

پندرہ اگست (پادرز ڈے) کی تقریباً دو ماہ پہلے کی یاد دہانی کے موقع پر ہیلتھ انشورنس نے والد کی صحت کو ترجیح دینے اور باقاعدگی سے ہیلتھ چیک اپ ویزٹس وغیرہ کرنے پر زور دیا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ہائی بلڈ پریشر سے عام طور پر ہائی بلڈ پریشر کہا جاتا ہے، دل کی بیماریوں کے لیے ایک بڑا خطرہ بن سکتا ہے۔ اس کی علامات آسانی سے نظر نہیں آتی ہیں اس کی تشخیص پر کم تو ہر دی جاتی ہے۔ یہ ایک کثیرتھاںک عنصر ہے کیونکہ اس نے ہارت ایک فائبر اور صحت کے دیگر بہت سے خطرات کے خطرات کو نمایاں طور پر بڑھا دیا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر ایک طرز زندگی کی بیماری ہے جو نامناسب خوراک، ناقص جسمانی

سرگرمی، ضرورت سے زیادہ تناؤ اور طرز زندگی کے دیگر قریب عوامل کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس کے طبعی نتائج کو روکنے کے لیے باقاعدہ نگرانی اور انتظام ضروری ہے۔ مزید برآں، طبی مانیٹرنگ اور مداخلت نے ہائی بلڈ پریشر کے بارے میں آگاہی، علاج اور کنٹرول میں مثبتی عدم توازن کو اہل کر لیا ہے۔ پچھلے 8 سالوں میں مردوں میں ہائی بلڈ پریشر کے واقعات میں 6.9 فیصد اضافہ ہوا ہے۔ جو آج کل کی حالت عام طور پر مردوں کے مقابلے میں بہتر ہوتی ہے اس کی وجہ یہ بھی ہے کہ خواتین صحت کی خدمات سے زیادہ مصروف رہتی ہیں، نالی طور پر قبل از پیدائش کی دیکھ بھال کے دوران جہاں بلڈ پریشر کی پیمائش معمول کی بات ہے۔ دوسری

طرف، مرد طبی دیکھ بھال حاصل کرنے میں عام کچھ پیٹ کی وجہ سے رہا کارآمد جانچ لینے کا امکان کم ہوتے ہیں۔ اس پر تبصرہ کرتے ہوئے، کیئر ہیلتھ انشورنس کے ڈسٹری بیوٹن ہینڈ آؤٹ نے کہا، ہم مردوں میں ہائی بلڈ پریشر کی بلڈ ٹیسٹس اور بروقت انتظام کی اہمیت کو سمجھتے ہیں۔ اگر علاج دیکھا جائے تو ہائی بلڈ پریشر دل، گردے اور دیگر اہم اعضاء کو متاثر کر سکتا ہے۔ ہمارا مقصد اس بات کو یقینی بنانا ہے کہ ہم اپنے صارفین کو آسانی سے قابل رہائی اور مستقلی ہیلتھ انشورنس کے عمل فراہم کریں جو ان کے بلڈ پریشر اور مجموعی صحت کو سمجھانے میں ان کی مدد کر سکیں۔ ہماری جامع کوریج اور صحت کے فعال اقدامات کے ساتھ، ہمارا

مقصد مردوں کو ذرا سا اور مدد فراہم کرنا ہے۔ جن کی انہیں ابتدائی مراحل سے ہائی بلڈ پریشر کو موثر طریقے سے منظم کرنے کی ضرورت ہے۔ مزید برآں، Care Supreme from Care Health Insurance کو پینے سے موجود حالات والے افراد کی حفاظت اور صحت کی برکائی اور صحت کے دوران ضروری کوریج فراہم کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ یہ ہیلتھ انشورنس 7 سالہ کوریج فراہم کرتا ہے اور دعویٰ کرنے پر بھی یہ کم نہیں ہوتا۔ جدید یا روایتی علاج پر اس کی کوئی ذیلی مدد نہیں ہے۔ علاج و بہبود کے فوائد کے ذریعے اگلے سالانہ پیمائش پر 30% تک کی رعایت کی پیشکش کرتا ہے اور

اس میں باقاعدگی سے صحت کے چیک اپ شامل ہیں جو پائسی ہو لڈنگ صحت مندرجہ ذیل کو برقرار رکھنے کے قابل بناتے ہیں۔ مزید برآں، یہ منسوب ہسپتال میں داخل ہونے کے دوران ہونے والے طبی اخراجات کا بھی اماندگاری ہے۔ بشمول ہسپتال سے 30 دن پہلے سے لے کر ڈسچارج ہونے کے بعد 60 دن تک ہسپتال کے پارہین مزید برآں، لائف ٹائم خود کار ریسیورج اور اپنی طبی پیشگی شامل ہیں۔ کیئر ہیلتھ انشورنس ہر ایک پے زور دیتی ہے کہ وہ ہیلتھ انشورنس کو اپنی صحت کو ترجیح دینے، خطرے سے عوامل کو فعال طور پر منظم کرنے اور مستقبل میں اپنی دولت کو محفوظ بنانے کے لیے ایک ضرورت کے طور پر دیکھیں۔

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
31.	17 th , Mon	Sanmarg	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

सहरसा/संवाददाता। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
32.	17 th , Mon	Utrashakti	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

मुंबई/पटना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है।

इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
33.	17 th , Mon	Vaishaali Express	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

पटना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरों, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहाँ रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
34.	17 th , Mon	Sunvilla Samachar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

સનવિલા ઇન્સ્યુરન્સ, અમદાવાદ, તા. ૧૭

આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજા ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબલો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ટર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૮ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે

મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજા તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે. આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, “અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજાવે છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હૃદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદરે સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે. અમારા વ્યાપક કવરેજ અને સક્રિય સ્વસ્થ પહેલો દ્વારા અમારું લક્ષ્ય પુરુષોને શરૂઆતી તબક્કામાં હાયપરટેન્શનને પ્રભાવી રીતે નિયંત્રણમાં લેવા માટે આવશ્યક સોતો અને સપોર્ટ આપવાનો છે.” કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી કોઈ બિમારી પરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
35.	18 th , Tue	Yasha Karnataka	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಷೇಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ವಿಳಾಸ ಪಟ್ಟಿ ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
36.	18 th , Tue	Sanjevani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದೃಶ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೀರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಫಾರ್ಮ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದೃಶ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೀರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೀರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೀರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ

ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಲೇಮ್ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
37.	18 th , Tue	Tulunadu Varte	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಷೇಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ವಿಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ಠಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
38.	18 th , Tue	Simhadwani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ಭಾದರ್ಪ್ ಡೇ: ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಲಹೆ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಭಾದರ್ಪ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಕ್ಲೇಮ್ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
39.	18 th , Tue	Upayulkta News	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾರ್ಶ್ವ ವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಫಾರ್ಮ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಮ್ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಲೇಮ್ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ



ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
40.	18 th , Tue	Malenadu Isiri	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ: ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಲಹೆ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಕುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಆಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಶ್ಲೀಮ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ವಿಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬೇವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಯುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಆಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
41.	18 th , Tue	Hosadigantha Sagnama	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅದೃಶ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದೃಶ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಲೇಮ್ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
42.	18 th , Tue	Amoghavani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ: ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಲಹೆ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯವಾದ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಆಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಒಗ್ಗಿ ಅದಕ್ಕೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದ್ಭುತ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಆದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ವಿಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಕ್ಲೇಮ್ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ತೇವು 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕರಣವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
43.	18 th , Tue	Vishwavani	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ವಿಶ್ವವಾಣಿ

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯವಾಯು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಆಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಆದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಲೇಮ್ ಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಎಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
44.	18 th , Tue	Kannada Ratna	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ: ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಲಹೆ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅಧ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಶೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಆದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಮೊದಲೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಾಗುವಂತೆ ರೂಪಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕವರೇಜ್ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯು ಕ್ಷೇಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರು ಕೂಡಾ ಏಳು ಪಟ್ಟು ಅಧಿಕ ಕವರೇಜ್ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಧುನಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಉಪ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷೇಮ ಪ್ರಯೋಜನದ ಮೂಲಕ ನವೀಕರಣ ಪ್ರೀಮಿಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 30 ರ ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಪಾಲಿಸಿದಾರರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಶಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಳೆದ ಎಂಟು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಶೇಕಡ 6.9ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಕ್ತದ ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಆಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
45.	18 th , Tue	Eastern Chronicle	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

This father day, Care Health Insurance advocates hypertension management for your father's

AGENCIES

GUWAHATI: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because hypertension, commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. Hypertension, a lifestyle

ailment linked to poor diet, insufficient physical activity, high stress levels, and poor lifestyle choices, has increased the risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Regular monitoring and management are crucial to prevent its severe consequences.

Care Health Insurance's Care Supreme is designed for individuals with pre-existing medical conditions and provides comprehensive coverage during health emergencies. It offers 7 times coverage, no sub-limits on mod-

ern or conventional treatment, discounts up to 30% on renewal premiums, and regular health check-ups. The plan covers hospitalization, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge, and e-consultations. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance mentioned "With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
46.	18 th , Tue	The Assam Post	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

Care Health Insurance advocates hypertension management for your father's sustained good health

Guwahati: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages." Furthermore, Care Health Insurance's Care Supreme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub-limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
47.	18 th , Tue	Hindi Sentinel	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	07

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसी)। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
48.	18 th , Tue	Pratah Khabar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह

गुवाहाटी, 16 जून। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9 फीसदी की वृद्धि हुई है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
49.	18 th , Tue	Planet East	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

Care Health Insurance champions hypertension management as crucial health investment this Father's Day

Agartala:

Care Health Insurance is urging families to prioritize their fathers' health this Fathers Day by focusing on proactive hypertension management. With hypertension, or high blood pressure, posing a significant risk to cardiovascular health and often remaining undetected due to its symptomless nature, the initiative underscores the importance of regular health screenings and healthy lifestyle choices.

Recent studies have highlighted a concerning trend: a notable gender gap in hypertension awareness and treatment, with men experiencing a 6.9% rise in cases over the past eight years compared to women. This disparity is attributed to women's routine healthcare engagement, including regular blood pressure monitoring during antenatal care, while men tend to shy away from voluntary health screenings.

Mr. Ajay Shah, Head of Distribution at Care Health Insurance, emphasized the critical role of early detection and management of hypertension. He reaffirmed the company's commitment to providing accessible and affordable health insurance solutions that support individuals in managing their blood pressure and overall health effectively.

Care Health Insurances Care Supreme plan offers comprehensive coverage, including benefits such as extensive hospitalization coverage, e-consultations, and wellness discounts of up to 30% on renewal premiums. The plan is designed to empower policyholders to maintain a healthy lifestyle and secure their financial future.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
50.	18 th , Tue	Satya Bhason	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	10

প্রত্যেক পিতার দীর্ঘস্থায়ী সুস্বাস্থ্যের লক্ষ্যে কেয়ার হেল্থ ইন্স্যুরেন্সের ভূমিকা

আগরতলা: চলতি বছর ফাদার্স ডে উপলক্ষে কেয়ার হেল্থ ইন্স্যুরেন্স সকল পিতার স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য অনুরোধ করছে নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা এবং ব্যায়ামের রুটিন বজায় রাখার মাধ্যমে। উচ্চ রক্তচাপ কার্ডিওভাসকুলার রোগের জন্য একটি প্রধান ঝুঁকির কারণ এবং প্রায়শই এর লক্ষণবিহীন প্রকৃতির কারণে অলক্ষিত হয়, যার ফলে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক এবং অন্যান্য গুরুতর স্বাস্থ্য অবস্থার ঝুঁকি বাড়িয়েছে। উচ্চ রক্তচাপ, একটি লাইফস্টাইল ব্যাধি হওয়ার কারণে অনুপযুক্ত খাদ্য, অপরিষ্কার শারীরিক কার্যকলাপ, উচ্চ চাপের মাত্রা এবং দুর্বল সামগ্রিক জীবনধারা পছন্দের মতো কারণগুলির সাথে ঘনিষ্ঠভাবে জড়িত। এর গুরুতর পরিণতি রোধ করার জন্য নিয়মিত পর্যবেক্ষণ এবং ব্যবস্থাপনা গুরুত্বপূর্ণ।

দাম্পত্যিক গবেষণাগুলি উচ্চ রক্তচাপ সচেতনতা, চিকিৎসা এবং নিয়ন্ত্রণে একটি উল্লেখযোগ্য লিঙ্গ ভারসাম্যহীনতা তুলে ধরেছে। গত ৮ বছরে পুরুষদের মধ্যে হাইপার টেনশনের ঘটনা ৬.৯ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। মহিলারা সাধারণত এই ক্ষেত্রে পুরুষদেরকে ছাড়িয়ে যায়, একটি প্রবণতা যা স্বাস্থ্যসেবা পরিবেশের সাথে মহিলাদের ব্যক্ততার জন্য দায়ী, বিশেষ করে প্রসবপূর্ব যত্নের সময় যেখানে রক্তচাপ পরিমাপ নিয়মিত। এই বিষয়ে কেয়ার হেল্থ ইন্স্যুরেন্সের ডিস্ট্রিবিউশন অজয় শাহ, জানিয়েছেন, 'আমাদের স্বাস্থ্য উদ্যোগের মাধ্যমে, আমরা প্রাথমিক পর্যায় থেকেই উচ্চ রক্তচাপকে কার্যকরভাবে পরিচালনা করার জন্য প্রয়োজনীয় সম্পদ এবং সহায়তা দিয়ে পুরুষদের ক্ষমতায়ন করার লক্ষ্যে রয়েছি।' Advt.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
51.	18 th , Tue	Tripurar Awaj	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	10

প্রত্যেক পিতার দীর্ঘস্থায়ী সুস্বাস্থ্যের লক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্সের ভূমিকা

আওয়াজ প্রতিনিধি।। আগরতলা।। ১৫ জুন: চলতি বছর ফাদার্স ডে উপলক্ষে কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্স সকল পিতার স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য অনুরোধ করছে নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা এবং ব্যায়ামের রুটিন বজায় রাখার মাধ্যমে। উচ্চ রক্তচাপ কার্ডিওভাসকুলার রোগের জন্য একটি প্রধান ঝুঁকির কারণ এবং প্রায়শই এর লক্ষণবিহীন প্রকৃতির কারণে অলক্ষিত হয়, যার ফলে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক এবং অন্যান্য গুরুতর স্বাস্থ্য অবস্থার ঝুঁকি বাড়িয়েছে। উচ্চ রক্তচাপ, একটি

লাইফস্টাইল ব্যাধি হওয়ার কারণে অনুপযুক্ত খাদ্য, অপর্যাপ্ত শারীরিক কার্যকলাপ, উচ্চ চাপের মাত্রা এবং দুর্বল সামগ্রিক জীবনধারা পছন্দের মতো কারণগুলির সাথে ঘনিষ্ঠভাবে জড়িত। এর গুরুতর পরিণতি রোধ করার জন্য নিয়মিত পর্যবেক্ষণ এবং ব্যবস্থাপনা গুরুত্বপূর্ণ। সাম্প্রতিক গবেষণাগুলি উচ্চ রক্তচাপ সচেতনতা, চিকিৎসা এবং নিয়ন্ত্রণে একটি উল্লেখযোগ্য লিঙ্গ ভারসাম্যহীনতা তুলে ধরেছে। গত ৮ বছরে পুরুষদের মধ্যে -পার টেনশনের ঘটনা ৬.৯ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। মহিলারা

সাধারণত এই ক্ষেত্রে পুরুষদেরকে ছাড়িয়ে যায়, একটি প্রবণতা যা স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবার সাথে মহিলাদের ব্যস্ততার জন্য দায়ী, বিশেষ করে প্রসবপূর্ব যত্নের সময় যেখানে রক্তচাপ পরিমাপ নিয়মিত। এই বিষয়ে কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্সের ডিস্ট্রিবিউশন অজয় শাহ, জানিয়েছেন, 'আমাদের স্বাস্থ্য উদ্যোগের মাধ্যমে, আমরা প্রাথমিক পর্যায়ে থেকেই উচ্চ রক্তচাপকে কার্যকরভাবে পরিচালনা করার জন্য প্রয়োজনীয় সম্পদ এবং সহায়তা দিয়ে পুরুষদের ক্ষমতায়ন করার লক্ষ্যে রয়েছি।'

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
52.	18 th , Tue	Eastern Chronicle	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	05

This father day, Care Health Insurance advocates hypertension management for your father's

AGENCIES

GUWAHATI: This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because hypertension, commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. Hypertension, a lifestyle

ailment linked to poor diet, insufficient physical activity, high stress levels, and poor lifestyle choices, has increased the risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Regular monitoring and management are crucial to prevent its severe consequences.

Care Health Insurance's Care Supreme is designed for individuals with pre-existing medical conditions and provides comprehensive coverage during health emergencies. It offers 7 times coverage, no sub-limits on mod-

ern or conventional treatment, discounts up to 30% on renewal premiums, and regular health check-ups. The plan covers hospitalization, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge, and e-consultations. Commenting on the same, Mr. Ajay Shah, Head - Distribution, Care Health Insurance mentioned "With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages."

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
53.	18 th , Tue	Rashtriya Kantha	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

ফাদার্স ডে উপলক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্সের নতুন উদ্যোগ

রাষ্ট্রীয় কণ্ঠ প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ জুন।। চলতি বছর ফাদার্স ডে উপলক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্স সকল পিতার স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য অনুরোধ করেছে নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা এবং ব্যায়ামের রুটিন বজায় রাখার মাধ্যমে। উচ্চ রক্তচাপ কার্ডিওভাসকুলার রোগের জন্য একটি প্রধান ঝুঁকির কারণ এবং প্রায়শই এর লক্ষণবিহীন প্রকৃতির কারণে অলক্ষিত হয়, যার ফলে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক এবং অন্যান্য গুরুতর স্বাস্থ্য অবস্থার ঝুঁকি বাড়িয়েছে। উচ্চ রক্তচাপ, একটি লাইফস্টাইল ব্যাধি হওয়ার কারণে অনুপযুক্ত খাদ্য, অপর্যাপ্ত শারীরিক কার্যকলাপ, উচ্চ চাপের মাত্রা এবং দুর্বল সামগ্রিক জীবনধারা পছন্দের মতো কারণগুলির সাথে ঘনিষ্ঠভাবে জড়িত। এর গুরুতর পরিণতি রোধ করার জন্য নিয়মিত পর্যবেক্ষণ এবং ব্যবস্থাপনা গুরুত্বপূর্ণ। সাম্প্রতিক গবেষণাগুলি উচ্চ রক্তচাপ সচেতনতা, চিকিৎসা এবং নিয়ন্ত্রণে একটি উল্লেখযোগ্য লিঙ্গ ভারসাম্যহীনতা তুলে ধরেছে। গত ৮ বছরে পুরুষদের মধ্যে হাইপার টেনশনের ঘটনা ৬.৯ শতাংশে বৃদ্ধি পেয়েছে। মহিলারা সাধারণত এই ক্ষেত্রে পুরুষদেরকে ছাড়িয়ে যায়, একটি প্রবণতা যা স্বাস্থ্যসেবা পরিবেশের সাথে মহিলাদের ব্যক্ততার জন্য দায়ী, বিশেষ করে প্রসবপূর্ব যত্নের সময় যেখানে রক্তচাপ পরিমাপ নিয়মিত। অন্যদিকে, পুরুষদের চিকিৎসা যত্ন নেওয়ার সাধারণ অনিচ্ছার কারণে স্বেচ্ছাসেবী স্ক্রীনিং করার সম্ভাবনা কম। এই বিষয়ে কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্সের ডিস্ট্রিবিউশন অডয় শাহ, জানানিয়েছেন, 'আমরা পুরুষদের মধ্যে উচ্চ রক্তচাপ প্রাথমিক সনাক্তকরণ এবং সময়মত ব্যবস্থাপনার গুরুত্ব স্বীকার করি। যদি নিয়ন্ত্রণ না করা হয়, তাহলে উচ্চ রক্তচাপ হৃদপিণ্ড, কিডনি এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গকে প্রভাবিত করতে পারে। আমাদের লক্ষ্য হল আমরা আমাদের গ্রাহকদের সহজে আক্সেসযোগ্য এবং সাশ্রয়ী মূল্যের স্বাস্থ্য বীমা সমাধান প্রদান করি যা তাদের রক্তচাপ এবং সামগ্রিক স্বাস্থ্য পরিচালনা করতে সাহায্য করতে পারে। আমাদের স্বাস্থ্য উদ্যোগের মাধ্যমে, আমরা প্রাথমিক পর্যায় থেকেই উচ্চ রক্তচাপকে কার্যকরভাবে পরিচালনা করার জন্য প্রয়োজনীয় সম্পদ এবং সহায়তা দিয়ে পুরুষদের ক্ষমতায়ন করার লক্ষ্যে রয়েছি।'

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
54.	18 th , Tue	Samachar Jagat	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपर टेंशन मैनेजमेंट जरूरी : केयर हेल्थ इश्योरेंस

एजेंसी

नई दिल्ली . इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरों, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे



कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है।

इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

केयर हेल्थ इश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा कि हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता

लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
55.	18 th , Tue	Dainik Navjoyti	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

न्यूज ज्योति

नई दिल्ली। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
56.	18 th , Tue	Uday Today	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

जयपुर, (उदय दुहे)। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और रेंडत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब स्लैफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण र्वैच्छक जांच कराने की संभावना कम होती है इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है इसके अलावा, केयर हेल्थ इश्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
57.	18 th , Tue	Bhadhati Dunia	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

■ नदती दुनिया

नई दिल्ली। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों

में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण रैटिनोपैथी जांच कराने की संभावना कम होती है।

इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, "हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती

चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है।

इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बेंनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30 प्रतिशत तक की छूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है। इसके अतिरिक्त, इस योजना में अस्पताल में भर्ती होने पर हॉस्पिटल के खर्च सहित, उससे 30 दिन पहले से लेकर डिस्चार्ज के 60 दिन बाद तक के उपचार से जुड़े खर्च भी प्रदान किए जाते हैं। साथ ही, असीमित ओटोमेटिक रिचार्ज और ई-परामर्श भी इसमें शामिल हैं।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
58.	18 th , Tue	Business Remedies	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

पिता के अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी : केयर हेल्थ इंश्योरेंस

बिजनेस रेमेडीज/नई दिल्ली

इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली

संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के



दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वेच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शहा ने कहा कि हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना

है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है। इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सुश्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य

बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बेंनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30% तक की छूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है। इसके अतिरिक्त, इस योजना में अस्पताल में भर्ती होने पर हॉस्पिटल के खर्च सहित, उससे 30 दिन पहले से लेकर डिस्चार्ज के 60 दिन बाद तक के उपचार से जुड़े खर्च भी प्रदान किए जाते हैं। साथ ही, असौमित्र औटोमैटिक रिचार्ज और ई-परासर्स भी इसमें शामिल हैं।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
59.	18 th , Tue	Hindustan Express	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

नई दिल्ली। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9

प्रतिशत की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहाँ रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अर्निच्छा के कारण स्वेच्छक जांच करने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इश्योरेंस के डिप्टी व्हाइस प्रेसिडेंट अजय शाह ने कहा, हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहयता देना है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
60.	18 th , Tue	Jaipur Bhoomi	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

नई दिल्ली। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसको जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरों, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% को वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वीच्छिक जांच करने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रिक्ट हेड अजय शहा ने कहा, हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को

प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें।

हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावों दंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहयता देना है। इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सुग्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त बाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार

पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बेंनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30% तक की छूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है।

इसके अतिरिक्त, इस योजना में अस्पताल में भर्ती होने पर हॉस्पिटल के खर्च सहित, उससे 30 दिन पहले से लेकर डिस्चार्ज के 60 दिन बाद तक के उपचार से जुड़े खर्च भी प्रदान किए जाते हैं। साथ ही, असीमित ऑटोमेटिक रिचार्ज और ई-परामर्श भी इसमें शामिल हैं।

केयर हेल्थ इंश्योरेंस सभी से अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने, जोखिम कारकों को सक्रिय रूप से प्रबंधित करने और भविष्य में अपने धन को सुरक्षित करने के लिए स्वास्थ्य बीमा को एक आवश्यकता के रूप में देखने का आग्रह करता है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
61.	18 th , Tue	Kamyab Kalam	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

जयपुर/ नई दिल्ली। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेशर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसको जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के पीरे, स्ट्रोक और सेहत पर दुसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेशर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपरोपण शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दुसरे कारकों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और निबंधन में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य रोकथाम के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहाँ रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में धिकारपा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण रक्तचाप जांच करने की संभावना कम होती है।

इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इश्योरेंस के डिप्टी व्हाइस प्रेसिडेंट अरुण शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण

अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेशर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरूआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक समाधान और सहायता देना है।

इसके अलावा, केयर हेल्थ इश्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य अपात स्थितियों के दौरान आवश्यक कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और अंतिम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई

सबलिमिटेड नहीं है, वेलनेस बेंनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30% तक की छूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है।

इसके अतिरिक्त, इस योजना में अस्पताल में भर्ती होने पर हॉस्पिटल के खर्च सीहत, उससे 30 दिन पहले से लेकर डिस्चार्ज के 60 दिन बाद तक के उपचार से जुड़े खर्च भी प्रदान किए जाते हैं। साथ ही, अनौपचारिक ऑटोमैटिक रिफार्म और ई-प्लायर्स भी इसमें शामिल हैं।

केयर हेल्थ इश्योरेंस सभी से अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने, जोखिम कारकों को सक्रिय रूप से प्रबंधित करने और भविष्य में अपने धन को सुरक्षित करने के लिए स्वास्थ्य बीमा को एक आवश्यकता के रूप में देखने का आग्रह करता है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
62.	18 th , Tue	Society News	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health

Mumbai (Society News). This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine.

This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences.

Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women gen-

erally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand, are less likely to undergo voluntary screenings due to a general reluctance to seek medical care. Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance mentioned "We recognize the importance of early detection and timely management of hypertension in men. If left unmanaged, hypertension can impact the heart, kidneys and other vital organs. Our goal is to ensure that we provide easily accessible and affordable health insurance solutions to our customers that can help them manage their blood pressure and overall health. With our comprehensive coverage and proactive health initiatives, we aim to empower men with the resources and support needed to effectively manage hypertension, right from the early stages." Furthermore, Care Health Insurance's Care Su-

preme is tailored to secure individuals with pre-existing medical conditions and offers the necessary coverage during health emergencies. This Comprehensive Health Insurance provides 7 times coverage unaffected by the claims made, has no sub-limits on modern or conventional treatment, offers discounts up to 30% on renewal premiums through wellness benefit and includes regular health check-ups empowering policyholders to maintain a healthy lifestyle. Additionally, the plan covers hospitalization including 30 days of pre-hospitalization and 60 days of post-hospitalization coverage, domiciliary hospitalization, unlimited automatic recharge and e-consultations. Care Health Insurance urges everyone to prioritize their health, proactively manage risk factors and view health insurance as an essential tool for securing their finances in future. The company remains committed to safeguarding the well-being of individuals and families, contributing to a healthier nation.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
63.	18 th , Tue	Divya Gujarat	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે.

હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને

મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે. કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ દરેક વ્યક્તિને તેમના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા, સક્રિયપણે જોખમી પરિબળોને મેનેજ કરવા તથા ભવિષ્યમાં તેમના ફાઈનાન્સને સુરક્ષિત રાખવા હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સને એક આવશ્યક ટૂલ તરીકે ધ્યાનમાં લેવા વિનંતી કરે છે. કંપની વ્યક્તિઓ અને પરિવારોની સુખાકારીને સુરક્ષિત રાખવા તથા તંદુરસ્ત રાષ્ટ્રમાં યોગદાન આપવા કટીબદ્ધ છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
64.	18 th , Tue	Gujarat Pranam	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હી

આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા નહોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ,

તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબલો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
65.	18 th , Tue	Palash News	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

नई दिल्ली, 16 जून, 2024—इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौरों, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर

परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वीच्छक जांच कराने की संभावना कम होती है। इस पर टिप्पणी करते हुए, केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर

प्रबंधन के महत्व को समझते हैं। इलाज नहीं होने पर हाइपरटेंशन हृदय, गुर्दे और अन्य महत्वपूर्ण अंगों को प्रभावित कर सकता है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हम अपने ग्राहकों को आसानी से सुलभ और किफायती स्वास्थ्य बीमा समाधान प्रदान करें जो उन्हें अपने ब्लडप्रेसर और पूरे स्वास्थ्य को संभालने में मदद कर सकें। हमारे व्यापक कवरेज और सक्रिय स्वास्थ्य पहलों के साथ, हमारा लक्ष्य पुरुषों को शुरुआती चरणों से ही हाइपरटेंशन को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक संसाधन और सहायता देना है। इसके अलावा, केयर हेल्थ इंश्योरेंस का केयर सुप्रीम पहले से किसी बीमारी से ग्रस्त वाले व्यक्तियों को सुरक्षित रखने के लिए तैयार किया गया है और स्वास्थ्य आपात स्थितियों के दौरान आवश्यक

कवरेज प्रदान करता है। यह स्वास्थ्य बीमा 7 गुना कवरेज प्रदान करता है और क्लेम करने पर भी यह कम नहीं होता। इसमें आधुनिक या पारंपरिक उपचार पर कोई सब-लिमिट नहीं है, वैलनेस बेंनेफिट के माध्यम से अगले सालाना प्रीमियम पर 30% तक की छूट देता है और इसमें नियमित स्वास्थ्य जांच शामिल है जो पॉलिसीधारकों को स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने में सक्षम बनाती है। इसके अतिरिक्त, इस योजना में अस्पताल में भर्ती होने पर हॉस्पिटल के खर्च सहित, उससे 30 दिन पहले से लेकर डिस्चार्ज के 60 दिन बाद तक के उपचार से जुड़े खर्च भी प्रदान किए जाते हैं। साथ ही, असीमित ऑटोमेटिक रिचार्ज और ई-परामर्श भी इसमें शामिल हैं।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
66.	18 th , Tue	Prabhat	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	07

કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

આ કારણે કે માટે કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ બિમાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજા ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબલો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લા આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં

૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજા તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વેચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે.

આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના ડિરેક્ટિવ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, "અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજાવે છીએ. જે તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હૃદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદરે સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે. અમારા વ્યાપક કવરેજ અને સક્રિય સ્વસ્થ્ય પહેલો દ્વારા અમારું લક્ષ્ય પુરુષોને શરૂઆતી તબક્કામાં હાયપરટેન્શનને પ્રભાવી રીતે નિયંત્રણમાં લેવા માટે આવશ્યક ઓતો અને સપોર્ટ આપવાનો છે."

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
67.	18 th , Tue	Satellite Samachar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	07

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હી
આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી

સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી

તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે. આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, “અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજાવે છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હૃદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદર સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
68.	18 th , Tue	Sunvilla Samachar (English)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father s sustained good Health

Sunvilla News: Ahmedabad

This Father's Day, Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers by proactively getting regular health check-ups and maintaining an exercise routine. This is so because, hypertension commonly known as high blood pressure, is a major risk factor for cardiovascular diseases and often goes unnoticed due to its asymptomatic nature. It is a concerning factor as it has significantly led to an increased risk of heart attacks, strokes, and other serious health conditions. Hypertension, being a lifestyle ailment is closely linked to factors such as

inadvisable diet, inadequate physical activity, heightened stress levels and poor overall lifestyle choices. Regular monitoring and management are key to prevent its serious consequences. Besides, recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. Women generally outperform men in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine. Men, on the other hand,

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
69.	18 th , Tue	Vrajkishan Bhoomi	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

વ્રજકિશન ભૂમિ
નવી દિલ્હી, ૧૬ જૂન,
૨૦૨૪: આ ફાઇવર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ
ઈન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના
પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા
આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની
તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો
આગ્રહ કરી રહ્યું છે.

આ ખૂબજ આવશ્યક છે
કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે
હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે,
જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ
માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના
લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન
હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ
ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે
કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને
બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું
જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન
એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે
અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી

શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો
તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં
પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે.
નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના
ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં
મહત્વપૂર્ણ છે.

આ ઉપરાંત તાજેતરના
અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત
જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં
જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે.
છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના
કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે.
સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ
પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર
સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે
પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર
નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી
તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની
અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક
તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ
ઓછી રહે છે.

આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર
હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના
વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, “અમે
પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી
તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને
સમજીએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત
કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન
હૃદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ
અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું
લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે
અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ
અને વાજબી હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ
સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને
બ્લડ પ્રેશર અને એકંદર સ્વાસ્થ્યને
મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે.

અમારા વ્યાપક કવરેજ અને
સક્રિય સ્વસ્થ પહેલો દ્વારા અમારું
લક્ષ્ય પુરુષોને શરૂઆતી તબક્કામાં
હાયપરટેન્શનને પ્રભાવી રીતે
નિયંત્રણમાં લેવા માટે આવશ્યક સ્ત્રોતો
અને સપોર્ટ આપવાનો છે.”

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
70.	18 th , Tue	Divya Bhaskar (Surat)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હી કોર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના માટે નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
71.	18 th , Tue	NavGujarat Samay(Surat)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સની બ્લડ પ્રેશર મેનેજમેન્ટની હિમાયત

નવી દિલ્હી: આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોય તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
72.	18 th , Tue	Kiran Utkarsh	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

એજન્સી દ્વારા આ ફાઇર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે.

આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય

છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાઈ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે.

હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબલો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા,

સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે. બીજી તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે. આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના

ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, “અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજાવે છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હૃદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી સુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એકંદરે સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
73.	18 th , Tue	Times of Karnvanti	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક

જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લાં આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
74.	19 th , Wed	Divya Bhaskar (Ahmedabad)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હી। ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના માટે નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
75.	19 th , Wed	NavGujarat Samay (Ahmedabad)	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	02

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સની બ્લડ

પ્રેશર મેનેજમેન્ટની હિમાયત

નવી દિલ્હી: આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઇ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોય તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
76.	19 th , Wed	Dhabkar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે ફાધર્સ ડે પર હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

સુરત : આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજા ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબલો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, 'અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજાવે છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન લઘુ, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી કોઈ બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે તેમજ હેલ્થ ઇમર્જન્સીની સ્થિતિમાં આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે.'

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
77.	19 th , Wed	NavGujarat Times	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

સુરત આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને ક્સરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું

જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક-વૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબલો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, ઢૂઅમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજાએ છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હૃદય, કિડની અને

બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી કોઈ બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે તેમજ હેલ્થ ઇમર્જન્સીની સ્થિતિમાં આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે. આ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ ૭ ગણુ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને ક્લેમ કરવા છતાં પણ તે ઘટતું નથી. તેમાં આધુનિક અને પારંપરિક સારવાર ઉપર કોઈ સબ-લિમિટ નથી, વેલનેસ બેનિફિટના માધ્યમથી રિન્યૂઅલ પ્રીમિયમ ઉપર ૩૦ ટકા સુધીની છૂટ આપે છે તેમજ તેમાં નિયમિત સ્વાસ્થ્ય તપાસ સામેલ છે,

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
78.	19 th , Wed	Damangana Times	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	06

કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

સુરત : આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજી ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને

મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજાવે છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હૃદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે.

આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સનું કેર સપ્રીમ પહેલેથી કોઈ બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે તેમજ હેલ્થ ઈમર્જન્સીની સ્થિતિમાં આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે. આ હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ ૭ ગણુ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને ક્લેમ કરવા છતાં પણ તે ઘટતું નથી.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
79.	19 th , Wed	Aaj	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

पटना (आससे)। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है, क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है, क्योंकि इसने दिल के दौरों, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी

हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, उपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले ८ वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामले ६.९ प्रतिशत की वृद्धि हुई

है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

केयर हेल्थ इंश्योरेंस के डिस्ट्रीब्यूशन हेड अजय शाह ने कहा, 'हम पुरुषों में हाइपरटेंशन का जल्दी पता लगाने और समय पर प्रबंधन के महत्व को समझते हैं।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
80.	19 th , Wed	Maanus Khabar	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

फादर्स डे पर केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने किया आग्रह, पिता के निरंतर अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

पटना। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है, दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारणों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, हाल की कई स्टडी ने हाइपरटेंशन के बारे में जागरूकता, उपचार और नियंत्रण में लैंगिक असंतुलन को भी उजागर किया है। पिछले 8 वर्षों में पुरुषों में उच्च रक्तचाप के मामलों में 6.9% की वृद्धि हुई है। महिलाओं की स्थिति आमतौर पर पुरुषों से बेहतर है, ऐसा इसलिए भी है क्योंकि महिलाओं का स्वास्थ्य सेवाओं के साथ लगातार जुड़ाव है, खासकर प्रसवपूर्व देखभाल के दौरान जहां रक्तचाप माप नियमित होता है। दूसरी ओर, पुरुषों में चिकित्सा देखभाल लेने की सामान्य अनिच्छा के कारण स्वैच्छिक जांच कराने की संभावना कम होती है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
81.	19 th , Wed	Samyuktha Karnataka	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	04

ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜಾಗೃತಿ

ಮಂಗಳೂರು: ಹೃದಯಾಘಾತ, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯತೆ ನೀಡುವಂತೆ ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಫಾದರ್ಸ್ ಡೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೈಪರ್ ಟೆನ್ಷನ್ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಂದೆಯ

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅಧ್ಯತೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೇರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಇನ್ಸೂರೆನ್ಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಅಜಯ್ ಶಾ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಅದರ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷ ವಾಗಿ ರೂಪಿತವಾದ ಕೇರ್ ಸುಪ್ರೀಂ ಎಂಬ ಪಾಲಿಸಿಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
82.	19 th , Wed	Yugdharma	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

पिता के अच्छे स्वास्थ्य के लिए हाइपरटेंशन मैनेजमेंट जरूरी

नई दिल्ली। इस फादर्स डे के लिए केयर हेल्थ इंश्योरेंस ने पिता के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच करने, व्यायाम आदि का आग्रह किया है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हाइपरटेंशन जिसे आमतौर पर हाई ब्लडप्रेसर के रूप में जाना जाता है,

दिल की बीमारियों के लिए एक बड़ा खतरा बन सकता है। इसके कोई लक्षण आसानी से नहीं दिखते, इसलिए इसकी जांच पर ध्यान भी कम जाता है। यह एक चिंताजनक कारक है क्योंकि इसने दिल के दौर, स्ट्रोक और सेहत पर दूसरे कई जोखिमों को काफी हद तक बढ़ा

दिया है। हाई ब्लडप्रेसर एक जीवनशैली संबंधी बीमारी है जो अनुचित आहार, अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि, ज्यादा तनाव और खराब लाइफस्टाइल से जुड़े दूसरे कारकों से निकलती है। इसके गंभीर परिणामों को रोकने के लिए नियमित निगरानी और प्रबंधन महत्वपूर्ण है।

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
83.	19 th , Wed	Suryakaal	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	01

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

નવી દિલ્હી, બુધવાર

આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે.

આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે.

આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજા ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબલો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ

તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે.

આ ઉપરાંત તાજેતરના અભ્યાસોમાં હાયપરટેન્શન સંબંધિત જાગૃકતા, સારવાર અને નિયંત્રણમાં જેન્ડર અસંતુલન પણ જોવા મળ્યું છે. છેલ્લા આઠ વર્ષોમાં હાયપરટેન્શનના કેસ પુરુષોમાં ૬.૯ ટકા વધ્યાં છે. સામાન્ય રીતે મહિલાઓની સ્થિતિ પુરુષો કરતાં સારી છે, જે હેલ્થકેર સર્વિસિસને આભારી છે અને મુખ્યત્વે પ્રસૂતિ પહેલાંની કાળજીમાં બ્લડ પ્રેશર નિયમિત માપવામાં આવે છે.

બીજા તરફ પુરુષોમાં મેડિકલ કેર પ્રત્યેની અનિચ્છાને કારણે પુરુષોમાં સ્વૈચ્છિક તપાસ કરાવવાની સંભાવનાઓ ઓછી રહે છે.

આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, “અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજાવે છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હૃદય, કિડની

અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે.

અમારું લક્ષ્ય સુનિશ્ચિત કરવાનું છે કે અમે અમારા ગ્રાહકોને સરળતાથી મુલભ અને વાજબી હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ સોલ્યુશન્સ પ્રદાન કરીએ જે તેમને બ્લડ પ્રેશર અને એક્ટિવ સ્વાસ્થ્યને મેનેજ કરવામાં મદદ કરી શકે.

અમારા વ્યાપક કવરેજ અને સક્રિય સ્વસ્થ પહેલો દ્વારા અમારું લક્ષ્ય પુરુષોને શરૂઆતી તબક્કામાં હાયપરટેન્શનને પ્રભાવી રીતે નિયંત્રણમાં લેવા માટે આવશ્યક સ્ત્રોતો અને સપોર્ટ આપવાનો છે.”

આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી કોઈ બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે તેમજ હેલ્થ ઇમર્જન્સીની સ્થિતિમાં આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે. આ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ ૭ ગણુ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને કલેમ કરવા છતાં પણ તે ઘટતું નથી. તેમાં આધુનિક અને પારંપરિક સારવાર ઉપર કોઈ સબ-લિમિટ

નથી, વેલનેસ બેનિફિટના માધ્યમથી રિન્યુઅલ પ્રીમિયમ ઉપર ૩૦ ટકા સુધીની ઘટ આપે છે તેમજ તેમાં નિયમિત સ્વાસ્થ્ય તપાસ સામેલ છે, જે પોલીસીધારકને સ્વાસ્થ્ય જીવનશૈલી જાળવી રાખવા માટે સક્ષમ બનાવે છે. આ ઉપરાંત આ પ્લાનમાં હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા ઉપર હોસ્પિટલના ખર્ચ સહિત તેનાથી ૩૦ દિવસ પહેલાથી લઈને ડિસ્ચાર્જના ૬૦ દિવસ સુધી સારવાર સંબંધિત ખર્ચ પણ પ્રદાન કરવામાં આવે છે. તે સાથે અનલિમિટેડ ઓટોમેટિક રિચાર્જ અને ઇન્સલ્ટેશન પણ સામેલ છે.

કેર હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ દરેક વ્યક્તિને તેમના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા, સક્રિયપણે જોખમી પરિબલોને મેનેજ કરવા તથા ભવિષ્યમાં તેમના ફાઈનાન્સને સુરક્ષિત રાખવા હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સને એક આવશ્યક ટૂલ તરીકે ધ્યાનમાં લેવા વિનંતી કરે છે. કંપની વ્યક્તિઓ અને પરિવારોની સુખાકારીને સુરક્ષિત રાખવા તથા તંદુરસ્ત રાષ્ટ્રમાં યોગદાન આપવા કટીબદ્ધ છે.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
84.	20 th , Thu	Dainandin Barta	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	08

পিতৃৰ স্বাস্থ্যক অগ্ৰাধিকাৰ দিবলৈ আহ্বান

হেল্থ কেয়াৰ ইণ্ডুৱেৰী কোম্পানীৰ পদক্ষেপ

নতুন শিল্পী, ১৯ জুন ৪ পিতৃ-নিৰন্তৰ কেয়াৰ হেল্থ ইণ্ডুৱেৰী সৰ্বলোকে সন্নিৱেশিত নিয়মীয়া স্বাস্থ্য পৰীক্ষা আৰু ব্যায়ামৰ বিবিধমূহ বহুই বাৰি পিতৃৰ স্বাস্থ্যক অগ্ৰাধিকাৰ দিবলৈ আহ্বান জনাইছে। কিয়নো সাধাৰণতে উচ্চ ৰক্তচাপ বুলি জনাজাত এই হাই প্ৰাৰ টেনচনে হৃদযোগৰ বাবে অন্যতম ওকতৰ কাৰক আৰু পূৰ্বে বিশেষ লক্ষণ নেদেখুওৱাৰ বাবে হাতে অৱহেলাৰ দৃষ্টিৰে চোৱা হয় বা অতুল কথা নাভাৱে। স্বাস্থ্যাত্মক, অপৰ্যাপ্ত শাৰীৰিক কাম-কাজ, বেছিকৈ মানসিক চাপ সহ্য কৰা আৰু জীৱনশৈলীৰ পৰিৱৰ্তন বা জীৱনৰ মানৰ সৈতে জড়িত জীৱনশৈলীৰ বোগ হাই প্ৰাৰটেনচনে হাট এটেক, ষ্ট্ৰোক আৰু অন্যান্য ওকতৰ স্বাস্থ্যজনিত অৱস্থাৰ সন্ধান বৃদ্ধি কৰে। ইয়াৰ

তদ্ব্যৰ্থে পৰিণতি বোগ কৰিবলৈ নিয়মীয়াকৈ স্বাস্থ্যৰ নিৰীক্ষণ আৰু পৰিচালনা কৰাটো অতিকৈ ওকতপূৰ্ণ। কেয়াৰ হেল্থ ইণ্ডুৱেৰী পূৰ্বে চিকিৎসা লৈ থকা বা পৰীক্ষা কৰি থকা ব্যক্তিসকলৰ বাবে প্ৰস্তুত কৰিছে কেয়াৰ হেল্থ ইণ্ডুৱেৰীৰ অৱস্থাত ব্যাপক স্বাস্থ্য আৱৰণ প্ৰদান কৰে। ই ৭০% কভাৰেজ প্ৰদান কৰে, আধুনিক বা পৰম্পৰাগত চিকিৎসাৰ ওপৰত কোনো ঊপ-সীমা(ছাব-লিমিট) নাই; নৱীকৰণ প্ৰিমিয়ামৰ ওপৰত ৩০% ছতাংশলৈকে বেহাই আৰু নিয়মীয়া স্বাস্থ্য পৰীক্ষাৰো ব্যৱস্থা কৰে। এই প্ৰেচৰ স্বাধীনত চিকিৎসালয়ত ভৰ্তি হোৱা, থকা চিকিৎসালয়ত ভৰ্তি, আনলিমিটেড স্বয়ংক্ৰিয় বিচাৰ আৰু ই-পৰামৰ্শ (কনচাল্টেচন) ইত্যাদি সামৰি লোৱা



হৈছে। এই সম্পৰ্কত নিজৰ অভিমত প্ৰকাশ কৰি কেয়াৰ হেল্থ ইণ্ডুৱেৰীৰ বিতৰণ বিভাগৰ মুৰব্বী অজনা ৰাছে উল্লেখ কৰে যে 'আমাৰ বিত্ত কভাৰেজ আৰু সন্নিৱেশিত পদক্ষেপৰ জৰিয়তে

আমি প্ৰাকৃতিক পৰ্যায়ৰ পৰাই উচ্চ ৰক্তচাপ কাৰ্বকৰীভাৱে নিয়ন্ত্ৰণ কৰাৰ বাবে প্ৰয়োজনীয় সম্পদ আৰু সমৰ্থন প্ৰদান কৰি পুৰস্কৃতকৰণ শক্তিশালী কৰাৰ লক্ষ্য ৰাখিছোঁ।'

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
85.	20 th , Thu	Dainik Batori Kakot	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	09

পিতৃৰ স্বাস্থ্যক অগ্ৰাধিকাৰ দিবলৈ আহান কেয়াৰ হেলথ ইঞ্চুৰেঞ্চৰ

গুৱাহাটী, ১৯ জুনঃ পিতৃ দিবসত কেয়াৰ হেলথ ইঞ্চুৰেঞ্চ সকলোকে সক্রিয়ভাৱে নিয়মীয়া স্বাস্থ্য পৰীক্ষা আৰু ব্যায়ামৰ বিধিসমূহ বজাই ৰাখি পিতৃৰ স্বাস্থ্যক অগ্ৰাধিকাৰ দিবলৈ আহান জনাইছে। কিয়নো সাধাৰণতে উচ্চ ৰক্তচাপ বুলি জনাজাত এই হাইপাৰটেনচনে হৃদৰোগৰ বাবে অন্যতম গুৰুতৰ কাৰণ আৰু পূৰ্বে বিশেষ লক্ষণ নেদেখুওৱাৰ বাবে প্ৰায়ে অৱহেলাৰ দৃষ্টিৰে চোৱা হয় বা যত্নৰ কথা নাভংগে। খাদ্যাভ্যাস, অপৰ্যাপ্ত শাৰীৰিক কাম-কাজ, বেছিমানসিক চাপ সহ্য কৰা আৰু জীৱনশৈলীৰ পৰিৱৰ্তন বা জীৱনৰ মানৰ সৈতে জড়িত জীৱনশৈলীৰ বোগ হাইপাৰটেনচনে হাৰ্ট এটেক, ষ্ট্ৰোক আৰু অন্যান্য গুৰুতৰ স্বাস্থ্যজনিত অৱস্থাৰ সম্ভাৱনা বৃদ্ধি কৰে। ইয়াৰ ভয়াৱহ পৰিণতি ৰোধ কৰিবলৈ নিয়মীয়াকৈ স্বাস্থ্যৰ নিৰীক্ষণ আৰু পৰিচালনা কৰাটো অতিকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ। কেয়াৰ হেলথ ইঞ্চুৰেঞ্চ পূৰ্বাৰে চিকিৎসা লৈ থকা বা পৰীক্ষা কৰি থকা ব্যক্তি সকলৰ বাবে প্ৰস্তুত কৰিছে

কেয়াৰ চুপ্ৰিম আৰু এই কেয়াৰ চুপ্ৰিমে জৰুৰীকালীন অৱস্থাত ব্যাপক স্বাস্থ্য আৱৰণ প্ৰদান কৰে। ই ৭৩% কভাৰেজ প্ৰদান কৰে, আধুনিক বা পৰম্পৰাগত চিকিৎসাৰ ওপৰত কোনো উপ-সীমা নাই, নৱীকৰণ প্ৰিমিয়ামৰ ওপৰত ৩০%তাংশলৈকে ৰেহাই আৰু নিয়মীয়া স্বাস্থ্য পৰীক্ষাৰো ব্যৱস্থা কৰে। এই প্লেণৰ অধীনত চিকিৎসালয়ত ভৰ্তি হোৱা, যত্ন চিকিৎসালয়ত ভৰ্তি, আনলিমিটেড স্বয়ংক্ৰিয় বিচাৰ্জ আৰু ই-পৰামৰ্শ ইত্যাদি সামৰি লোৱা হৈছে। এই সন্দৰ্ভত নিজৰ অভিমত প্ৰকাশ কৰি কেয়াৰ হেলথ ইঞ্চুৰেঞ্চৰ বিতৰণ বিভাগৰ মুৰব্বী অজয় শ্বাহে উল্লেখ কৰে যে, 'আমাৰ বিস্তৃত কভাৰেজ আৰু সক্ৰিয় স্বাস্থ্য পদক্ষেপৰ জৰিয়তে আমি প্ৰাৰম্ভিক পৰ্যায়ৰ পৰাই উচ্চ ৰক্তচাপ কাৰ্যকৰীভাৱে নিয়ন্ত্ৰণ কৰাৰ বাবে প্ৰয়োজনীয় সম্পদ আৰু সমৰ্থন প্ৰদান কৰি পুৰুষসকলক শক্তিশালী কৰাৰ লক্ষ্য ৰাখিছোঁ।'

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
86.	20 th , Thu	Rashtriya Kantha	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

ফাদার্স ডে উপলক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্সের নতুন উদ্যোগ

রাষ্ট্রীয় কঠ প্রতিিনিধি, আগরতলা, ১৮ জুন।। চলতি বছর ফাদার্স ডে উপলক্ষ্যে কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্স সকল পিতার স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য অনুরোধ করছে নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা এবং ব্যায়ামের রুটিন বজায় রাখার মাধ্যমে। উচ্চ রক্তচাপ কার্ডিওভাসকুলার রোগের জন্য একটি প্রধান ঝুঁকির কারণ এবং প্রায়শই এর লক্ষণবিহীন প্রকৃতির কারণে অলক্ষিত হয়, যার ফলে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক এবং অন্যান্য গুরুতর স্বাস্থ্য অবস্থার ঝুঁকি বাড়িয়েছে। উচ্চ রক্তচাপ, একটি লাইফস্টাইল ব্যাধি হওয়ার কারণে অনুপযুক্ত খাদ্য, অপযাপ্ত শারীরিক কার্যকলাপ, উচ্চ চাপের মাত্রা এবং দুর্বল সামগ্রিক জীবনধারা পছন্দের মতো কারণগুলির সাথে ঘনিষ্ঠভাবে জড়িত। এর গুরুতর পরিণতি রোধ করার জন্য নিয়মিত পর্ববেক্ষণ এবং ব্যবস্থাপনা গুরুত্বপূর্ণ। সাম্প্রতিক গবেষণাগুলি উচ্চ রক্তচাপ সচেতনতা, চিকিত্সা এবং নিয়ন্ত্রণে একটি উল্লেখযোগ্য লিঙ্গ ভাঙ্গসাম্যহীনতা তুলে ধরেছে। গত ৮ বছরে পুরুষদের মধ্যে হাইপার টেনশনের ঘটনা ৬.৯ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে। মহিলারা সাধারণত এই ক্ষেত্রে পুরুষদেরকে ছাড়িয়ে যায়, একটি প্রবণতা যা স্বাস্থ্যসেবা পরিষেবার সাথে মহিলাদের ব্যস্ততার জন্য দায়ী, বিশেষ করে প্রসবপূর্ব যত্নের সময় যেখানে রক্তচাপ পরিমাপ নিয়মিত। অন্যদিকে, পুরুষদের চিকিত্সা যত্ন নেওয়ার সাধারণ অনিচ্ছার কারণে স্বেচ্ছাসেবী স্ক্রিনিং করার সম্ভাবনা কম। এই বিষয়ে কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্সের ডিস্ট্রিবিউশন অজয় শাহ, জানিয়েছেন, 'আমরা পুরুষদের মধ্যে উচ্চ রক্তচাপ প্রাথমিক সনাক্তকরণ এবং সময়মত ব্যবস্থাপনার গুরুত্ব স্বীকার করি। যদি নিয়ন্ত্রণ না করা হয়, তাহলে উচ্চ রক্তচাপ হৃদপিণ্ড, কিডনি এবং অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গকে প্রভাবিত করতে পারে। আমাদের লক্ষ্য হল আমরা আমাদের গ্রাহকদের সহজে অ্যাক্সেসযোগ্য এবং সামগ্রী মূল্যের স্বাস্থ্য বীমা সমাধান প্রদান করি যা তাদের রক্তচাপ এবং সামগ্রিক স্বাস্থ্য পরিচালনা করতে সাহায্য করতে পারে। আমাদের স্বাস্থ্য উদ্যোগের মাধ্যমে, আমরা প্রাথমিক পর্যায় থেকেই উচ্চ রক্তচাপকে কার্যকরভাবে পরিচালনা করার জন্য প্রয়োজনীয় সম্পদ এবং সহায়তা দিয়ে পুরুষদের ক্ষমতায়ন করার লক্ষ্যে রয়েছি।'

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
87.	20 th , Thu	AtI Savera	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.	03

કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સે તમારા પિતાના સારા આરોગ્ય માટે હાયપરટેન્શન મેનેજમેન્ટની હિમાયત કરી

સુરત : આ ફાધર્સ ડે માટે કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ વ્યક્તિઓને તેમના પિતાના સ્વાસ્થ્યને પ્રાથમિકતા આપવા અને નિયમિતરૂપે સ્વાસ્થ્યની તપાસ કરવા અને કસરત કરવાનો આગ્રહ કરી રહ્યું છે. આ ખૂબજ આવશ્યક છે કારણકે હાયપરટેન્શન સામાન્ય રીતે હાઈ બ્લડ પ્રેશર તરીકે ઓળખાય છે, જે કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર બિમારીઓ માટે મોટું જોખમ બની શકે છે. તેના લક્ષણો સરળતાથી જોવા મળતા ન હોઈ તેની તપાસ ઉપર ધ્યાન પણ ઓછું અપાય છે. આ ચિંતાજનક છે કારણકે તેનાથી હાર્ટ એટેક, સ્ટ્રોક અને બીજા ગંભીર આરોગ્ય સ્થિતિઓનું જોખમ વધી જાય છે. હાયપરટેન્શન એક જીવનશૈલી સંબંધિત બિમારી છે અને તે અયોગ્ય આહાર, અપૂરતી શારીરિક પ્રવૃત્તિ, તણાવમાં વધારો તેમજ અયોગ્ય જીવનશૈલી જેવાં પરિબળો સાથે સંકળાયેલું છે. નિયમિત તપાસ અને મેનેજમેન્ટ તેના ગંભીર પરિણામોને રોકવામાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ વિશે પ્રતિક્રિયા આપતાં કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સના ડિસ્ટ્રિબ્યુશનના વડા અજય શાહે કહ્યું હતું કે, “અમે પુરુષોમાં હાયપરટેન્શનના વહેલી તપાસ અને મેનેજમેન્ટની મહત્વતાને સમજાવે છીએ. જો તેને નિયંત્રિત કરવામાં ન આવે તો હાયપરટેન્શન હૃદય, કિડની અને બીજા મહત્વપૂર્ણ અંગોને પ્રભાવિત કરી શકે છે. આ ઉપરાંત કેર હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સનું કેર સુપ્રીમ પહેલેથી કોઈ બિમારી ધરાવતા વ્યક્તિઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે તેમજ હેલ્થ ઈમર્જન્સીની સ્થિતિમાં આવશ્યક કવરેજ પ્રદાન કરે છે. આ હેલ્થ ઈન્સ્યોરન્સ ૭ ગણુ કવરેજ પ્રદાન કરે છે અને ક્લેમ કરવા છતાં પણ તે ઘટતું નથી.

S.No.	June, 2024	Publication	Headline	Page No.
88.	23 rd , Sun	The Hindu Business Line	Comparison and ranking of Care Health Insurance's premium with competitors.	09

Health insurance premium tracker

For a 30-year-old male, non-smoker, sum insured of ₹10 lakh living in a metro city

Insurer	Plan name	Key features	Premium (₹)
Niva Bupa	Health ReAssure	Unlimited restoration of cover; No room rent limit; Carry forward unutilised sum insured up to 5x	11,694
Care	Care supreme	7x sum insured in 5 years; Unlimited restoration of cover; Wellness benefit up to 30%	11,149
Star Health	Star Comprehensive	Comprehensive plan; Mid term inclusion of wife and child; Unlimited restoration of cover	11,476
Aditya Birla	Activ Health Platinum Enhanced	No room rent limit; Up to 100% discount on renewal; Premium waiver for critical illness	11,212
Bajaj Allianz General	Individual Health Guard - Gold	No room rent limit; No claim bonus; OPD up to 10K optional	12,212
Manipal Cigna	Prime - Advantage	OPD cover up to 30K; Unlimited restoration of cover; Unique switch off benefit	12,513
TATA AIG	Medicare Premier	Global coverage along with OPD and dental; Coverage for consumables	13,663
HDFC Ergo	Optima Secure	2X coverage from Day 1; Sum insured doubles after 2 years; Zero deductions on non-medical	15,132
ICICI Lombard	Health AdvantEdge Apex Plus	PED Coverage after 2 Years; Surrogacy & IVF; OPD- BeFit C(Optional)	11,831

Premium is calculated on the basis of age of insured member, location, Plan type and Sum insured. Health insurance covers medical expenses that arise due to an illness and benefits will be payable subject to the terms and conditions and exclusions of the Policy.

Source: www.policybazaar.com

ONLINE- COVERAGE

S.No.	June, 2024	Publication	Link
1.	13 th , Thu	ET BFSI	Read what Mr Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance has to say on seamless insurance journey for policyholders.

Streamlined Claims Settlement

"Simplified claim documentation processes with strict timelines, easy policy cancellation, end-to-end technology-based solutions, and providing better coverage through innovative products are significant steps towards a seamless insurance journey for both insured and insurers," Ajay Shah, Head of Distribution at Care Health Insurance said appreciating the reforms in claims settlement processes.

The circular mandates strict timelines for appointing surveyors and obtaining their reports, ensuring timely claim settlements and reducing customer grievances.

S.No.	June, 2024	Publication	Link
2.	16 th , Sun	ABP Live	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.

By Ajay Shah

In today's fast-paced world, ensuring the health and well-being of our loved ones, especially our aging parents, is paramount. Given the day's context, as our father's age, their healthcare needs become more pronounced. They become more susceptible to a variety of health issues. Recent studies have highlighted a significant gender imbalance in hypertension awareness, treatment and control. The hypertension cases have increased in men by 6.9% in the last 8 years. The scales usually tip towards women in these areas, a trend attributed to women's frequent engagement with healthcare services, particularly during antenatal care where blood pressure measurement is routine.

S.No.	June, 2024	Publication	Link
3.	18 th , Tue	Guwahati observer	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.

Care Health Insurance champions hypertension management as crucial health investment this Father's Day

Posted on June 19, 2024 by Business Bureau



S.No.	June, 2024	Publication	Link
4.	18 th , Tue	Asom Batori	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.

ইঞ্চিউৰেন্সে ব্যক্তিসকলক এই পিতৃ দিৱসত দেউতাকৰ স্বাস্থ্যক অগ্ৰাধিকাৰ দিবলৈ আহ্বান কেয়াৰ হেল্থ ইঞ্চিউৰেন্সৰ

By **Business Bureau** - June 21, 2024



Latest article



১২ বছৰৰ পিছত ইউৰো কাপ ২০২৪ৰ ফিৰাপ মখল স্পেনহিৰ

Sonakshi Sarkar - July 13, 2024



গেলেণ্ডীত বোকাৰী নিকদেহৰ

Sonakshi Sarkar - July 13, 2024



দ্বিপাবাত আপত যোগদান শতাধিকৰ

Sonakshi Sarkar - July 13, 2024

S.No.	June, 2024	Publication	Link
5.	18 th , Tue	Assam Samay	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.

কেয়াৰ হেল্থ ইঞ্চুৰেন্সই দীৰ্ঘম্যাদী সুস্থতাৰ বাবে উচ্চ বক্তৃচাপ ব্যৱস্থাপনা বৃদ্ধি কৰে



By Business Bureau

JUN 20, 2024



carē

S.No.	June, 2024	Publication	Link
6.	18 th , Tue	North East Business Mirror	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.

Care Health Insurance is urging individuals to prioritize the health of their fathers this Father's Day



Business Bureau

June 19, 2024



S.No.	June, 2024	Publication	Link
7.	18 th , Tue	Tripura News Time	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.

কেয়ার হেলথ ইন্স্যুরেন্স ফাদার্স ডে স্বাস্থ্য উদ্যোগের জন্য সক্রিয় উচ্চ রক্তচাপ ব্যবস্থাপনার আহ্বান জানায়

Business Bureau © June 19, 2024



S.No.	June, 2024	Publication	Link
8.	18 th , Tue	Tripura Today	Care Health Insurance Advocates Hypertension Management for your Father's sustained good Health, this father's day.



S.No.	June, 2024	Publication	Link
9.	25 th , Tue	Business Standard	Here's what Mr Ajay Shah, Head – Distribution, Care Health Insurance has to say on premium costs for senior citizen health insurance.

Many of these plans offer home hospitalisation cover. Some offer OPD (outpatient department) and mental health consultations, especially relevant for seniors.

Yadav informs that many plans offer higher sum insured options to shield the elderly from rising medical inflation, guaranteed bonus to provide a financial incentive, and preventive care services. These plans also offer lifetime renewability and Section 80D tax deduction.

“Senior citizen plans are not specifically costlier than normal health insurance plans,” says Singhal.

But premiums do go up with age. “This is due to the higher risk associated with insuring older individuals. The cost difference can vary on factors like the insurer, sum insured, specific benefits offered, other coverage options included in the plan, and health status of the insured,” says Ajay Shah, head–distribution, Care Health Insurance.